



**Mi Universidad**

Nombre de alumno: Victor Manuel Moreno Villatoro

Nombre del tema: Psicología del dolor

Nombre de la materia: Psicología Médica

Nombre del profesor: Dra. Anel Gordillo Abadia

Licenciatura: Medicina Humana

Primer semestre.

Grupo A



# Psicología del dolor

El dolor es una experiencia sensorial y emocional desagradable asociada con una lesión hística real o potencial.

## Por su origen

### Neuropático

Es un dolor punzante, quemante. La causa es un estímulo directo en el SNC o una lesión en las vías nerviosas.

### Nociceptivo

Es un tipo de dolor beneficioso para el organismo, ya que se trata de una acción protectora para evitar daños mayores y proceder a la reparación del tejido y su regeneración.

### Psicógeno

Su causa es psicológica. Es un dolor real, y por lo tanto, requiere tratamiento psiquiátrico de la causa.

Según su clasificación

## Por su duración

### Agudo

Actúa como advertencia de un dolor real o inminente, es de corta duración y contiene un escaso componente psicológico, ya que no da tiempo a pensar en él y en las implicaciones de aquella lesión que lo causa

### Crónico

El dolor crónico es el dura más de seis meses. Se acompaña del componente psicológico, es un recordatorio constante de que hay ciertas partes del cuerpo que están fallando o que no funcionan tal y como deberían

## Por su intensidad

### Leve

Es el dolor menos intenso. La persona con este tipo de dolor puede realizar actividades cotidianas. El dolor puede llegar a ser tan bajo que bajo ciertas circunstancias no es percibido y "desaparece" totalmente simplemente a causa de las distracciones o de una correcta gestión del foco atencional.

### Moderado

Un dolor con cierta intensidad que interfiere con las actividades cotidianas. Requiere de tratamiento con opioides menores.

### Severo

Es el dolor más intenso. No solo interfiere con las actividades cotidianas, sino también con el descanso. Su tratamiento requiere opioides mayores e incapacita tanto a la persona que la hace depender de terceros.

Existen dos tipos

### Somático

Ocurre por la excitación anormal de nociceptores somáticos en la piel, músculos, articulaciones, ligamentos o huesos.

### Visceral

Se produce por la excitación anormal de nociceptores viscerales, y puede afectar zonas alejadas al lugar donde se originó.



### Factores Emocionales

Miedo - y Ansiedad  
Depresión  
Estrés Emocional



### Factores Cognitivos

Creencias y actitudes  
Catastrofización del Dolor  
Miedo Evitación al Dolor  
Baja Expectativa de Recuperación



### Conducta de Enfermedad y Dolor

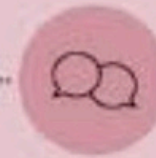
Conductas aprendidas e influenciadas por emociones y cogniciones, si son efectivas se repiten en el futuro

## Factores Psicosociales en la experiencia del dolor



### Factores Sociales y Dolor

Empatía  
Apego



### Trauma y Dolor

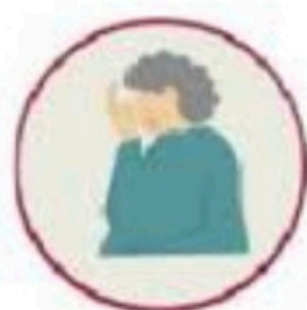
Experiencias traumáticas en la infancia, (abuso físico o sexual) han sido consideradas como factores en el desarrollo y persistencia de los síndromes de dolor crónico en la adultez



### Factores Laborales y Dolor

factores ocupacionales como predictores de cronicidad

# ENFERMEDADES EMOCIONALES



## 1 Estrés

Aparece cuando sentimos que una situación nos sobrepasa:

- Alteraciones del sueño y alimentación.
- Problemas gastrointestinales.
- Dolores de cabeza.
- Rigidez muscular y falta de concentración.

## 2 Ansiedad

Es un estado persistente caracterizado por:

- Fatigabilidad.
- Dolores musculares.
- Palpitaciones.
- Miedo a morir.
- Inseguridad.
- Irritabilidad.
- Dificultades para la atención o insomnio.

## 3 Depresión

Vivencia subjetiva que se manifiesta con: - Pérdida de placer por cosas placenteras.

- Apatía.
- Alteraciones en el apetito.
- Entrecimiento psicomotor.
- Desesperanza.
- Tendencia al aislamiento.
- En los casos más graves, pensamientos suicidas.

