



María del Carmen López

Carlos Antonio Rodríguez

Jiménez

.Super notas

fundamentos de

enfermería

**Grado: 1.**

**Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 27 de septiembre de 2024

27 / Septiembre / 2024

## Conceptos de Signos Vitales

Los Signos Vitales son los fenómenos o manifestaciones objetivas que se pueden medir en un organismo. En forma constante esta estimación de signos vitales debe basarse en medición confiable.

## Que es la temperatura.

Permanece constantemente por acción del Signos vitales equilibrio en el calor termogénesis y el

calor perdido o termolisis,

### • La valoración de la temperatura corporal

La temperatura en los organismos vivos varían según las especies del hombre se mantiene constante por la capacidad que tiene para regular.

### • Sitios de obtención.

- \* Axilar
- \* Temporal
- \* Oral
- \* Rectal.

## Valoración normal

- \* Recien nacido  $36.6$  a  $37.8^{\circ}\text{C}$
- Primer año  $36.6$  a  $37.8^{\circ}\text{C}$
- Segundo año  $36.6$  a  $37.8^{\circ}\text{C}$
- 4 - 8 años  $36.5$  a  $37^{\circ}\text{C}$
- 8 a 15 años  $36.5$  a  $37^{\circ}\text{C}$
- Edad adulta  $36.5^{\circ}\text{C}$

Que es el pulso.

\* Expansión rítmica de una arteria producida por el aumento de sangre impulsada en cada contracción del ventrículo izquierdo

\* El pulso hace referencia a la frecuencia cardíaca. Se trata de la cantidad de veces que el corazón late en un minuto. El pulso se puede tomar en la arteria radial en la muñeca o la arteria carotídea en el cuello.

Pulso

- De 140 a 160 /min Frecuencia fetal  
Recién nacido de 140 a 160 /min  
Primer año de 120 a 130 /min

Signos Vitales. Segundo año de 100 a 120 /min

Tercer año de 90 a 100 /min

De 4 a 8 años de 86 a 90 /min

De 8 a 15 años de 80 a 86 /min

edad adulta de 72 a 80 /min

vejez de 60 a 70 /min.

Las características del pulso son:

\* Frecuencia es el número de pulsación

\* Ritmo es la uniformidad del pulso

\* Amplitud es la dilatación percibida en la arteria

\* Volumen está determinado por la amplitud de la onda sanguínea.

\* Presión es la resistencia ofrecida por la pared arterial.

# Que es la Respiración.

Proceso mediante el cual se capta  $O_2$  y se termina  $CO_2$  en el ambiente que rodea la célula viva.

## Respiración

\* Consiste en la expulsión de gases de los pulmones durante la inspiración los músculos intercostales y el diaframa se contraen permitiendo que el aire penetre en los pulmones

## Signos Vitales

El cerebro, fibras nerviosas del sistema nervioso autónomo y composición química de la sangre son factores que ayudan a regular la respiración.

## Sitios de detección.

- \* Pulmones
- \* Mirando externo.

## Valores Normales

- Recien nacido 30 a 40 / min
- Primer año 26 a 30 / min
- Segundo año 25 / min
- Tercer año 25 / min
- 4 a 8 años 20 a 25 / min
- 8 a 15 años 18 a 20 / min
- Edad adulta 16 a 20 / min
- Vejez 14 a 16 / min.

## Que es la presión arterial.

\* Fuerza que ejerce la sangre contra las paredes arteriales a medida que pasa por ellos.

Sitios obtenidos de la presión arterial.

\* Para medir la presión arterial debe colocarse el manguito del esfigmomanómetro a la altura del corazón

Signos Vitales

Valores Normales

- \* De 40 a 60 mm Hg en los espacios intervellos centrales
- \* Recien nacido (3000g 6-6 1b 40)
- \* primer año 95 / 65 mm Hg
- \* Segundo año de 2 a 10 años
- \* Sistolica:  $\text{numeros de años} \times 2 + 80$
- \* Distolica: mitad del calculado en la sistolica + 10
- \* Tercer año 115 / 75 mm Hg
- \* De 4 a 8 años 120 / 75 mm Hg
- \* De 8 a 15 años de 10 a 14 años
- Sistolica:  $\text{numeros de años} + 100$
- Diastolica: mitad de calculado en la sistolica + 10
- \* Edad adulta 120 / 80 mm Hg
- \* Vejez 140 / 90 mm Hg.

## Que es la Saturación de Oxígeno.



Se refiere a la cantidad de oxígeno que transportan los glóbulos rojos, los cuales reciben oxígeno en los pulmones y luego lo transportan al resto del cuerpo.



Oxígeno

Signos Vitales.

\* El nivel de saturación de oxígeno normal oscila entre el 95% y el 100% los niveles de saturación puede ser un poco mas bajos y considerarse aceptable si tiene una enfermedad pulmonar.

Valores normales

\* Suelen ir del 95% al 100% los valores inferiores al 90% se considera bajos.

## " Conclusión"

Los signos vitales son útiles para valorar las funciones corporales y de esta manera valorar el nivel de funcionamiento físico de una persona son fundamentales a la hora de detección de enfermedades y de hecho son importantísimos a la hora de establecer el manejo del paciente y ayudar a establecer un diagnóstico

## " Bibliografía"

Libro de Fundamentos de enfermería de  
Eva Reyes Gómez

Pag 262 a 272