



**SANDRA GUADALUPE MORALES
GUZMAN.**

Fundamentos de enfermería ensayo

Grado: 1.

Grupo: "B".

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 DE OCTUBRE de 2024

1.1 HITOS HISTÓRICOS DE LA ENFERMERIA:

Comenzó como un rol doméstico asumido principalmente por mujeres, luego evolucionó a ser una vocación religiosa durante la edad media, y más tarde se desarrolló como una profesión técnica y científica, especialmente después de la labor pionera de Florence Nightingale en la guerra de Crimea. Hoy en día, la enfermería continúa profesionalizándose y adaptándose a las necesidades cambiantes de los pacientes.

Europeo. En España la enfermería tiene dos niveles; El grado universitario en enfermería (hasta 2009 era una diplomatura) y el ciclo de técnico en cuidados....

La historia de la enfermería trata del ser humano, de su cuerpo y de su mente, de como evolucionan los cuidados... "Desde la perspectiva fenomenológica se asume el cuerpo propio como el punto cero del mundo como el centro del entorno, además de los hechos históricos; las vivencias relacionadas con los cuidados de la salud (experiencias vividas) se han de tener en cuenta, así como las objetividades esenciales que existen independientemente de que sean experimentadas o no; la enfermedad, la muerte, el dolor."

"La relación entre historia y fenomenología se percibe claramente al considerar la fenomenología como la ciencia que estudia las vivencias a partir de la experiencia, y teniendo en cuenta que las vivencias solo pueden convertirse en objeto de reflexión mediante la conciencia histórica, individual o colectiva, de la persona, los grupos... en definitiva; las diferencias formas de convivencia que constituyen las sociedades humanas. La cultura tiene gran influencia en la forma en la que el individuo responde a la enfermedad, incluyendo el momento en el que se busca ayuda, el tipo de profesional al que acude y-

y en la forma en que el grupo social al que considera la enfermedad. Una singularidad cultural sería los resultados del estudio realizado por Zborowski en un hospital de la ciudad de Nueva York, referido a las distintas vivencias frente al dolor de personas de distintas etnias.

Aplicando estas realidades a nuestro que hacer profesional se ven los diferentes significados que un mismo hecho puede tener para cada ser humano a ello hay que unir que también entran en consideración. Nuestras propias normas y valores culturales. y que podemos evaluar a los pacientes según estos. Estas prácticas sería etnocéntrica, es decir se miraría al paciente desde nuestro mundo, desde nuestra propia perspectiva cultural. Pues se podría considerar que es la mejor; pues bien, esa actitud nos llevaría al fracaso como profesionales de la salud. No se debe estereotipar a las personas mediante generalizaciones culturales. Hay que realizar un esfuerzo mental en el que ni los valores culturales propios ni los de las otras personas se consideran superiores; esta actitud ayudaría al profesional de enfermería a ser más sensible, es decir, a tener una actitud más empática, sin perder el horizonte de esa máxima de Ortega que nos dice: "Pensar es pensar la verdad, como decir es asimilar los monjes. y el error no anula la verdad del pensamiento, como la indigestión no suprime el hecho del proceso asimilatorio normal." Algunos hitos históricos de la enfermería son:

- 1836 Se fundó la Sociedad de enfermería de Filadelfia.

- 1850 Se inauguró una escuela de formación para enfermeras.
- 1854 Florence Nightingale fue nombrada presidenta de la dirección de enfermería.
- 1855 Se fundó la fundación Nightingale.
- 1860 Se desarrolló el primer programa organizado de formación de enfermeras subvencionado por la fundación.
- 1861-1865 Durante la guerra civil, se formó un cuerpo de enfermeras en el ejército americano.
- 1915 Se reconoció legalmente el programa para la enseñanza de la profesión de enfermería.
- 1917 Se creó la segunda escuela de enfermeras del país, la escuela de Santa Madrona.
- Decada de los años 70: En los Estados Unidos la enfermería se introdujo en las universidades al mismo nivel que la medicina.

La historia de la enfermería se divide en cuatro etapas: doméstica, vocacional, técnica y profesional.

1.2. Contexto actual de la enfermería: La enfermería en la actualidad está desarrollada y utilizando más de su cuerpo de conocimientos, basados en modelos y teorías para fundamentar su práctica y así dejar esta dependencia que ha caracterizado a la disciplina y que la ha dejado solo como la realización de tareas complementarias a la labor médica.

Enfermería es una disciplina en constante evolución marcada por cuestiones referente a su esencia. La necesidad de aumentar el conocimiento para sustentar su praxis ha llevado a la creación de varias teorías y modelos conceptuales con el fin de orientar en pensamiento crítico.

de los profesionales de enfermería, sin embargo, aun existen dificultades en su utilización. Enfermería es una disciplina que esta en constante evolucion, lo tanto en su desarrollo como ciencia como en su practica profesional al mismo tiempo tiene una rica historia de pensamiento iniciando por Florence Nightgale quien concibió a las enfermeras como un colectivo de mujeres formadas. La transición de vocación a profesecion en 1970 fue un giro de gran importancia para la enfermería, desde entonces surgen con mayor fuerza los cuestionamientos referentes a la esencia de enferia y la necesidad de aumentar el conocimiento para sustentar la practica, así entonces comienzas a elaborarse teorías y modelos conceptuales con el fin de guiar el pensamiento crítico que se requiere para la practica profesional.

El desarrollo del conocimiento en enfermería es una tema difícil de tratar, considerando que nuestra profecion trabaja con personas, basa su atención del ser humano y el cuidado otorgado a este. Al mismo tiempo a ser humano es dinamico, flexible, esta en constante transición, por lo mismo nuestra disciplina es dinamica debido al desempeño humanalista y la multiplicidad en el dominio.

Conclusion: La enfermería es la actualidad esta desarrollando y utilizando mas su cuerpo de conocimientos, basado en modelos y en teorías, para fundamentar su practica y así dejar esta dependencia que ha caracterizado a la disciplina y que la ha dejado solo como la realización.

De tareas complementarias a la labor médica. El cuerpo teórico de enfermería es nuestro respaldo, nuestra identidad y si renegamos de esto, finalmente la identidad de nuestra profesión puede perderse y volver a ser dependiente de la labor médica, teniendo un retroceso total en la historia de nuestra disciplina. Conjuntos de métodos, estrategias y sistemas de gestión que integran la realidad interna de las identidades institucionales y organizaciones de salud.

1.3 ENFERMERIA COMO PROFESION Y DISCIPLINA 8

Mientras que una profesión representa un campo ocupacional (v.g. un grupo organizado en función de un área de trabajo), una disciplina corresponde a un sistema de representantes y g. conceptos, teorías, postulados, modelos). La enfermería es la disciplina conocedora de cuidados para el bienestar de los otros, fundamentado por el conocimiento empírico propio y de otras disciplinas relacionadas así, como por el conocimiento ético, personal y estético derivado de las humanidades, la experiencia asistencial y los valores y expectativas.

La enfermería se considera una disciplina social que se enfoca en la atención de personas, familias y comunidades. Ser una ciencia humanística. La enfermería es una ciencia humanista que busca proveer y mantener la salud, prevenir enfermedades y asistir a personas enfermas. Estar basada en el conocimiento empírico. La enfermería se basa en el conocimiento empírico así como el conocimiento ético personal y estético. Tener un campo de conocimiento que evoluciona. La enfermería como disciplina tiene un campo de conocimiento que evoluciona de manera

Independiente. Tener un método de trabajo para aplicar el cuidado de enfermería pueden un método que permite organizar las acciones. Conocido como el proceso de enfermería. Estar autorizado para ofrecer servicios de atención en salud. Los profesionales de enfermería pueden ofrecer una amplia gama de servicios de atención en salud, como tomar la historia clínica de una paciente, realizar un examen físico y ordenar pruebas de laboratorio. Es una ciencia humanista dedicada a promover y mantener la salud y a prevenir la enfermedad, y asistir y reabilitar al individuo enfermo para fortalecer la coherencia e integridad de los seres humanos y para dirigir y desdirigir modelos de interacción entre el hombre y su entorno y así lograr el desarrollo.

1.4 Formación y práctica de enfermería:
Constituye una pirámide conformada por 4 niveles de formación: técnico, postbásico, profesional y posgrado. La base de la pirámide está representada por el nivel técnico que tiene una duración de 3 años y se desarrolla en todos los centros existentes en el país. El aprendizaje teórico y práctico por parte del profesional que se realiza después de la educación obligatoria, se puede extender en todos los años de profesional y su principal objetivo es actualizar y mejorar los conocimientos, aptitudes y habilidades de la enfermera. La práctica clínica para enfermería constituye el principal apoyo para los estudiantes les permite adquirir.

"Importancia de las prácticas de enfermería"

Las prácticas representan un momento crucial en la formación del estudiante y son fundamentales. Como preparación para su futura inserción en el entorno laboral. Algunas de las habilidades que un futuro enfermero puede desarrollar durante sus Prácticas: Capacidad de aplicar los conocimientos adquiridos en su formación teórica.

- * Trabajo en equipo
- * Compromiso ético sólido
- * Resolución de problemas
- * Mayor facilidad en la toma de decisiones.
- * Adaptabilidad a nuevas ideas
- * Aumento de la capacidad crítica y autocrítica.
- * Fomento de la comunidad efectiva
- * Destrezas Interpersonales
- * Destrezas Interpersonales.
- * Planificación y gestión eficaz del tiempo.
- * Competencia en la gestión de información.
- * Entregar y gestionar la administración de medicamentos.
- * Documentar la calidad de cuidados y líquidos ingeridos por los pacientes
- * Desinfectar, almacenar, preparar y distribuir los materiales requeridos para diferentes tratamientos.
- * Llevar a cabo diversos procedimientos básicos como cambios de apósitos, afeitados preoperatorios, administración de inyecciones entre otros.
- * Supervisar la evolución del paciente y comunicar al equipo médico cualquier cambio en su estado de salud
- * Documentar y mantener actualizado el registro de las observaciones de cada paciente realizado durante el turno.
- * Realizar la recolección de muestras y proporcionar cuidados y tratamientos relacionados con heridas y alteraciones en la piel.
- * Vacunar a los pacientes.
- * Llevar a cabo las labores de asistencia requeridas en el entorno sanitario.

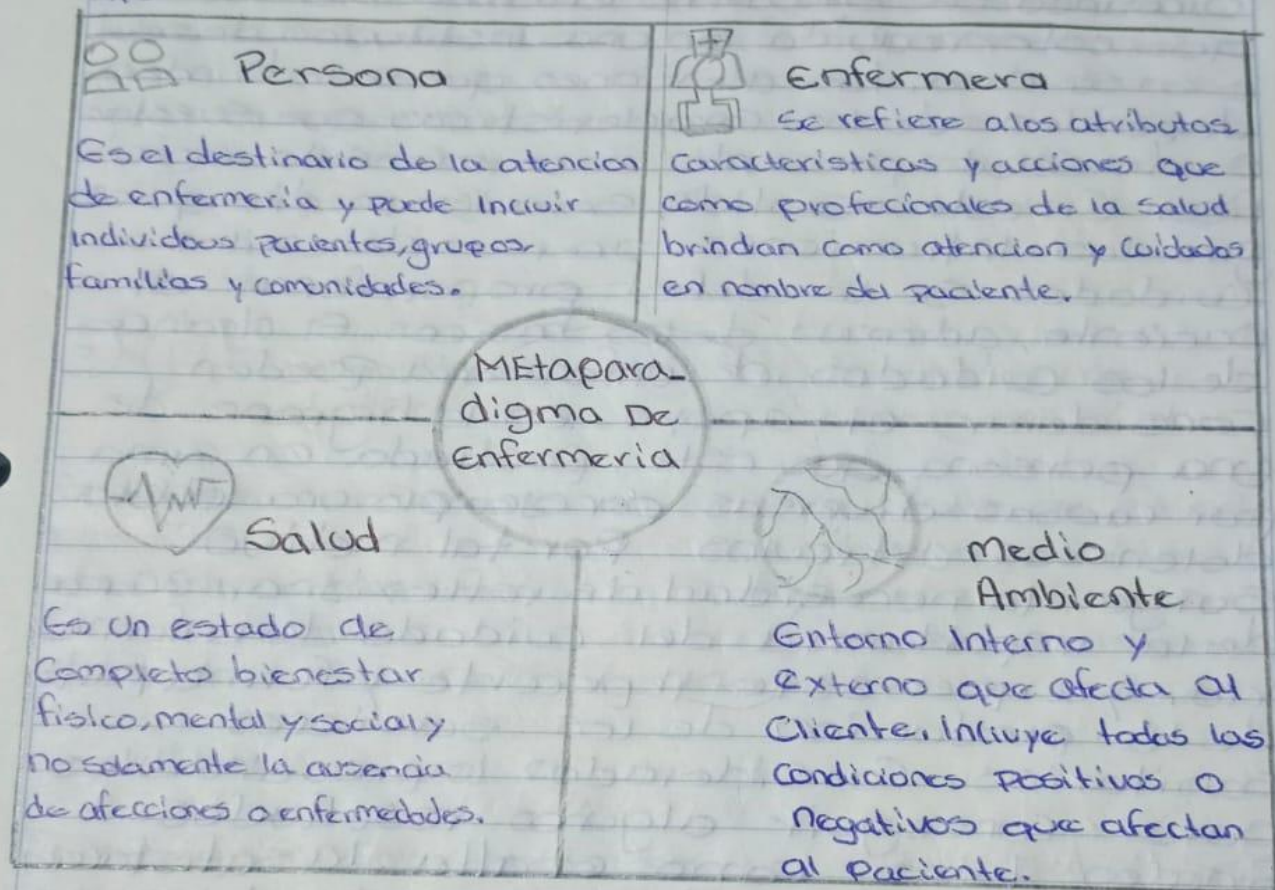
* Atender las llamadas de los pacientes y reconocer sus necesidades. * Proporcionar cuidados esenciales y confort a los pacientes incluyendo tareas como asistir en el baño Colocar en el vestuario y ayudar con la alimentación. * Tomar y documentar los signos vitales de los pacientes, incluyendo el pulso la temperatura y la presión * Puntualidad: Ser puntual no solo refleja educación y respeto sino también orden y responsabilidad. La puntualidad genera confianza, demostrando profesionalismo y compromiso tanto con las prácticas como con la profesión en sí.

* Empatía: Para proporcionar cuidados de calidad, el estudiante debe comprender la perspectiva de los pacientes. * Orden y organización. * Orden y organización: es esencial tener claridad sobre los materiales a utilizar y organizar el tiempo de manera adecuada.

* Preguntar las dudas: además de ser un signo de interés y responsabilidad, preguntar las dudas puede evitar poner en riesgo la salud de las personas. Ahora la figura del enfermero no es considerada la de un empleado de atención de nivel inferior sino que se percibe como una parte esencial del equipo de atención en entornos médicos.

1.5 METAPARADIGMA DE ENFERMERIA Es un conjunto de conceptos globales que indistinguieren los fenómenos particulares de interés para una disciplina, así como las proporciones globales que afirman las relaciones entre ellos. Dichas relaciones se establecen de una manera...

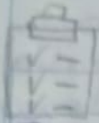
Cuatro conceptos principales están frecuentemente interrelacionados y son fundamentos para la teoría de la enfermería, persona, medio ambiente salud y enfermería. Estos cuatro se conocen colectivamente.



Contiene de manera abstracta los elementos centrales que posibilitan la existencia de la enfermería como disciplina, como práctica y como fenómeno. Existe acuerdo general en las diferentes corrientes teóricas de enfermería en cuanto a los elementos que constituyen el metaparadigma. Los conceptos y fenómenos del metaparadigma enfermero son: Persona * entorno * cuidado o enfermería * Salud

1.6 Cuidado de enfermería & Entendemos como Cuidados de enfermería a toda la atención especializada que puede recibir una persona, bien sea de manera preventiva o cuando se encuentre enferma bien sea que este recluida en una Institucion de salud o en su casa. Las atenciones que se le brindan dependen de las características que su estado O. de Salud presente en un momento específico. En este sentido, sera un medico quien gire las intruaciones acerca de cuales Cuidados se le debe proporcionar al paciente, ademas de los basicos. El alcance de los Cuidados de enfermería pueden considerar el apoyo en la higiene de una persona que este postrada en cama por causas diversas por ejemplo una fractura dolencias articulos Por tal motivo surge la necesidad de reflexionar acerca de la importancia del cuidado de enfermería, ya que este repercute y forma parte de la produccion de los servicios sanitarios Considerados imprescindibles para conseguir algunos resultados finales tales como el alta la satisfaccion y menor estancia hospitalaria del paciente, mayor productividad, eficiencia y eficacia del profesional y el mantenimiento de la calidad de atencion. Ser una actividad que requiere de un valor personal y profesional, ampliar una relacion Interpersonal entre la persona cuidante y la persona cuidada.

1.2 Primera etapa "Valoración de enfermería"



4 Tipos de valoración en enfermería

① Global o Inicial

Esta es la primera valoración que se realiza. Es amplia y detallada y se utiliza para recopilar información sobre el estado de salud.

② Focalizada o Continua

Se realiza para evaluar un cambio en el estado de salud del paciente, por ejemplo, después de un procedimiento quirúrgico.

③ Valoración específica

Se realiza cuando se necesita obtener información detallada sobre una situación clínica específica o se requiere realizar un seguimiento.

④ Rápida o de Emergencias

Se lleva a cabo en situaciones de emergencia donde el tiempo es crítico y se necesita obtener información rápidamente.

La inspección. Es el examen visual y global del paciente que tiene como objetivo valorar la respuesta del paciente ante su estado de salud, discriminando las respuestas anormales en relación a las normas.

- La Palpación
- La percusión
- La Auscultación.

1.3 Diagnóstico de enfermería.

Es un juicio Clínico que describe las respuestas humanas de un individuo, familia o comunidad que requieren cuidados de Salud. Este diagnóstico es la base para seleccionar las intervenciones de enfermería y los objetivos que se deben alcanzar.

En enfermería, el diagnóstico enfermero o diagnóstico de enfermería es un juicio Sintético de las respuestas humanas del Individuo, familia o comunidad, que requieren cuidados de Salud en la prevención de la enfermedad, el mantenimiento y mejora de la Salud, o el fin de la vida.

Reales: Describen las respuestas humanas a los estados de Salud que existen en un individuo. Etica. Definición • características definitorias: • factores relacionados.

Promoción de la Salud: Comportamiento motivado por el deseo del individuo de aumentar y actualizar el potencial humano en materia de Salud.

De riesgo: Son los diagnósticos que describen las respuestas, vulnerabilidad o posibilidad de un individuo para desarrollar un problema de Salud.

De salud: Calidad o estado de estar sano. Un diagnóstico de Salud nos describiría las respuestas humanas a niveles de bienestar de la persona, familia o bien comunidad que están en disociación de mejorar. Todas las etiquetas de estos diagnósticos empiezan en disociación para mejorar.

1.4 "Planificación de enfermería"

Planificación consiste en elaborar las estrategias más adecuadas dirigidas a resolver, prevenir y controlar los problemas que hemos identificado en la etapa de diagnóstico es una etapa continua. Definición de planificación: Es una fase sistemática y deliberada del proceso de enfermería en la que se toman decisiones y se resuelven problemas. El producto de la fase de la planificación es un plan de asistencia del cliente.

Finalidad

- Asegurar la calidad y continuidad de los cuidados
- Unificar criterios sobre que hacer y como actuar
- Proporcionar información de los objetivos y las intervenciones programados a todo el equipo de salud.

Planificación = Priorización + Determinación de objetivos + Planificación de intervención → Plan de cuidados.

Tipos de Planificación.

- Planificación inicial: Se realiza en el ingreso del paciente, se recomienda hacer después de la valoración inicial.
- Planificación continua: La realizan todas las enfermeras que trabajan con el paciente. Se suele realizar al iniciarse el turno, cuando la enfermera planifica los cuidados que deben realizarse ese día.
- Planificación al alta: Proceso de prever y planificar las necesidades de la persona al salir del hospital. Debe también evaluarse al alta, los recursos de la persona al salir del hospital. Debe también evaluarse.

Valoración

Recolección de información sobre el estado de salud del paciente.

Diagnóstico

Juicio clínico sobre las respuestas del paciente a procesos vitales, problemas de salud reales y potenciales.

Planeación

Establecer resultados dar prioridades
Seleccionar las intervenciones y prescripciones de enfermería.

Ejecución

Realizar las intervenciones para prevenir resolver y controlar los problemas.

Evaluación

Es la determinación sistemática de las intervenciones que permiten corroborar los resultados planeados a través de la solución de los problemas de paciente.