

ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD

ENFOQUE DE SALUD QUE BUSCA GARANTIZAR EL BIENESTAR DE LA SOCIEDAD A TRAVÉS DE SERVICIOS DE SALUD ACCESIBLES, INTEGRALES Y DE CALIDAD

CARACTERÍSTICAS

INTEGRA
ACTIVA Y ACCESIBLE
DOCENTE Y INVESTIGADORA
COMUNITARIA Y PARTICIPATIVA

FUNCIONES

DOCENTE
INVESTIGADORA
ADMINISTRATIVA
ASISTENCIAL

PRINCIPIOS

ACEESO UNIVERSAL A LA ATENCION Y
COBERTURA EN FUNCION DE LAS
NECESIDADES

EL DOLOR Y LAS EMOCIONES

Dependiendo de como seamos, de que sintomas y de como nos comportamos, percibimos el dolor de un modo mas o menos intenso y mas incapacitante

- Culpa
- Rabia
- Miedo
- Inseguridad

IMPORTANCIA

El dolor fisico es una sensacion que experimentamos desde que nacemos. De uno a otro modo convivimos con el largo de nuestra vida.

- Caída
- Infección
- Herida
- Accidente

ESTRUCTURA

Factores Importantes: Es subjetiva y depende de cada persona.
Principales Afectaciones: Afecta a nuestra percepcion y reaccion al dolor
Consecuencia y Problema: Provocando reacciones afectivas desagradable y en ocasiones inconfortables.

PSICOLOGÍA DEL DOLOR

ANÁLISIS

experiencia sensorial y emocional (subjetiva) desagradable, que generalmente está asociada a una lesión tisular

METODOLOGÍA

- Terapia cognitivo-conductual: Una de las técnicas más utilizadas para tratar el dolor crónico.
- Mindfulness: Se trata de una técnica que busca que la persona se centre en el momento presente, sin interferir ni valorar lo que siente.

OBJETIVOS

- Estudiar los procesos psicológicos y conductuales relacionados con el dolor crónico
- Implementar tratamientos para el dolor crónico