



Nombre del alumno:

**Gabriela Isabel
Alegría Hernández**

Docente:

**Dra. Anel Guadalupe
Gordillo Abadía**

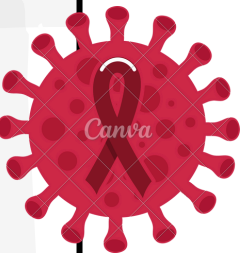
Materia:

Salud pública I

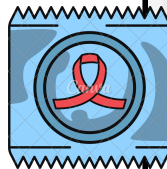
Infografía del VIH

Grado: 1

Grupo: A



Virus de inmunodeficiencia humana (VIH)



Es un virus que ataca a las células que ayudan al cuerpo a luchar contra las infecciones, es decir, al sistema inmunológico, haciendo que la persona sea más vulnerable a otras infecciones y enfermedades.



Síntomas/ etapas



Infección de VIH agudo:

- Fiebre
- Dolores de cabeza
- Dolor de garganta
- Fatiga excesiva
- Escalofríos
- Dolor muscular
- Inflamación de glándulas
- Erupción
- en algunos casos, ausencia de síntomas

Infección de VIH agudo:

- Tos y dificultades para respirar
- Pérdida de peso
- Diarrea
- Fatiga
- Fiebre alta



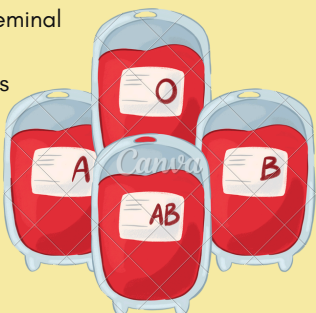
Sida

- Fiebres altas persistentes de más de 100°F (37.8°C)
- Escalofríos y sudores nocturnos fuertes
- Erupciones en la piel que pueden ser de color café, rojo, morado o rosado
- Tos y problemas respiratorios que ocurren con regularidad

¿Cómo se transmite?

Solo se puede adquirir el VIH al tener contacto directo con ciertos fluidos del cuerpo de una persona con VIH que tiene una carga viral detectable. Estos fluidos son:

- sangre
- semen y líquido preseminal
- secreciones rectales
- secreciones vaginales
- leche materna

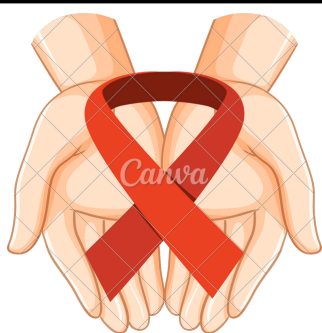


¿Cómo se diagnostica?

- Pruebas de antígenos y anticuerpos. En estas pruebas, se suele utilizar sangre venosa.
- Pruebas de anticuerpos. Estas pruebas buscan anticuerpos contra el VIH en la sangre o la saliva.
- Pruebas de ácido nucleico. Estas pruebas buscan la carga viral, que es el virus que está presente en la sangre. Utilizan sangre de una vena.

Si te diagnosticaron VIH, busca un especialista capacitado en el diagnóstico y el tratamiento contra el VIH para que te ayude con lo siguiente:

- Decidir si deben hacerte otras pruebas.
- Encontrar la terapia antirretroviral contra el VIH que mejor se adapte a ti.
- Supervisar tu progreso y trabajar contigo para gestionar tu salud.



¡La prevención es mejor que la cura, especialmente cuando algo no tiene cura!

¡CUIDAR DE MÍ ES CUIDAR DE TÍ!

¿Cómo prevenir el VIH?



- Hacerse la prueba del VIH
- Practicar conductas sexuales menos riesgosa
- Hacerse la prueba y recibir tratamiento para infecciones de transmisión sexual
- No inyectarse drogas
- Hablar con su profesional de la salud sobre medicamentos para prevenir el VIH::

PARA PREVENIR EL VIH protegerte es mejor



CONDÓN



SEXO PROTEGIDO



PREVENIR LA TRANSMISIÓN



EN MÉXICO, SANGRE SEGURA



MATERIAL NUEVO O ESTERILIZADO



Tratamiento

- El tratamiento de la infección por el VIH se llama tratamiento antirretroviral (TAR) es una combinación de medicamentos contra el VIH)
- El TAR se recomienda para todas las personas seropositivas, deben comenzar a tomar medicamentos contra la infección por el VIH lo más pronto posible.
- El TAR no puede curar esa infección, pero los medicamentos contra el VIH ayudan a las personas seropositivas a tener una vida más larga y sana. También reduce el riesgo de transmisión del VIH.

