

A large, dark blue version of the UDS logo is centered on the page. It consists of a stylized graphic of three curved lines on the left, followed by the letters 'UDS' in a large, bold, sans-serif font. Below this, the words 'Mi Universidad' are written in a smaller, bold, sans-serif font.

Ensayo

Nombre del Alumno : Rubí Yadelin Santiago Lanza

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Parcial : III

Nombre de la Materia : Antropología

Nombre del profesor: Chang Chong Felix

Nombre de la Licenciatura :Medicina humana

Semestre: I. Grupo: A

MEDICINA TRADICIONAL

¿QUE ES LA MEDICINA TRADICIONAL?

La medicina tradicional tiene una larga historia. Es la suma de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias indígenas de diferentes culturas, explicables o no, que se utilizan en el mantenimiento de la salud y la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas y mentales.

¿EN QUE MEDIDA SE UTILIZA LA MEDICINA TRADICIONAL?

Según datos de 2012, casi la mitad de la población en muchos países industrializados utiliza actualmente alguna forma de medicina tradicional y complementaria de forma regular (Estados Unidos, 42%; Australia, 48%; Francia, 49%, y Canadá, 70%); y en muchos otros países también se hace un uso importante de alguna de sus modalidades (Chile, 71%; Colombia, 40%, y hasta un 80% en algunos países africanos).

¿POR QUE TRABAJA LA OMS EN LA MEDICINA TRADICIONAL?

Hoy en día, la medicina tradicional se ha convertido en un fenómeno mundial; la demanda está creciendo (los pacientes buscan una mayor representación y participación en su salud y bienestar y una atención médica más compasiva y personalizada). Para millones de personas, especialmente las que viven en zonas remotas y rurales, sigue siendo la primera opción para la salud y el bienestar puesto que supone una atención disponible, asequible y aceptable desde un punto de vista cultural. La labor de la OMS en materia de medicina tradicional es una respuesta a las solicitudes de los países de pruebas y datos que sirvan de base para políticas y prácticas, normas y reglamentos mundiales con los que lograr la seguridad, la calidad y el acceso equitativo a la salud.

¿ES SEGURA LA MEDICINA TRADICIONAL?

Los tratamientos y productos fitoterapéuticos, como la acupuntura y la homeopatía, se utilizan ampliamente en los sistemas de medicina tradicional. La mayoría están disponibles y son fáciles de usar. Como muchos se consideran naturales, se perciben como seguros y más saludables que las sustancias farmacéuticas. Ahora bien, al contrario de lo que se cree popularmente, los productos de la medicina tradicional no siempre son seguros y pueden acarrear consecuencias negativas para la salud, especialmente cuando se utilizan en combinación con otros medicamentos o cuando se toman en dosis altas.

¿PUEDO COMPLEMENTAR LA ATENCION DE SALUD CONVENCIONAL CON LA MEDICINA TRADICIONAL, COMPLEMENTARIA E INTEGRADORA?

La medicina tradicional, complementaria e integradora puede ofrecer varios beneficios cuando se usa junto con tratamientos médicos convencionales para muchas afecciones de salud, por ejemplo ofrece la posibilidad de acceder a una gama más amplia de tratamientos, contar con cuidados paliativos con los que controlar los efectos secundarios de los tratamientos convencionales, mejorar el bienestar mental y emocional y aumentar la satisfacción del paciente.

Los productos y prácticas tradicionales pueden integrarse con la medicina moderna para apoyar la salud general y el tratamiento seguro y eficaz de afecciones de salud, aunque no deberían reemplazar o retrasar la búsqueda