



Pasión por educar

Ana santiz Méndez

Cuadro sinóptico:signos vitales

Fundamentos de enfermería 1

Grado:1

Grupo:"B"

# Signos vitales

1

## CONCEPTO SIGNO VITLES

son indicadores que reflejan el funcionamiento de las funciones más básicas del cuerpo

- Expresan cambios funcionales que ocurren en el organismo de manera inmediata.
- Reflejan el estado fisiológico de los órganos fundamentales, como el corazón, los pulmones y el cerebro.
- Permiten evaluar el nivel de funcionamiento físico de una persona.

2

## QUE ES LA TEMPERATURA

Magnitud física que expresa el grado de frío o calor de los cuerpos o del ambiente, y cuya unidad en el sistema internacional es el kelvin (K).



3

## QUE ES EL PULSO

es la cantidad de veces que late el corazón por minuto.

- Definición:**  
Número de latidos cardiacos por minuto.  
**Cómo se mide:**  
Se cuenta los golpes del pulso en un punto como la muñeca durante 30 segundos y se multiplica por 2.  
**Dónde se mide:**  
En la arteria radial de la muñeca o en la arteria carótida del cuello.  
**Variables:**  
Puede variar según la actividad, el estrés, la temperatura corporal, la enfermedad, la edad, el estado de salud, el sexo, o las emociones.  
**Significado de resultados anormales:**  
Una frecuencia cardíaca en reposo que está consistentemente alta (taquicardia) puede ser un signo de un problema.

4

## QUE ES LA RESPIRACIÓN

es el proceso mediante el cual los seres vivos intercambian gases con el medio externo, este proceso consiste en la entrada de oxígeno al cuerpo de un ser vivo y la salida de dióxido de carbono del mismo.

- Inhalación:**  
El diafragma se contrae y se mueve hacia abajo, lo que aumenta el espacio en la cavidad torácica y expande los pulmones.  
**Exhalación:**  
El diafragma y los músculos costales se relajan, lo que reduce el espacio en la cavidad torácica y desinfla los pulmones.

5

## QUE ES LA PRESIÓN ARTERIAL

es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias cuando el corazón bombea.

- La presión arterial se considera normal cuando es menor a 120/80, mientras que se considera alta cuando la presión sistólica es de 130 mm Hg o más, o la presión diastólica es de 80 mm Hg o más.

6

## QUE ES LA SATURACIÓN DE OXÍGENO

es un parámetro vital que mide la cantidad de oxígeno que transportan los glóbulos rojos en la sangre

- La saturación de oxígeno es un indicador de la eficacia con la que el cuerpo distribuye el oxígeno a las células y de cómo funcionan los pulmones. Una saturación de oxígeno baja puede ser señal de que los pulmones y el corazón no están funcionando bien.  
La saturación de oxígeno se mide mediante un oxímetro de pulso que emite un rayo de luz que pasa a través del dedo.

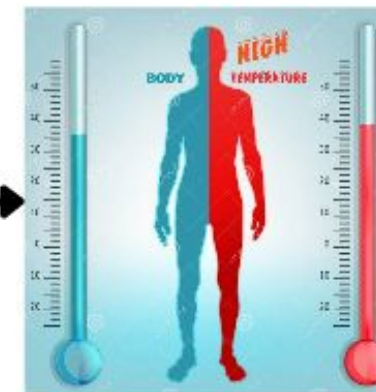
Conclusión:son útiles para valorar las funciones corporales, y de esta manera valorar el nivel de funcionamiento físico de una persona.

# Signos vitales

1 SIGNOS VITALES



2 TEMPERATURA



3 PULSO

## TIPOS DE PULSO



4 RESPIRACIÓN



5 PRESIÓN ARTERIAL



6 SATURACIÓN DE OXÍGENO



BIBLIOGRAFÍA: LIBRO FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA EVA REYES GÓMEZ

BIBLIOGRAFÍA: INTERNET E IMÁGENES