



UNIBER DE JESÚS MAZARIEGOS MARTÍNEZ

ENSAYO

FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA

1ºCUATRIMESTRE

GRUPO: "B"

"Fundamentos de Enfermería"

El proceso de atención de enfermería tiene sus orígenes, cuando por primera vez, fue considerado como un proceso, esto ocurrió con Hall (1955), Johnson (1959), Orlando (1961) y Wiendenbach (1963), consideraron un proceso de tres etapas (valoración, planeación, y ejecución): Yura y Walsh (1967), establecieron cuatro (valoración, planificación, realización y evaluación) y Bloch (1974), Roy (1975), Aspinall (1976) y algunos autores más, establecieron las cinco actuales al añadir la etapa diagnóstica.

Es un sistema de planificación en la ejecución de cuidados de enfermería, compuesto de cinco pasos: valoración, diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación.

VALORACIÓN

Es la primera fase del proceso de enfermería que consiste en la recogida y organización de los datos que conciernen a la persona, familia y entorno, son la base de las decisiones y actuaciones posteriores.

DIAGNOSTICO DE ENFERMERÍA

Es el juicio o conclusión que se produce como resultado de la valoración de enfermería.

PLANIFICACIÓN

Se desarrollan estrategias para prevenir, minimizar o corregir los problemas, así como para promover la salud.

EJECUCIÓN

Es la realización o puesta en práctica de los cuidados programados.

EVALUACIÓN

Comparar las respuestas de la persona, determinar si se han conseguido los objetivos establecidos.

"PAE"

El proceso de enfermería (PAE), es la aplicación del método científico en la práctica asistencial enfermera.

CARACTERÍSTICAS

- Tiene una finalidad
- Es sistemático
- Es dinámico
- Es interactivo
- Es flexible
- Tiene una base teórica

OBJETIVOS DEL PAE

- Constituir una estructura que pueda cubrir, individualizándolas, las necesidades del paciente, la familia y la comunidad.
- Actuar para cubrir y resolver los problemas, prevenir o curar enfermedades.

TIPOS DE VALORACIÓN

Según la complejidad del examen:

- Valoración Global o inicial
- Valoración Focalizada o continua

Según su sistematica.

- Valoración siguiendo el orden de "cabeza a pies."
- Valoración por "sistemas y aparatos".
- Patrones Funcionales de Salud de Marjory Gordon.
- Necesidades de Virginia Henderson.

FASES DE VALORACIÓN

1.- Recolección de datos

- Entrevista de enfermería
- La observación
- La exploración física
 - Inspección
 - Palpación
 - Percusión
 - Auscultación

2.- Validación de datos

3.- Organización de datos

4.- Registro de valoración

PATRONES FUNCIONALES DE MARJORY GORDON

Los patrones funcionales son una serie de comportamientos comunes a la mayoría de las personas, que contribuyen a su salud, calidad de vida, y al logro de su potencial humano, y que se dan de una manera secuencial a lo largo del tiempo.

Los 11 patrones funcionales son:

- Patrón 1. Percepción y manejo de la salud.
- Patrón 2. Nutricional y metabólico.
- Patrón 3. Eliminación.
- Patrón 4. Actividad y Ejercicio.
- Patrón 5. Sueño y descanso.
- Patrón 6. Cognitiva y perceptual.
- Patrón 7. Autopercepción y autoconcepto.
- Patrón 8. Rol y relaciones.
- Patrón 9. Sexualidad y reproducción.
- Patrón 10. Adaptación y tolerancia al estrés.
- Patrón 11. Valores y creencias.

NECESIDADES BÁSICAS DE VIRGINIA HENDERSON

Henderson identifica 14 necesidades básicas que el individuo tiene que cubrir para poder alcanzar su independencia o máximo nivel de salud. Estas son:

- 1.- Respirar normalmente.
- 2.- Comer y beber adecuadamente.
- 3.- Eliminación de los desechos del organismo.
- 4.- Movimiento y mantenimiento de una postura adecuada.
- 5.- Descansar y Dormir.
- 6.- Seleccionar vestimenta adecuada, vestirse y desvestirse.
- 7.- Mantener la temperatura corporal.
- 8.- Mantener la higiene corporal y la integridad de la piel.
- 9.- Evitar los peligros del entorno.
- 10.- Comunicación y relación con los demás.
- 11.- Valores y Creencias.
- 12.- Autorrealización.
- 13.- Mantenimiento y ocio.
- 14.- Aprendizaje.

BIBLIOGRAFIA

- **Antología, Fundamentos de enfermería 2024**