

# HISTORIA NATURAL DE LA ENFERMEDAD (H1N1)

**Agente:** Virus de influenza tipo A (H1N1)

**Huesped:** Adulto de 69 años

**Ambiente:** Hogar con poca circulación de aire, mala salubridad y vive con animales.

**Muerte:**  
Insuficiencia respiratoria

**Defecto o Daño:**  
Neumonía, Insuficiencia Cardíaca

**Periodo de incubación:**

De 24 a 48 horas

**Signos y Síntomas:**

- Fiebre alta
- Tos seca
- Faringitis
- Secreción nasal
- Fatiga
- Disnea
- Perdida de apetito
- Cefalea
- Mialgia

**Periodo prepatogenico**

-Campañas de salud para informar a la población sobre el virus de la influenza.

-Evitar contacto con las personas enferma.  
-Lavarse bien las manos.  
-No asistir a lugares concurridos

**Prevencion Primaria**

**Periodo patogenico**

Identificar los síntomas:  
Fiebre de 39°, tos aguda; frecuente e intensa,cefalea intensa, falta de apetito, congestionamiento nasal, emesis y dolor visceral.

Limitación del daño:  
-Beber mucho líquido  
-Descansar adecuadamente  
-Administrar antivirales como: Zanamir, Oseltamivir o Peramivir  
-Evitar contacto con otras personas sanas para evitar la propagación.

**Prevencion Secundaria**

Rehabilitación:  
-Terapia física  
-Observación y control del paciente para evitar otras complicaciones pulmonares.  
-Ejercicios de rehabilitación pulmonar

**Prevencion Terciaria**