



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno : Rubí Yadelin Santiago Lanza

Nombre del trabajo: Infografía

Parcial : III

Nombre de la Materia : Salud pública

Nombre del profesor: SORDILLO ABADLA ANEL GUADALUPE

Nombre de la Licenciatura : Medicina humana

Semestre: I. Grupo: A

VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA

Qué es?, enfermedades, como se contrae y síntomas

¿QUÉ ES LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA?

IMPORTANCIA DEL AUTOCUIDADO

QUÉ ES?

El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) es un **lentivirus** (un género de la familia **retrovirus**) que causa la **infección por VIH**, una enfermedad que progresa hacia el fallo del **sistema inmune**, lo que permite que se desarrollen **infecciones oportunistas** y **cánceres** potencialmente mortales, cuando los niveles de **linfocitos T CD4+** están por debajo de 200 por mililitro. Sin tratamiento, se estima que el promedio de supervivencia después de la infección de VIH es de nueve a once años, dependiendo del subtipo de VIH.



SE TRANSMITE POR:

La infección por VIH ocurre únicamente a través de los siguientes fluidos de las personas infectadas: **sangre, semen, fluido vaginal, líquido preseminal y leche de lactancia**. Dentro de estos fluidos corporales, el VIH está presente como **partículas libres** y como **virus dentro de células** **inmunes infectadas**.

INFECTA CELULAS COMO:

El VIH infecta **células vitales** en el sistema inmune humano, como las **células T helper** (específicamente, **células CD4+**), **macrófagos**, **células dendríticas**.

¿A QUIÉN AFECTA?

POBLACIÓN GENERAL NORMAL

El virus de inmunodeficiencia humana (VIH) puede afectar a cualquier persona, independientemente de su raza, orientación sexual, nivel socioeconómico o religión. Sin embargo, algunos grupos tienen un mayor riesgo de contraerlo, como:

- Personas que tienen otras infecciones de transmisión sexual (ITS)
- Personas que se inyectan drogas con agujas compartidas
- Hombres gay o bisexuales
- Afrodescendientes e hispanos y latinos
- Personas que tienen conductas sexuales riesgosas, como no usar condón o medicinas para prevenir el VIH



INTERNA Y FISICAMENTE

El VIH ataca a los **glóbulos blancos**, debilitando el sistema inmunitario, y esto hace que sea más fácil contraer enfermedades como la **tuberculosis**, otras **infecciones** y algunos tipos de **cáncer**.

SÍNTOMAS

LOS SÍNTOMAS DEL VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH) PUEDEN INCLUIR: **FIEBRE, ESCALOFRÍOS, SARPULLIDO, SUDORACIÓN NOCTURNA, DOLOR MUSCULAR, DOLOR DE GARGANTA, FATIGA, GANGLIOS LINFÁTICOS INFLAMADOS, ÚLCERAS BUCALES, DIARREA.**

LOS SÍNTOMAS DEL VIH PUEDEN SER SIMILARES A LOS DE LA GRIPE U OTRAS ENFERMEDADES VIRALES. ADEMÁS, OTROS SÍNTOMAS PUEDEN APARECER A LARGO PLAZO, COMO: **PÉRDIDA DE PESO, CANDIDIASIS ORAL, CULEBRILLA O HERPES ZÓSTER, NEUMONÍA.**

LA ÚNICA MANERA DE ASEGURARSE DE SI TIENE EL VIH ES CON UNA PRUEBA DEL VIH.

PRECAUCIÓN

- **Protéjase durante las relaciones sexuales:** Para reducir su riesgo de contraer el VIH, use condones correctamente cada vez que tengas relaciones sexuales.
- **Protéjase si se inyecta drogas:** No se inyecte drogas. Si lo hace, use únicamente agua y equipo de inyección esterilizados, y nunca comparta su equipo con otras personas.
- **Protéjase tomando PrEP:** Si no tiene el VIH pero corre riesgo de contraerlo, hable con su proveedor de atención de salud sobre la **profilaxis previa a la exposición (PrEP)**. La PrEP implica tomar un medicamento específico contra el VIH todos los días o un medicamento inyectable contra el VIH cada dos meses para reducir el riesgo de contraer el VIH a través del sexo o el uso de drogas inyectables.
- **Proteja a los demás si tiene el VIH:** Tome el medicamento contra el VIH (conocido como tratamiento antirretroviral o TAR) tal como se lo prescribe su médico. El TAR puede reducir la concentración del VIH en la sangre (conocida como carga viral) hasta el punto en que una prueba no puede detectarlo (conocido como carga viral indetectable). Si tiene una carga viral indetectable, no transmitirá el VIH a su pareja a través del sexo.
- **Prevenga la transmisión perinatal:** Si tiene el VIH y toma medicamentos contra este virus tal como se lo prescribe su médico durante el embarazo y el parto, la posibilidad de transmitir el VIH a su bebé es inferior al 1%. Si tiene una pareja con el VIH y está considerando quedar en embarazo, hable con su médico sobre la PrEP para ayudar a proteger a usted y a su bebé del VIH mientras intenta quedar en embarazo, durante el embarazo o durante la lactancia.