

**INTERCULTURALIDAD Y SALUD I**

**MEDICINA TRADICIONAL**

**DR. CHANG CHONG FELIX**

**TOLEDO AREVALO JOSE ABELARDO**

**1-A**

# MEDICINA TRADICIONAL

La medicina tradicional, complementaria e integradora puede ofrecer varios beneficios cuando se usa junto con tratamientos médicos convencionales para muchas afecciones de salud.

Es la suma de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias indígenas de diferentes culturas, explicables o no, que se utilizan en el mantenimiento de la salud y la prevención, el diagnóstico, la mejora o el tratamiento de enfermedades.

Al contrario de lo que se cree popularmente, los productos de la medicina tradicional no siempre son seguros y pueden acarrear consecuencias negativas para la salud, especialmente cuando se utilizan en combinación con otros medicamentos.

Reconocen que la medicina tradicional es una valiosa fuente de atención de salud y han tomado medidas para integrar prácticas, productos y profesionales en este ámbito en sus sistemas nacionales.

Es una respuesta a las solicitudes de los países de pruebas y datos que sirvan de base para políticas y prácticas, normas y reglamentos mundiales con los que lograr la seguridad, la calidad y el acceso equitativo a la salud.

Durante siglos, la medicina tradicional y complementaria ha sido un recurso integral para la salud en hogares y comunidades que utilizan la medicina tradicional, siendo la acupuntura la forma más común de práctica ya que Muchos países desarrollados también han comenzado a reconocer e integrar la medicina tradicional en sus sistemas de salud