

CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO

1. Cura del cordón: mantenerlo limpio y seco, si tiene mal olor llevar al médico
2. Lavar la ropa antes de estrenarla, con un jabón especial
3. Dormir al bebé es importante para crear una rutina desde el primer día
4. Costra láctea: deja que se caiga sola o usa un aceite de bebé
5. Corta las uñas para que no se haga daño, el mejor momento para hacerlo es cuando está durmiendo
6. Alimentación: escojas pecho o biberón, alimenta al bebé a demanda

LA SALUD DEL BEBÉ

Es necesario visitar al pediatra cada mes para tener un control de crecimiento y desarrollo del bebé



RECUERDA QUE LA ATENCIÓN Y EL AMOR SON FUNDAMENTOS PARA GARANTIZAR LA SALUD Y EL BIENESTAR DEL BEBÉ



RECOMENDACIONES

en los primeros días del recién nacido



*
GABRIELA ISABEL
ALEGRÍA
HERNÁNDEZ

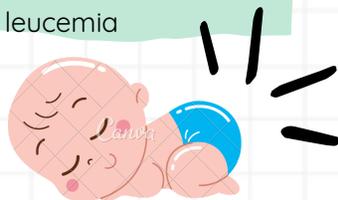


Beneficios de la lactancia materna

Para el bebé

- Reduce el riesgo de muerte súbita
- Disminuye enfermedades en bebés primarios
- Reduce el riesgo de infección gastrointestinal, respiratoria, urinaria y otitis
- Menor riesgo de alimentación excesiva

- Favorece el desarrollo de la mandíbula y las estructuras de la boca
- Potencia la inmunidad del bebé
- Fortalece el vínculo afectivo madre e hijo
- Previene la presión arterial elevada y altos niveles de colesterol
- Ayuda a prevenir la obesidad, la diabetes y la leucemia



Para la madre

Reduce el riesgo de cáncer de mama y ovario

Permite que el útero recupere antes su tamaño original

Ayuda a prevenir enfermedades como la hipertensión, ataques cardíacos y osteoporosis

Favorece el contacto físico y psicológico entre la mamá y el bebé



Los primeros días son muy importantes, debido a que su sistema inmune sigue en desarrollo



No es conveniente recibir visitas

Lavarse las manos antes y después de estar con el bebé

Aislamiento del bebé

Mantener limpias todas las superficies

Tener higiene en la lactancia

Toma de tamiz neonatal

