



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre del alumno:

Gabriela Isabel Alegría Hernández

Docente:

Dra. Anel Guadalupe Gordillo Abadía

Materia:

Psicología

**Mapa conceptual "Psicología del
dolor"**

Grado: 1 Grupo: A

PSICOLOGÍA DEL DOLOR

IMPORTANCIA

el dolor físico es una sensación que experimentamos desde que nacemos.

de una u otra manera convivimos con él a lo largo de nuestra vida, por ejemplo, cuando nos caemos, en accidentes, infecciones, heridas y también los sentimientos sin saber identificar su origen

PSICOLOGÍA DEL DOLOR

- nos orienta a aplicar el entrenamiento en diferentes técnicas psicológicas para manejarlo y aliviar su intensidad y frecuencia.
- hay diferentes elementos que hay que explorar y analizar individualmente cuando se habla del dolor, por ejemplo:
 1. experiencias dolorosas
 2. Intensidad del dolor
 3. Tolerancia al dolor

EL DOLOR Y LAS EMOCIONES

- El dolor y las emociones están muy conectadas, dependiendo de cómo seamos, cómo nos sintamos y de cómo nos comportamos, percibiremos el dolor de un modo más o menos intenso o incapacitante

CARACTERÍSTICAS

- otro nombre: tolerancia al dolor=umbral del dolor
- factores importantes: es subjetiva y depende de cada persona
- principales afectaciones: afecta a nuestra percepción y reacción al dolor
- consecuencias y problemas: provoca reacciones afectivas desagradables y en ocasiones incontrolables