

**ANTROPOLOGIA MEDICA**

*"Medicina Tradicional"*

**Dr. Félix Chang**

**Samuel Vasquez Nandayapa 1° A**





# Medicina Tradicional

## ¿Qué es?

La medicina tradicional **es un sistema de salud antiguo** que usa recursos **naturales**, **prácticas espirituales** y conocimientos transmitidos de generación en generación para **tratar enfermedades** y mantener la salud.

"Es la **suma** de los **conocimientos**, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias indígenas de diferentes culturas, **explicables o no**."

- OMS 2023

## ¿En que medida se utiliza la medicina tradicional?

La medicina tradicional se utiliza ampliamente en todo el mundo, especialmente en **países en desarrollo**.

- En muchas culturas, es el **principal sistema de salud**.
- En otros lugares, se utiliza como **complemento** a la medicina moderna.

Según datos de 2012, **casi la mitad** de la población en muchos **países industrializados** utiliza actualmente alguna forma de **medicina tradicional** y complementaria de **forma regular** (Estados Unidos, 42%; Australia, 48%; Francia, 49%, y Canadá, 70%); y en muchos otros países también se hace un uso importante de alguna de sus modalidades (Chile, 71%; Colombia, 40%, y hasta un 80% en algunos países africanos).

## ¿Por que trabaja la OMS en la medicina tradicional?

Debido a la **gran demanda** de una parte significativa de la población mundial, la cual viene empleando estas prácticas **desde** hace mucho **tiempo atrás**.

Muestran su interés debido a que estas prácticas suelen ser las **preferidas** de muchas personas, incluso aún **por encima** de la **medicina contemporánea**.

## ¿Puedo complementar la atención de salud convencional con la medicina tradicional?

**Sí**, puedes complementar la atención de salud convencional con la medicina tradicional, pero es importante hacerlo **con precaución** y **bajo la supervisión** de un **profesional de la salud**.

## ¿Es segura la medicina tradicional?

Por un lado, **muchos** remedios tradicionales se han utilizado de **forma segura** durante siglos.

Por otro lado, **la falta de estudios científicos** rigurosos sobre la eficacia y **seguridad** de muchos tratamientos tradicionales genera **preocupación**.

- **No todos** los tratamientos tradicionales **son seguros**. Algunos pueden tener **efectos secundarios** graves, especialmente si se utilizan **incorrectamente** o si interactúan con otros **medicamentos**.