



Uniber de Jesús Mazariegos Martínez

Signos Vitales

FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA

1º Cuatrimestre

Grupo: "B"

SIGNOS VITALES

Los signos vitales son los fenómenos o manifestaciones objetivas que se pueden percibir y medir en un organismo vivo en una forma constante, como la temperatura, respiración, pulso y presión arterial o presión sanguínea



TEMPERATURA

Grado de calor mantenido en el cuerpo por equilibrio entre termogénesis y termólisis

OBJETIVOS

- Valorar el estado de salud o enfermedad
- Ayuda a establecer un diagnóstico de salud

MATERIAL Y EQUIPO

Charola con termómetros en número y tipo según necesidades, recipiente portatermómetros con solución antiséptica, recipiente con agua, recipiente con torundas secas, recipiente con solución jabonosa, bolsa de papel, hoja de registro, abatelenguas y lubricante en caso de tomar temperatura rectal.

VALORES NORMALES

Antes de nacer: similar a la madre
Recién nacido: 37.6 a 37.8 °C
Primer año: 37.0 a 37.5 °C
Segundo año: 36.8 a 37.2 °C
Tercer año: 36.8 a 37.2 °C
4 a 6 años: 36.5 a 37.0 °C
8 a 15 años: 36.5 a 37.0 °C
Edad adulta: 36.5 °C
Vejez: 36.0 °C

PULSO

Expansión rítmica de una arteria producida por el aumento de sangre impulsada en cada contracción del ventrículo izquierdo.

OBJETIVOS

- Valorar el estado de salud o enfermedad
- Ayuda a establecer un diagnóstico de salud
- Valorar la función cardíaca

MATERIAL Y EQUIPO

Reloj con segundero, hoja de registro y bolígrafo

VALORES NORMALES

Antes de nacer: 140 a 160/min
Recién nacido: 130 a 140/min
Primer año: 120 a 130/min
Segundo año: 100 a 120/min
Tercer año: 90 a 100/min
4 a 6 años: 86 a 90/min
8 a 15 años: 80 a 86/min
Edad adulta: 72 a 80/min
Vejez: 60 a 70/min

RESPIRACIÓN

Proceso donde se capta O_2 y se elimina CO_2 en el ambiente que rodea a la célula viva

OBJETIVOS

- Valorar el estado de salud o enfermedad
- Ayudar a establecer un diagnóstico de salud
- Conocer el estado respiratorio del organismo

EQUIPO Y MATERIAL

Reloj con segundero, hoja de registro y bolígrafo

VALORES NORMALES

Antes de nacer: irregular
Recién nacido: 30 a 60/min
Primer año: 30 a 40/min
segundo año: 25 a 32/min
Tercer año: 25/min
4 a 8 años: 20 a 25/min
8 a 15 años: 18 a 20/min
Edad adulta: 16 a 20/min
Vejez: 14 a 16/min

PRESION ARTERIAL

Fuerza que ejerce la sangre contra las paredes arteriales, a medida que pasa por ellos

OBJETIVOS

- Ayudar a establecer un diagnostico de salud
- Valorar el estado de salud o enfermedad
- Valorar la fuerza que ejerce la sangre bombeada a presión desde el corazón sobre las paredes de una arteria.

MATERIAL Y EQUIPO

Esfigmomanómetro de mercurio o aneróide, estetoscopio, hoja de registro y bolígrafo.

VALORES NORMALES

Antes de nacer: 40 a 60 mm Hg en los espacios intervellosos centrales
Recien nacido: (3000g (66/6) 40 media
Primer año: 95/65 mm Hg
De 2 a 10 años: Sistólica: número de años $\times 2 + 80$, Diastólica: mitad de lo calculado en la sistólica + 10
De 10 a 14 años: Sistólica: número de años + 100, Diastólica, mitad de lo calculado en la sistólica + 10
Edad adulta: 150/80 mm Hg
120/80 mm Hg
Vejez: 140/90 mm Hg

SATURACION DE OXIGENO

Es la medida de la cantidad de oxígeno disponible en la sangre.

OBJETIVOS

- Valorar el estado de salud o enfermedad
- Ayuda a establecer un diagnóstico de salud

MATERIAL Y EQUIPO

Oxímetro, hoja de registro y bolígrafo

VALORES

Normal: 95% al 100%
Hipoxia leve: 91% al 94%
Hipoxia moderada: 86% al 90%
Hipoxia grave: 85%

CONCLUSIÓN

Es importante el conocimiento de los signos vitales porque ayuda a valorar el estado de salud de un individuo por lo que ayuda a tener un mejor diagnóstico y muestra la evolución en el estado de salud del individuo.

BIBLIOGRAFIA

- Reyes, E. (2015) Fundamentos de Enfermería. Ciencia, Metodología y Tecnología, 2a edición, México D.F, Editorial El Manual Moderno.
- Saturación de Oxígeno:
 - Sociedad Peruana de Medicina (2020), Boletín de Medicina Familiar