

# UDS

## Mi Universidad

Nombre del Alumno: Rubí Yadelin Santiago Lanza

Nombre del trabajo: actividades áulicas

Parcial: 2

Nombre de la Materia: interculturalidad

Nombre del profesor: Flix Chang Chong

Nombre de la Licenciatura: Medicina humana

Semestre: 1. Grupo: A

---

## Declaración de Alma-Ata

La Declaración de Alma-Ata es un documento que emergió de la Conferencia Internacional sobre Atención Primaria de Salud celebrada en 1978 en Alma-Ata (actual Almaty, Kazajistán). Esta declaración subraya la importancia de la atención primaria de salud (APS) como estrategia clave para alcanzar el objetivo de "Salud para Todos" y establece principios fundamentales para el desarrollo de sistemas de salud inclusivos, accesibles y equitativos. La declaración considera la salud como un derecho humano esencial y promueve un enfoque integral que incluye la prevención, promoción y tratamiento de enfermedades, enfatizando la participación comunitaria y la colaboración internacional.

### APS

La declaración establece que la salud es un derecho humano fundamental, enfatizando que todos deben tener acceso a atención de salud de calidad sin discriminación. Esto implica que los gobiernos tienen la responsabilidad de garantizar servicios de salud adecuados y accesibles para sus ciudadanos, y promueve la equidad en el acceso a los servicios de salud.

### Salud para todos

La declaración establece el objetivo ambicioso de alcanzar "salud para todos" para el año 2000. Este objetivo es una llamada a la acción global y subraya la necesidad de esfuerzos concertados a nivel nacional e internacional. Esto requiere el compromiso de los gobiernos para implementar políticas de salud inclusivas y sostenibles, y la participación de comunidades y organizaciones no gubernamentales.

### Cooperación internacional

La declaración promueve la colaboración entre países y organizaciones internacionales para mejorar la salud global. Reconoce que muchos problemas de salud trascienden fronteras y requieren un enfoque coordinado, que incluya el intercambio de información, recursos y tecnología. La cooperación internacional es vital para abordar desigualdades en salud y mejorar los servicios en países en desarrollo.

### Participación comunitaria

La participación de la comunidad es fundamental para la APS, ya que promueve la autogestión y empodera a los ciudadanos para que asuman un papel activo en la promoción de su salud. Esto significa que las comunidades deben estar involucradas en la planificación y ejecución de programas de salud, asegurando que estos se adapten a sus necesidades y realidades.

### Educación y formación

La declaración enfatiza la importancia de la educación y la capacitación de personal de salud como un componente esencial para el éxito de la APS. Esto incluye no solo la formación técnica, sino también la educación en salud para la población, con el fin de fomentar la prevención y la promoción de la salud.

### Prevención y promoción

Se hace hincapié en que la APS debe centrarse en la prevención y promoción de la salud en lugar de limitarse al tratamiento de enfermedades. Esto incluye estrategias como campañas de vacunación, programas de educación sobre salud y prevención de enfermedades crónicas, que son fundamentales para reducir la carga de enfermedades en la población.