

**ANTROPOLOGIA MEDICA**

*"Medicina Tradicional"*

**Dr. Félix Chang**

**Samuel Vasquez Nandayapa 1° A**



# Medicina Tradicional

## ¿Qué es?

La medicina tradicional es un sistema de salud antiguo que usa recursos naturales, prácticas espirituales y conocimientos transmitidos de generación en generación para tratar enfermedades y mantener la salud.

"Es la suma de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias indígenas de diferentes culturas, explicables o no."

- OMS 2023

## ¿En que medida se utiliza la medicina tradicional?

La medicina tradicional se utiliza ampliamente en todo el mundo, especialmente en países en desarrollo.

- En muchas culturas, es el principal sistema de salud.
- En otros lugares, se utiliza como complemento a la medicina moderna.

Según datos de 2012, casi la mitad de la población en muchos países industrializados utiliza actualmente alguna forma de medicina tradicional y complementaria de forma regular (Estados Unidos, 42%; Australia, 48%; Francia, 49%, y Canadá, 70%); y en muchos otros países también se hace un uso importante de alguna de sus modalidades (Chile, 71%; Colombia, 40%, y hasta un 80% en algunos países africanos).

## ¿Por que trabaja la OMS en la medicina tradicional?

Debido a la gran demanda de una parte significativa de la población mundial, la cual viene empleando estas prácticas desde hace mucho tiempo atrás.

Muestran su interés debido a que estas prácticas suelen ser las preferidas de muchas personas, incluso aún por encima de la medicina contemporánea.

## ¿Puedo complementar la atención de salud convencional con la medicina tradicional?

Sí, puedes complementar la atención de salud convencional con la medicina tradicional, pero es importante hacerlo con precaución y bajo la supervisión de un profesional de la salud.

## ¿Es segura la medicina tradicional?

Por un lado, muchos remedios tradicionales se han utilizado de forma segura durante siglos.

Por otro lado, la falta de estudios científicos rigurosos sobre la eficacia y seguridad de muchos tratamientos tradicionales genera preocupación.

- No todos los tratamientos tradicionales son seguros. Algunos pueden tener efectos secundarios graves, especialmente si se utilizan incorrectamente o si interactúan con otros medicamentos.