



**Sandra Esperanza Ortiz Aguilar.**

**María Del Carmen López Silba.**

**Signos Vitales.**

**Fundamentos De Enfermería 1.**

**Grado: 1.**

**Grupo: B.**

SIGNOS

VITALES.

### \* SIGNOS VITALES.

Son indicadores clínicos que reflejan el estado de salud de un individuo.

OBJETIVOS

- Evaluar el estado de salud general.
- Detectar anomalías.
- Monitorear la evolución.
- Orientar diagnósticos.

MATERIAL Y EQUIPO

- Termómetro, esfigmomanómetro, estetoscopio, pulsoxímetro y cronómetro o reloj.

VALORES NORMALES

- Frecuencia cardíaca, respiratoria, temperatura corporal, presión arterial y saturación de oxígeno.

### \* TEMPERATURA.

Es una medida que refleja el calor interno del cuerpo humano.

OBJETIVOS

- Evaluar la salud general.
- Monitorear cambios.
- Diagnóstico.
- Control de infecciones.

MATERIAL Y EQUIPO

- Termómetro digital, termómetro de mercurio, termómetro infrarrojo, termómetro de oído, registro o hoja de control.

VALORES NORMALES

- Temperatura corporal normal.
- Fiebre.
- Hipotermia.

### \* PULSO.

Expansión y contracción de las arterias que ocurre con cada latido del corazón.

OBJETIVOS

- Evaluar la frecuencia cardíaca.
- Monitorear el ritmo cardíaco.
- Valorar la perfusión sanguínea.
- Controlar la respuesta al ejercicio o tratamiento.

MATERIAL Y EQUIPO

- Cronómetro o reloj, estetoscopio, esfigmomanómetro.

VALORES NORMALES

- Frecuencia del pulso en reposo.
- Ritmo.

### \* RESPIRACION.

Proceso mediante el cual el cuerpo toma oxígeno del ambiente y expulsa dióxido de carbono.

OBJETIVOS

- Evaluar la frecuencia respiratoria.
- Detectar alteraciones.
- Monitorear la oxigenación.
- Orientar el diagnóstico.

MATERIAL Y EQUIPO

- Cronómetro o reloj.
- Pulsoxímetro.
- Estetoscopio.

VALORES NORMALES

- Frecuencia respiratoria en reposo: Adultos: 12-20 respiraciones por minuto. Niños: 20-30 respiraciones por minuto.

### \* PRESION ARTERIAL

Fuerza ejercida por la sangre contra las paredes de las arterias mientras el corazón bombea.

OBJETIVOS

- Evaluar la salud cardiovascular.
- Monitorear cambios.
- Orientar diagnósticos.
- Prevenir complicaciones.

MATERIAL Y EQUIPO

- Esfigmomanómetro.
- Estetoscopio.
- Registro o hoja de control.

VALORES NORMALES

- Presión arterial normal: Adultos: 120/80 mmHg (sistólica/diastólica).
- Clasificación de la presión arterial.

### \* SATURACION DE OXIGENO

(SpO2) es el porcentaje de hemoglobina en la sangre que está saturada con oxígeno.

OBJETIVOS

- Evaluar la oxigenación.
- Monitorear condiciones respiratorias.
- Orientar tratamientos.
- Detectar hipoxemia.

MATERIAL Y EQUIPO

- Pulsoxímetro.
- Monitor de signos vitales.
- Registro U hoja de control.

VALORES NORMALES

- Saturación de oxígeno normal: 95% - 100%.
- Hipoxemia leve: 90% - 94%.
- Hipoxemia moderada: 80% - 89%.
- Hipoxemia severa: Menos del 80%.