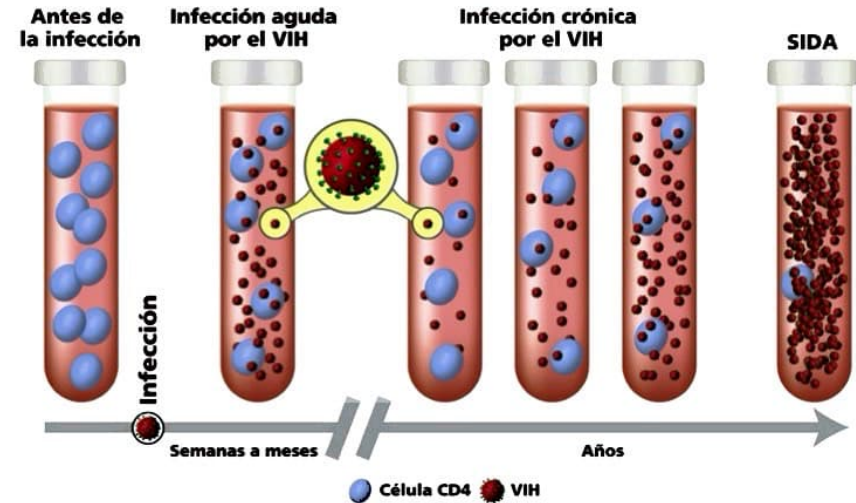


VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA

ZURY ANGELITA GONZÁLEZ SALAS 

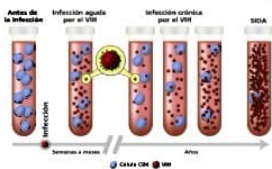


VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH)



¿QUE ES?

Es un trastorno vírico que, progresivamente, destruye ciertos glóbulos blancos (leucocitos) y se trata con medicamentos antirretrovirales.



¿QUE PASA SI NO SE TRATA?

Si no se trata, puede causar síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida), que a veces se denomina infección por el VIH (virus de inmunodeficiencia humana) en fase terminal.

¿COMO SE TRANSMITE?

- Al tener relaciones sexuales vaginales o anales sin protección con una persona que tiene el VIH. Sin protección significa no usar condones o medicamentos para tratar o prevenir el VIH. Esta es la forma más común de propagación
- Compartiendo agujas para el consumo de drogas
- A través del contacto con la sangre de una persona que tiene VIH
- De madre a hijo durante el embarazo, parto o lactancia

CARACTERÍSTICA:

Tipo de virus: retrovirus
Incubación: periodo entre la infección y los síntomas



¿CUALES SON LOS SÍNTOMAS?

Los primeros signos de infección por VIH pueden ser síntomas similares a los de la gripe:

Síntomas



- Fiebre
- Escalofríos
- Sarpullido
- Sudoración nocturna (transpirar mucho durante la noche)
- Dolor muscular
- Dolor de garganta
- Fatiga
- Ganglios linfáticos inflamados
- Llagas en la boca

¿CÓMO SABER SI TENGO VIH?

Un análisis de sangre puede indicar si tiene una infección por VIH. Su profesional de la salud puede realizar la prueba o puede usar un kit de prueba en el hogar. También puede utilizar el localizador de pruebas de los CDC para encontrar sitios donde realicen la prueba sin costo.

¿SE PUEDE PREVENIR O DISMINUIR EL RIESGO?

- Hacerse la prueba del VIH
- Practicar conductas sexuales menos riesgosas. Esto incluye limitar la cantidad de parejas sexuales que tiene y usar condones de látex cada vez que tiene relaciones sexuales. Si usted o su pareja es alérgica al látex, puede usar condones de poliuretano
- Hacerse la prueba y recibir tratamiento para infecciones de transmisión sexual
- No inyectarse drogas
- Hablar con su profesional de la salud sobre medicamentos para prevenir el VIH:
 - PrEP (profilaxis previa a la exposición) es para personas que aún no tienen el VIH pero que tienen un riesgo muy alto de contraerlo. PrEP es un medicamento diario que puede reducir este riesgo
 - PEP (profilaxis posterior a la exposición) es para personas que posiblemente han estado expuestas al VIH. Es solo para situaciones de emergencia. La PEP debe iniciarse dentro de las 72 horas posteriores a una posible exposición al VIH

¿EXISTEN TRATAMIENTOS?

Si bien no existe cura para la infección por VIH, se puede tratar con medicamentos, lo que se conoce como terapia antirretroviral. Esta puede volver la infección por VIH en una enfermedad crónica manejable. También reduce el riesgo de transmitir el virus a otras personas.

La mayoría de las personas con VIH viven una vida larga y saludable si reciben terapia antirretroviral lo antes posible y mantienen el tratamiento. También es importante que se cuide. Contar con el apoyo que necesita, llevar un estilo de vida saludable y recibir atención médica regular puede ayudarlo a disfrutar de una mejor calidad de vida.

PORCENTAJE DE PERSONAS QUE SABEN QUE TIENEN VIH



75%