



Biología del desarrollo



**Nombre del alumno:
Julezzy Salas Gabriel**

**Docente:
DR. Guillermo del Solar villareal
1º semestre -grupo A
Tripticos**

SIGNOS DE ALARMA

- Dificultad para respirar: Respiraciones rápidas, quejidos al respirar, o respira más de 60 veces por minuto
- Fiebre: Temperatura axilar mayor a 37.5°C
- Hipotermia: Temperatura menor a 36°C
- Coloración de la piel: Piel azul, amarilla, muy pálida, o muy roja
- Diarrea: Materia fecal con sangre, rebasan el pañal más de lo habitual, o el bebé también tiene fiebre o vómitos
- Cordón umbilical: Hiperemia o secreción purulenta en la base del cordón umbilical



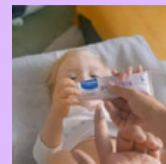
PASOS PARA CAMBIAR PAÑALES

1. Coloca al bebé en una superficie limpia y seca, como una mesa o colchoneta.



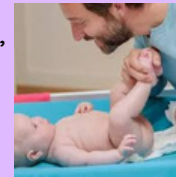
2. Retira el pañal sucio, aflojándolo o quitando las cintas adhesivas.

3. Limpia la zona con toallitas húmedas o una esponja, siempre de adelante hacia atrás. Si es un niño, cubre el pene con un paño o pañal.



4. Si el bebé tiene dermatitis del pañal, aplica una crema protectora o pomada en la zona afectada.

5. Coloca el pañal limpio debajo del bebé, con las marcas de color en la parte delantera.



6. Extiende la parte delantera del pañal entre las piernas del bebé y sobre su vientre.

7. Levanta las alas del pañal y pega las cintas de sujeción. Asegúrate de que no quede muy apretado ni muy holgado.



CUIDADOS PARA EL RECIEN NACIDO



LACTANCIA MATERNA



POSICIÓN

- Tener una postura cómoda y relajada
- Acercar al bebé al pecho, no al revés.
- No sujetar al bebé por su cabeza, sino por la nuca.
- Prever un buen apoyo en la zona lumbar y cervical.
- Disponer de cojines para apoyar los brazos o al bebé.

AGARRE

- La boca del bebé está bien abierta y abarca gran parte de la areola.
- Los labios del bebé están hacia afuera, como si fuera un pez.
- La barbilla y la nariz del bebé tocan el pecho.
- La lengua del bebé está extendida.



SUCCIÓN

- Apunte el labio inferior de su bebé lejos de la base de su pezón.
- Los labios del bebé deben estar girados hacia afuera como un pez.
- Su bebé debe llevar primero la barbilla al seno y luego agarrarse al área del pezón.
- La lengua de su bebé debe estar extendida y su seno debe llenar la boca de su bebé.



BAÑO DEL RECIÉN NACIDO

- Frecuencia: No es necesario bañar a un bebé todos los días, ya que puede secarle la piel. Tres veces a la semana es suficiente hasta que el bebé tenga más movilidad.
- Temperatura: La temperatura del agua debe ser de 36°/37°, y se puede comprobar con el dorso de la mano o el codo.
- Jabón: Se debe usar un jabón neutro de pH neutro en poca cantidad.



CUIDADO DEL MUÑÓN UBILICAL

- Mantenga el muñón limpio con gasas y agua solamente.
- Bañe también el resto de su bebé con esponja.
- No lo ponga en una tina con agua hasta que el muñón haya caído.
- Deje que el cordón se caiga de manera natural.



Algunas complicaciones comunes del embarazo son:

- Diabetes gestacional
- Preeclampsia
- Presión arterial alta
- Trabajo de parto prematuro
- Anemia
- Placenta previa
- Desprendimiento prematuro de placenta
- Ruptura prematura de membranas
- Aborto espontáneo
- Depresión postparto

Algunos síntomas que pueden indicar complicaciones son:

• Hinchazón en las manos y la cara

• Hipertensión

• Jaqueca

• Menor producción de orina

• Visión borrosa

SIGNOS DE ALARMA DE UNA EMBARAZADA



SIGNOS DE ALARMA EN EL PRIMER TRIMESTRE DE EMBARAZO

Cuidados en el embarazo

Cuidados de embarazo de alto riesgo

Sangrado o salida de líquido vaginal

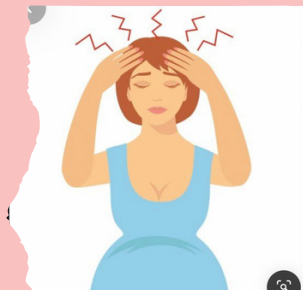


Cólicos

Nauseas y vomitos incontrolables



fiebre



Ardor al orinar



- Alimentación: Consumir una dieta variada y saludable, con frutas, verduras, legumbres, cereales integrales y frutos secos. Es importante tomar suficiente ácido fólico, una vitamina B que puede ayudar a prevenir defectos de nacimiento. También es recomendable ingerir hierro y calcio.
- Hidratación: Mantenerse hidratada para evitar la deshidratación, que puede provocar síntomas de parto prematuro e infecciones urinarias.
- Actividad física: Realizar ejercicio moderado, como natación o caminar a paso vivo, puede ser beneficioso.
- Control prenatal: Asistir a los controles prenatales desde el inicio del embarazo.

- Asistir controles prenatales regulares
- vigilar el crecimiento fetal
- examen físico
- seguir una dieta saludable
- tomar suplementos hierro y ácido fólico
- evitar sustancias dañinas