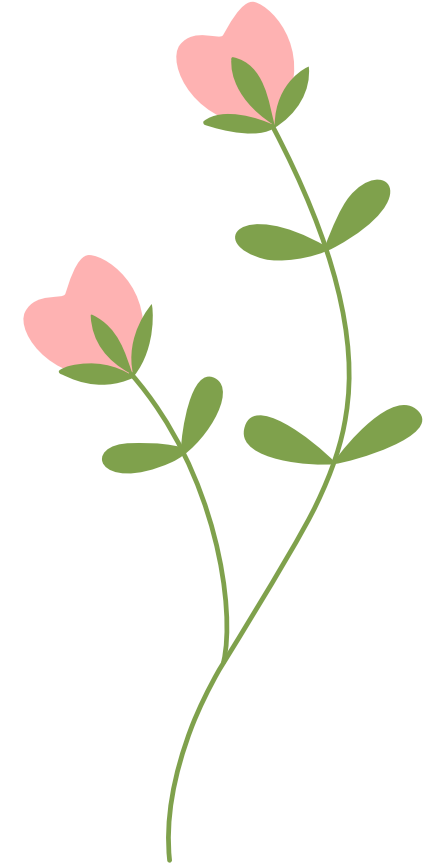


FECHA DE ENTREGA: VIERNES 27 DE SEPTIEMBRE 2024



- **MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA I.**
- **PROFESORA: MARÍA DEL CARMEN LÓPEZ SILBA.**
- **ALUMNA: ALMA KARINA MORALES HERNÁNDEZ.**
 - **GRADO Y GRUPO: 1º - B**
- **ACTIVIDAD: CUADRO SINOPTICO DE SIGNOS VITALES.**

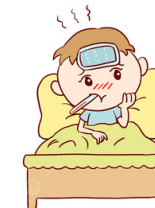
SIGNOS VITALES

Son los fenómenos o manifestaciones objetivas que se pueden percibir y medir en un organismo vivo de forma constante tales como:

● TEMPERATURA

Es el grado de calor mantenido en el cuerpo por equilibrio de calor producido entre termogénesis y termólisis.

- **Concepto:** Valoración de la temperatura corporal es el procedimiento que se utiliza para medir el grado de calor del organismo humano.
- **Objetivos:** Valorar el estado de salud o enfermedad y ayudar a establecer un diagnóstico de salud.
- **Valores normales:** Es de 36°C a 37°C.
- **Técnicas para tomar la temperatura:** Método oral,rectal o axilar.
- **Material o equipo:** Termómetro.



Temperatura corporal Escala térmica	
Hipotermia muy profunda	Inferior a los 17°C
Hipotermia profunda	entre 17°C a 28°C
Hipotermia ligera	entre 28°C a 35°C
Temperatura normal	entre 36°C a 37°C Ax 37.5°C a 37.8°C Rec
Febrícula	entre 37.4°C a 37.9°C
Fiebre moderada	entre 38°C a 38.9°C
Fiebre alta	entre 39°C a 39.9°C
Fiebre muy alta	entre 40°C a 41.5°C
Hiperpirexia	>41.5°C

● RESPIRACIÓN

Es un proceso mediante el cual se inspira y expira el aire de los pulmones para introducir oxígeno (O2) y eliminar bioxido de carbono (CO2).

- **Concepto:** Es el procedimiento que se realiza para conocer el estado respiratorio del organismo.
- **Objetivos:** Valorar es estado de salud o enfermedad y ayudar a establecer un diagnóstico de salud.
- **Valores normales:** Es de 12 a 20 respiraciones por minuto.
- **Material o equipo:**Reloj con segundero)contar cuantas reparaciones hace en un min).

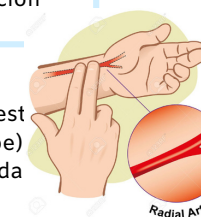


RESPIRACIÓN	
Bradipnea	< 12 respiraciones/min
Normal	12-20 respiraciones/min
Taquipnea	>20 respiraciones/min

● PULSO

Es la expansión rítmica de una arteria producida por el aumento de sangre impulsada en cada contracción del ventrículo izquierdo.

- **Concepto:** Es un indicador a través del cual se valora la función cardíaca.
- **Características del pulso son:** •Frecuencia(el número de pulsaciones percibidas), •Ridmo(es un uniformidad del pulso),•Amplitud(dilatación percibida en la arteria),•Volumen(est determinado por la amplitud de la onda del pulso qué se recibe) •Presión(es la resistencia por la pared arterial al paso de la onda sanguínea).
- **Valores normales:** Es de 60 a 100 latidos por minuto.
- **Material y equipo:** Reloj con segundero,hoja de registro y bolígrafo. (se usan los dedos índice y medio).
- Los sitios para tomar el pulso son: Temporal,carótida,braquial,apical,radial,cubital,femoral,poplítea,post erior de la tibia y dorsal del pie.



PULSO	
Bradicardia	< 60 latidos por minuto
Normal	60-100 latidos por minuto
Taquicardia	>100 latidos por minuto

● PRESIÓN ARTERIAL

Es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes arteriales a medida que pasa por ellas.

- **Concepto:** Es el procedimiento para valorar la fuerza que ejerce la sangre bombeada a presión desde el corazón sobre las paredes de una arteria.
- **Objetivos:** Ayudar a establecer un diagnóstico de salud y a valorar el estado de salud o enfermedad.
- **Valores normales:** Es de 120/80 mm Hg.
- **Material y equipo:** Esfigmomanómetro(Baubanómetro) y un estetoscopio. Se puede escuchar las faces de **kerotkoff**.



	Sistólica Diastólica
Normal	Menos de 120 y menos de 80
Elevada	120-129 y menos de 80
Hipertensión 1	130 - 139 y 80 - 89
Hipertensión 2	140 o más y 90 o más
Crisis	Mas de 180 y más de 120

▪ SATURACIÓN DE OXÍGENO

Es la cantidad de oxígeno que transportan los glóbulos rojos en la sangre. Se mide como un porcentaje que indica qué tanto de la hemoglobina en la sangre está cargada con oxígeno.

- Para **medir** la saturación de oxígeno se puede usar un oxímetro de pulso(es un dispositivo que se sujeta al dedo y mide el oxígeno en la sangre de forma indirecta).
- Los **niveles normales** de saturación de oxígeno son del 95% al 100%
- La saturación de oxígeno es importante para la salud porque indica qué tan bien el cuerpo distribuye el oxígeno de los pulmones a las células.

RANGO	VALORES
Normal	95% al 100%
Hipoxia leve	91% al 94%
Hipoxia moderada	86% al 90%
Hipoxia grave	85%

El porcentaje adecuado y **saludable** de oxígeno en sangre, es **entre el 95% y 100%**.

OXÍMETRO

Se utiliza en la **valoración** de todos los pacientes con sospecha de **problemas respiratorios**, los cuales han aumentado **últimamente**. Es **importante** mantener **monitoreo** en el porcentaje de **oxígeno**.



CONCLUSIÓN

Llegé a la conclusión de que es muy importante conocer y saber todo acerca sobre los signos vitales así como cada concepto y significado de ellos como los valores que tienen cada uno.

También llegué a la conclusión de la importancia de saber utilizar cada uno de los materiales (kit de signos vitales) y saber para que se utilizan ya que no sabía con exactitud para que utilizaban.

FUENTE BIBLIOGRÁFICA

- Libro de fundamentos de enfermería (ciencia, metodología y tecnología). De Eva Reyes. 3ª edición.
- [https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002341.htm#:~:text=Los%20signos%20vitales%20reflejan%20funciones,de%2098.6%C2%BoF%20\(37%C2%BAC\)](https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002341.htm#:~:text=Los%20signos%20vitales%20reflejan%20funciones,de%2098.6%C2%BoF%20(37%C2%BAC))