



Psicología médica

**Nombre del alumno:
Julezzy Salas Gabriel**

Docente:

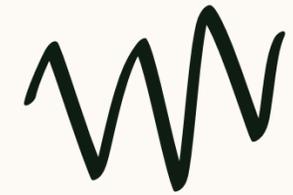
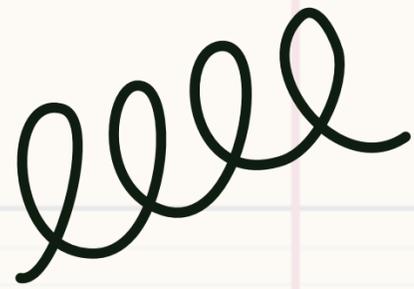
**Dra. Gordillo Abadía Anel
Guadalupe**

1 semestre-Grupo "A"

Actividad:

**cuadro sinóptico, patología
psicosomática**





PATOLOGIA Psicosomática

La patología psicosomática se refiere a las enfermedades o trastornos que se caracterizan por la presencia de síntomas físicos que no tienen una causa orgánica clara, sino que están relacionados con factores psicológicos.

* características

- * Síntomas físicos sin causa orgánica
- * componentes psicológicos significativos
- * interacción mente-cuerpo

* EJEMPLOS DE TRASTORNOS PSICOSOMATICOS

- Síndrome de colon irritable: Dolor abdominal, diarrea, estreñimiento, hinchazón.
- Asma: Dificultad para respirar, sibilancias, opresión en el pecho.
- Hipertensión: Presión arterial alta.
- Dermatitis: Enrojecimiento, picazón, descamación de la piel.
- Fibromialgia: Dolor muscular generalizado, fatiga, problemas de sueño.

* TRATAMIENTO

- Terapia psicológica: Para abordar los factores psicológicos que están contribuyendo a los síntomas físicos.
- Medicamentos: Para aliviar los síntomas físicos, como los analgésicos para el dolor o los antidepresivos para la ansiedad.
- Cambios en el estilo de vida: Como una dieta saludable, ejercicio regular, técnicas de relajación y manejo del estrés.

