

PATOLOGÍAS PSICOSOMÁTICAS

¿QUÉ SON?

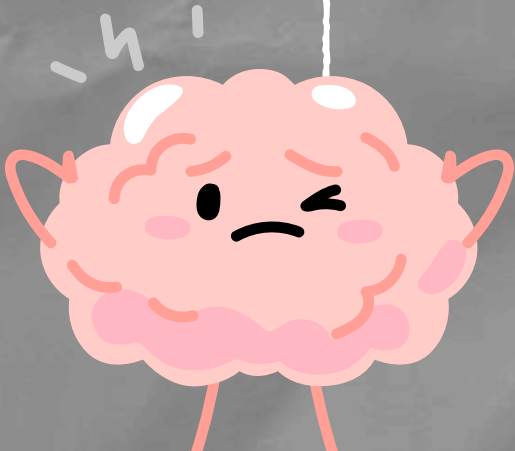
Las patologías psicosomáticas son síntomas y/o enfermedades físicas que están influenciadas, asociadas o causadas por factores psicológicos, como el estrés, la ansiedad o la depresión.

CARACTERÍSTICAS CLAVES

-**Síntomas Físicos Reales:** Los pacientes experimentan síntomas físicos que pueden ser dolor, malestar, fatiga o malestar general, pero estos síntomas no tienen una causa médica claramente identificable o no corresponden exactamente con una enfermedad médica conocida.

-**Relación con Factores Psicológicos:** Los síntomas presentados por el paciente por lo regular están relacionados con factores psicoemocionales (emocionales o psicológicos). Por ejemplo, un dolor de cabeza puede estar vinculado a la ansiedad, o problemas gastrointestinales pueden estar relacionados con estrés o problemas a nivel emocional.

-**Autoconciencia y Reconocimiento:** A menudo, los pacientes pueden ser conscientes de que sus síntomas están relacionados con el estrés o factores emocionales, aunque esto no siempre hace que sea más fácil manejar los síntomas.



PATOLOGÍAS PSICOSOMÁTICAS



EJEMPLOS COMUNES

Síndrome del Intestino Irritable (SII): Causa problemas como dolor de estómago, hinchazón y cambios en el ritmo intestinal, que pueden empeorar con el estrés y la ansiedad.

Dolores de Cabeza: Las migrañas y los dolores de cabeza tensionales a menudo se agravan con el estrés emocional, causando dolor intenso y malestar.

Síntomas Corporales Sin Explicación Médica: Algunas personas tienen dolor o malestar en varias partes del cuerpo sin una causa médica clara, y estos síntomas a menudo están relacionados con el estrés.

Asma: En algunas personas, el estrés puede desencadenar o agravar los ataques de asma, además de las causas alérgicas comunes.

Síntomas Cardíacos: El estrés puede causar sensaciones de palpitaciones o dolor en el pecho, aunque es importante asegurarse de que no se deba a problemas cardíacos reales.

