

**Psicología medica**

**Tema:**

**Psicología del dolor**

**Profesor:**

**Dra.Gordillo Abadia Anel Guadalupe**

**Alumno:**

**Hever Maximiliano Ramos Roblero**

**Semestre y grupo:**

**1er.Semestre grupo "A"**



La psicología del dolor es el estudio de cómo manejar y aliviar el dolor a través de técnicas psicológicas. El dolor es una experiencia compleja que involucra tanto mecanismos fisiológicos como aspectos psicológicos. Por ello, la psicología del dolor es fundamental para afrontar y tratar el dolor, especialmente en el caso de personas que lo padecen de forma crónica.

Algunos aspectos de la psicología del dolor son:

- **Tolerancia al dolor**

También conocida como umbral del dolor, es un factor importante que depende de cada persona y afecta a la percepción y reacción al dolor.

- **Interrelaciones sociales**

La empatía interpersonal y el apego son factores sociales que influyen en la experiencia del dolor.

- **Relación con la familia**

La forma en que la familia o cuidadores interactúan con el paciente puede afectar su experiencia del dolor.

- **Emoción de enojo**

Los enojos desmedidos y prolongados pueden tener consecuencias graves en el organismo.

- **Dolor psicológico**

Se manifiesta en forma de dolores de cabeza, malestar general, inseguridad o ataque a la autoestima.

Algunas formas de afrontar el dolor son:

- Terapias médicas y medicaciones
- Descanso
- Emociones positivas
- Ventilación emocional
- Prácticas de relajación