



**Mi Universidad**

# **PSICOLOGÍA DEL DOLOR**

*Yareli Monserrat Citalán Villanueva*

*Mapa Conceptual*

*Cuarto Parcial*

*Psicología Médica*

*Dra. Anel Guadalupe Gordillo Abadia*

*Medicina Humana*

*Ier Semestre*

# PSICOLOGÍA DEL DOLOR

EL DOLOR FÍSICO ES UNA SENSACIÓN QUE EXPERIEMTAMOS DESDE QUE NACEMOS

ES UNA EXPERIENCIA SENSORIAL Y EMOCIONAL DESAGRADABLE QUE SE ASOCIA A UNA LESION REAL O POTENCIAL DE LOS TEJIDOS

EL DOLOR PUEDE GENERAR ALGUN GRADO DE DISCAPACIDAD DEBIDO A LAS REPECURSIONES QUE GENERA EN DISTINTAS ÁREAS

ACADÉMICA

LABORAL

FAMILIAR

EL DOLOR Y LAS EMOCIONES ESTAN CONECTADOS, DEPENDIENDO DE COMO NOS SINTAMOS PERCIBIREMOS EL DOLOR MAS O MENOS INTENSO

POR OTRO LADO SON FRECUENTES LOS SENTIMIENTOS DE INUTILIDAD Y LAS ALTERACIONES EN EL HUMOR LO QUE PUEDE GENERAR UN DETERIOROMEN LAS RELACIONES INTERPERSONALES

GRACIAS A LA PSICOLOGÍA DEL DOLOR PODEMOS APLICAR TECNICAS PSICOLOGICAS PARA ALIVIAR LA INTENSIDAD DEL DOLOR O FRECUENCIA

SE PUEDE OBSERVAR QUE VARIABLES COGNITIVIAS Y EMOCIONALES COMO LA ANSIEDAD TRISTEZA IRA PUEDEN EXPLICAR LAS DIFERENCIAS ENCONTRADAS EN RELACIÓN A LA PERSEPCIÓN Y TOLERANCIA AL DOLOR

NUESTRA ACTITUD Y PENSAMIENTOS PUEDEN DETRMINAR DIFERENTES ESTADOS DE DOLOR

