



***Yaneri maribel vazquez velazquez***

***María del carmen Lopez silva***

**Fundamentos de enfermería**

***Enfermería***

***Grado:1°***

***Grupo:B***

# los Signos Vitales

## 1 CONCEPTO DE SIGNOS VITALES:

Son valores que permiten estimar la efectividad de la circulación, de la respiración, estímulos fisiológicos y patológicos (FC) la frecuencia respiratoria (FR) la temperatura corporal (TC) la presión arterial (TA) y la oximetría (OxM)

## 2 QUE ES LA TEMPERATURA:

La temperatura corporal se mide a través de un termómetro clínico mercurio axilar en más o menos de 60 segundos, continúa: constantemente alta, oscilación diaria inferior a un grado, factores que afectan la termolisis: conducción, radiación, convección la temperatura normal de los adultos sanos cavidad bucal  $36.8 \pm 0.4$  temperatura rectal es  $0.3^\circ\text{C}$

## 3 QUE ES EL PULSO:

Contracción regular del calibre de las arterias; representa el rendimiento del latido cardíaco y adaptación de las arterias. La velocidad del pulso, es decir latidos del corazón por minuto, corresponde a la frecuencia cardíaca sitios de palpación de pulso Radial, Carotídeo, Femoral, Braquial

## 4 QUE ES LA RESPIRACIÓN:

Bradipnea: lentitud en el ritmo FR menor de 12 respiración por minuto, Taquipnea: aumento en el ritmo respiratorio persistente, es una respiración superficial y rápida. En el adulto FR mayor de 20 respiraciones por minuto durante 30" y multiplique este valor por 2 si la respiración es regular. Controle durante un minuto

## 5 QUE ES LA PRESIÓN ARTERIAL:

La presión arterial resulta de la fuerza ejercida por la columna de sangre impulsada por el corazón hacia los vasos sanguíneos. La presión arterial está determinada por el gasto cardíaco y la resistencia vascular periférica.

## 6 QUE ES LA SATURACIÓN DE OXÍGENO:

Oxígeno que llevan los glóbulos rojos. El aparato mide la cantidad de oxígeno en la sangre según la manera en que los glóbulos rojos que llevan Oxígeno.

Son útiles para valorar las funciones corporales y valorar el funcionamiento físico de una persona son detección de enfermedades un punto importante a la hora de establecer el manejo del paciente, es una herramienta valiosa como indicadores y muestran que tan bien están funcionando su cuerpo durante una visita de emergencia médica reflejan funciones esenciales del cuerpo el ritmo cardíaco, la frecuencia respiratoria, la temperatura y la presión arterial para evaluar su nivel de funcionamiento físico

