



*Nombre del Alumno: Rubí Yadelín Santiago Lanza*

*Nombre del tema: Patología Psicosomática*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Psicología Médica*

*Nombre del Maestro: Anel Guadalupe Gordillo Abadia*

*Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana*

*Primer semestre grupo A*

## Patología psicosomática

Se refiere a la sintomatología física directamente relacionada con motivos psicológicos. Es decir, que nuestro cuerpo se resiente por la influencia psicológica que acaba por agravar los propios síntomas físicos.

ENFERMEDADES PSICOSOMATICAS MAS COMUNES: Fibromialgia, colon irritable, Mareos, Cefaleas, insomnio, trastornos dermatológicos

Se le denomina somatización a la expresión de los problemas emocionales por medio de síntomas físicos. El dolor y la angustia que produce un trauma emocional puede provocar problemas físicos tan evidentes como la parálisis, la ceguera, afonía.

Dado que los trastornos psicosomáticos incluyen síntomas físicos que enmascaran la angustia emocional, es necesario encontrar su causa y reprogramar el cerebro para que aprenda a afrontar las situaciones sin somatizarlas.

El tratamiento de estas patologías tiene como eje el abordaje multidisciplinario contemplando los elementos “orgánicos” por médicos generalistas o especialistas según corresponda, tratamientos de rehabilitación y un seguimiento por psicólogos o psiquiatras según corresponda. Este tratamiento se basa en un enfoque Bio-Psico-Social en el cual se asume una relación entre elementos distintos a los biológicos tradicionales como causa de las enfermedades