

ZURY ANGELITA GONZÁLEZ SALAS 

1 A



# Los tipos de personalidad y los trastornos de personalidad

## tipos de personalidad

Personalidad Normal  
Tipologías:  
- Tipo A: Competitivo, impaciente.  
- Tipo B: Relajado, flexible.  
- Tipo C: Meticuloso, perfeccionista.  
- Tipo D: Inestable emocionalmente, pesimista.

Teorías de Personalidad Psicoanalítica:  
Enfoque en el inconsciente (Freud).  
- Conductual: Influencia del entorno y experiencias.  
- Humanista: Énfasis en el crecimiento personal (Rogers, Maslow).  
- Cinco Grandes (Big Five): Apertura, responsabilidad, extraversión, amabilidad, neuroticismo.

## Trastornos de la personalidad

Clasificación (DSM-5)

- Grupo A (Raros o excéntricos)
  - Paranoide: Desconfianza y suspicacia.
  - Esquizoide: Desapego emocional y social.
  - Esquizotípico: Comportamientos excéntricos y creencias raras.
- Grupo B (Dramáticos o emocionales):
  - Antisocial: Desprecio por los derechos ajenos.
  - Límite: Inestabilidad emocional y relaciones interpersonales.
  - Histriónico: Búsqueda de atención y emotividad.
  - Narcisista: Necesidad de admiración y falta de empatía.
- Grupo C (Ansiosos o temerosos):
  - Evitativo: Sensibilidad a la crítica y evitación de situaciones sociales.
  - Dependiente: Necesidad excesiva de ser cuidado.
  - Obsesivo-compulsivo: Perfeccionismo y rigidez..

Impacto de los Trastornos  
- Dificultades en relaciones personales.  
- Problemas laborales y académicos.  
- Mayor riesgo de comorbilidad con otros trastornos.