



**ROSSAINE YUDITH MORALES PEREZ**

**MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILVA.**

**ENSAYO ACERCA DEL PROCESO DE  
ENFERMERIA**

**FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 1**

**Grupo: "A".**

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de octubre de 2024

**Entorno**: interno y externo que afecta al cliente. Incluye a todas las condiciones positivas o negativas que afectan al Paciente.

**Cuidado o Enfermería**: Se refiere a los atributos, características y acciones que como profesional de la salud, brindan como atención y cuidados en nombre del paciente.

**Salud**: Es un estado de completo bienestar físico y mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

## 1.7 **Cuidado de enfermería**

En enfermería, el cuidado se considera como la esencia de la disciplina que implica no solamente al receptor, sino también a la enfermera como transmisora de él. Según Watson, el cuidado se manifiesta en la práctica interpersonal, que tiene como finalidad promover la salud y el crecimiento de la persona.

El objetivo principal del proceso de enfermería es constituir una estructura que pueda cubrir, individualizadamente, las necesidades del paciente, la familia y la comunidad. El Consejo Internacional de Enfermería, como la más antigua organización profesional internacional, ha clasificado las funciones fundamentales de la enfermería en cuatro áreas: Promover la salud, Prevenir la enfermedad, restaurar la salud y aliviar el sufrimiento.

La aportación del cuidado, en el ámbito de la salud, es comprender que a la atención a las personas cuando enferman es mucho más que tratar la enfermedad, es comprender los distintos factores, componentes y actores que forman parte de la situación.

## 1.1 Historia de enfermería

La historia de la enfermería trata del Ser humano, de su cuerpo y de su mente, de cómo evolucionan los cuidados. Desde la perspectiva fenomenológica se asume al cuerpo propio como el punto cero del mundo, como el centro del entorno.

## 2 Contexto de la enfermería

Es el entorno en el que se desarrolla la práctica de enfermería, y está conformado por una combinación de estructuras y límites que lo dan forma. Entre estos elementos se encuentran: las relaciones entre el personal, las diferencias de poder, los sistemas organizacionales. El contexto laboral de la enfermería también se refiere a los sistemas de gestión, estrategias y métodos que integran la realidad interna y externa de las instituciones de salud. La enfermería es una profesión que se caracteriza por brindar atención a enfermos y heridos así como por realizar otras tareas sanitarias, como la prevención de enfermedades.

## 1.3 Enfermería Como Profesión y disciplina

La enfermería es considerada una profesión liberal y una disciplina de carácter social, cuyos sujetos de atención son la persona, la familia y la comunidad con sus características socioculturales, sus necesidades y derechos, así como el ambiente físico y social que influye en la salud y en el bienestar. Cimenta su práctica en los conocimientos sólidos y actualizados de las ciencias biológicas, sociales y humanísticas y en sus propias teorías y tecnologías. Tiene como fin dar cuidado integral, ayudar a desarrollar al máximo

los Potenciales individuales y colectivos, Para mantener Prácticas de Vida Saludable que Permiten Salvaguardar el estado de salud en todas las etapas de la vida.

La Profesión en su concepto básico está referida con Preparación Para el área laboral Por medio de la adquisición de conocimientos, destrezas y habilidades que aporten las herramientas necesarias Para un desempeño adecuado ante las diferentes situaciones y vicisitudes que se Puedan Presentar en el campo laboral, con la Creación y ampliación de un cuerpo de teorías sólidas que le Permitan a la persona, Construir su propio Criterio ante determinadas situaciones.

La disciplina se basa en todo aquello que es la Formación de la Persona, Ya sea en un Centro académico o cualquier lugar donde la Persona aprende Para que a futuro Pueda desenvolverse de buena manera en el ámbito laboral y la Profesión hace referencia a un lugar específico y netamente Claro sobre la Práctica, Acompañado de habilidades estudio de la ciencia o cualquier conocimiento de la misma.

#### 1.4 Información y Práctica de enfermería

La formación es el aprendizaje teórico y práctico Por Parte del Profesional que se realiza después de la educación obligatoria. Es un proceso de adquirir, mantener y actualizar los conocimientos, habilidades y aptitudes de los profesionales de enfermería. La formación en enfermería se centra en los valores del cuidado de la Salud y la vida. Los profesionales de enfermería deben tener habilidades de comunicación con pacientes familiares y médicos. La Práctica nos permite adquirir conocimientos nuevos, desarrollar habilidades Para brindar

Cuidado de forma holística, de calidad y con calidez a las personas, así mismo durante este proceso los estudiantes son guiados por profesionales de diferentes servicios de las instituciones de salud de los tres niveles de atención.

### 1.5 Metaparadigma de enfermería

El metaparadigma en enfermería es el conjunto de conceptos esenciales que identifican los fenómenos de interés para la enfermería. Constituye el núcleo disciplinar de la enfermería o bien, el núcleo ontológico-epistemológico de la misma.

El metaparadigma de enfermería contiene de manera abstracta los elementos centrales que posibilitan la existencia de la enfermería como disciplina, como práctica como fenómeno. Existe acuerdo general en las diferentes corrientes teóricas de enfermería en cuanto a los elementos que constituyen el metaparadigma.

Tales conceptos son definidos dependiendo el estudio por las diferentes teorías en enfermería y cada uno aportó al metaparadigma de enfermería como lo fueron Florence Nightingale, Virginia Henderson, Dorothea Orem, Hildegard Peplau, Jean Watson entre otras.

Los conceptos y fenómenos del metaparadigma enfermero son: Persona, entorno, cuidado o enfermería, salud.

Tales conceptos refieren, por un lado, a fenómenos o realidades relevantes para la enfermería, pero también refieren a los objetos de estudio de la enfermería en tanto ciencia al cuidado.

Persona: Es el destinatario de la atención de enfermería y puede incluir individuos, pacientes, grupos y familias y comunidades.