



# UDS

## Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Victor Manuel Moreno Villatoro*

*Nombre del tema: Medicina Tradicional*

*Nombre de la Materia: Antropologia Medica I*

*Nombre del profesor: Dr. Felix Chang Chong*

*Licenciatura: Medicina Humana*

*Primer semestre*

*Grupo: A*

1

## ¿Qué es la medicina tradicional?

La medicina tradicional tiene una larga historia. Es la suma de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias indígenas de diferentes culturas, explicables o no, que se utilizan en el mantenimiento de la salud y la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas y mentales.

2

## ¿En que medida se utiliza la medicina tradicional?

La medicina tradicional y complementaria ha sido fundamental para la salud en diversas culturas durante siglos. En 170 países se utiliza esta práctica, destacando la acupuntura como la más común (en 113 países). Muchos países desarrollados han comenzado a integrar estas terapias en sus sistemas de salud.

En 2012, cerca de la mitad de la población en países industrializados empleaba regularmente medicina tradicional (42% en EE. UU., 48% en Australia, 49% en Francia y 70% en Canadá). En América Latina y África, su uso es también significativo, con países como Chile (71%), Colombia (40%) y varios en África que alcanzan hasta el 80%.

3

## ¿Porque trabaja la OMS en la medicina tradicional?

La medicina tradicional sigue siendo clave en la salud de muchas regiones, y 170 países la utilizan en sus sistemas nacionales. Su demanda crece por su accesibilidad, especialmente en áreas rurales, y por ofrecer atención personalizada y culturalmente aceptada. La OMS apoya su integración en la atención primaria, conforme a la Declaración de Astaná de 2018.



# MEDICINA TRADICIONAL



4

## ¿Es segura la medicina tradicional?

1. La seguridad es un principio básico en medicina. La OMS promueve integrar prácticas de medicina tradicional en los sistemas de salud solo cuando cumplen con estándares de calidad, seguridad y eficacia. Aunque tratamientos como la acupuntura y la homeopatía se consideran naturales y seguros, pueden tener riesgos, especialmente si se combinan con otros medicamentos o se usan dosis altas.

2. Es crucial que los usuarios tengan acceso a información confiable sobre los beneficios y peligros de los tratamientos tradicionales, pues un uso inadecuado puede causar efectos secundarios graves. Cualquier terapia o producto de medicina tradicional debe seguir protocolos estrictos y someterse a pruebas clínicas para asegurar su seguridad y efectividad.



5

## ¿Puedo complementar la atención de salud convencional con la medicina tradicional?

La medicina tradicional, complementaria e integradora puede ofrecer varios beneficios cuando se usa junto con tratamientos médicos convencionales para muchas afecciones de salud, por ejemplo ofrece la posibilidad de acceder a una gama más amplia de tratamientos, contar con cuidados paliativos con los que controlar los efectos secundarios de los tratamientos convencionales, mejorar el bienestar mental y emocional y aumentar la satisfacción del paciente.

Los productos y prácticas tradicionales pueden integrarse con la medicina moderna para apoyar la salud general y el tratamiento seguro y eficaz de afecciones de salud, aunque no deberían reemplazar o retrasar la búsqueda de atención médica convencional.

Las personas con afecciones médicas graves y críticas (por ejemplo, un cáncer agresivo o una fiebre alta en el caso de un niño pequeño) necesitan visitar a su proveedor de atención de salud y usar todos los tratamientos eficaces de la medicina convencional a su disposición.