

MEDICINA TRADICIONAL

DR. CHANG CHONG 



ZURY ANGELITA GONZÁLEZ SALAS

1 A

MEDICINA TRADICIONAL

Es la suma de conocimientos, habilidades, y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias indígenas de diferentes culturas, explicables o no, que se utilizan en el mantenimiento de la salud y la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades físicas y mentales.

¿EN QUE MEDIDA SE UTILIZA A MEDICINA TRADICIONAL?

170 países han comunicado que utilizan la medicina tradicional. Casi la mitad de la población en muchos países industrializados utiliza actualmente alguna forma de medicina tradicional y complementaria de forma regular (Estados Unidos, 42%; Australia, 48%; Francia, 49%, y Canadá, 70%); y en muchos otros países también se hace un uso importante de alguna de sus modalidades (Chile, 71%; Colombia, 40%, y hasta un 80% en algunos países africanos).

¿POR QUÉ TRABAJA LA OMS EN LA MEDICINA TRADICIONAL?

La labor de la OMS en materia de medicina tradicional es una respuesta a las solicitudes de los países de pruebas y datos que sirvan de base para políticas y prácticas, normas y reglamentos mundiales con los que lograr la seguridad, la calidad y el acceso equitativo a la salud.

¿ES SEGURA LA MEDICINA TRADICIONAL?

Al contrario de lo que se cree popularmente, los productos de la medicina tradicional no siempre son seguros y pueden acarrear consecuencias negativas para la salud, especialmente cuando se utilizan en combinación con otros medicamentos o cuando se toman en dosis altas. Cualquier producto o terapia de la medicina tradicional, complementaria e integradora debería seguir un protocolo estricto y estar sometido a pruebas y ensayos clínicos para ser de calidad, eficaz y seguro para el paciente.

¿PUEDO COMPLEMENTAR LA ATENCIÓN DE SALUD CONVENCIONAL CON LA MEDICINA TRADICIONAL?

La medicina tradicional, complementaria e integradora puede ofrecer varios beneficios cuando se usa junto con tratamientos médicos convencionales para muchas afecciones de salud. Los productos y prácticas tradicionales pueden integrarse con la medicina moderna para apoyar la salud general y el tratamiento seguro y eficaz de afecciones de salud.