AGENTE

Influenza

Ambiente

- Aire frío y bajo
- Humedad

Huésped

- Niños
- Jóvenes
- Personas mayores

Historia natural de la enfermedad

Horizonte clínico

Defecto o daño

- Neumonía bacteriana
- Infecciones del oído
- Sinusitis
- Agravamiento de las afecciones crónicas como
- Insuficiencia cardiaca congestiva
- Asma
- Diabetes

Muerte

- Problemas para respirar
- Ataque cardiaco

Periodo de incubación

1 a 4 días y dura de 3 a 7 días en la mayoría de casos

Signos y síntomas

- Fiebre y escalofríos
- Tos seca
- Dolores de garganta
- Secreción o congestión nasal
- Dolores musculares
- Dolor de cabeza
- Fatiga
- Malestar general intenso

Periodo prepatogénico

Promoción de salud

- Campañas de vacunación
- Platicas de como cuidar tu salud

Protección especifica de la enfermedad

- Vacunas
- Lavarse las manos
- Usar cubrebocas
- Comer sano

(seguir una dieta)

Periodo patogénico

Diagnostico precoz y tratamiento oportuno

Fiebre elevada de 39 a 40°c que dura 3 días con descensos y reapariciones a las 12 horas que desaparecen a las 24 horas

- Dolor de cabeza
- Tos y molestias nasales
- Paracetamol
- Oseltamivir

(vía inhalatoria)

- Pruebas rápidas de antígenos

Limitación del daño

- Cúbrase la nariz y boca

Rehabilitación

- Hidratarse
- Descansar
- Hacer ejercicio
- Tomar vitaminas

Prevención primaria

Prevención secundaria

Prevención terciaria