



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Alumno: Ricardo Hillel Vera Alegría

Tema: Atención primaria a la salud

Docente: Dra. Anel Guadalupe Gordillo Abadía

Materia: Psicología I

Semestre: 1 Grupo: A

ATENCIÓN PRIMARIA A LA SALUD

Es el primer y más cercano punto de contacto que las personas tienen con el sistema de salud. Se trata de una atención integral, continua y coordinada, centrada en las necesidades de cada individuo y familia.

Importancia

- **Equidad:** Garantiza que todos tengan las mismas oportunidades de acceder a servicios de salud.
- **Eficiencia:** Es más costo-efectiva que tratar enfermedades en etapas avanzadas.
- **Satisfacción del usuario:** Permite a las personas recibir atención cerca de sus hogares y conocer a los profesionales de la salud que los atienden.
- **Mejora de la salud de la población:** Contribuye a reducir la mortalidad y morbilidad, y a aumentar la esperanza de vida.

Actividades de importancia

- **Prevención de enfermedades:** Realizar campañas de vacunación, detección temprana de enfermedades crónicas (como diabetes e hipertensión) y promoción de hábitos saludables.
- **Detección temprana:** Realizar exámenes de detección temprana para enfermedades como el cáncer de cuello uterino, el cáncer de mama y el glaucoma.
- **Participación comunitaria:** Involucrar a la comunidad en la planificación y ejecución de programas de salud.

Desafíos

- Falta de financiamiento.
- Escases de personal capacitado.
- Infraestructura inadecuada.
- Desigualdad en el acceso.

Consecuencias

- Aumento de la morbilidad o mortalidad.
- Incremento de costos sanitarios.
- Disminución de la calidad de vida.