



TERCER TRIMESTRE

- Sangrado o salida de líquido vagina
- Sufres ataques o convulsiones
- Sientes dolor de cabeza, ves lucecitas o escuhas zumbidos
- El bebé disminuye su movimiento



¿QUÉ HACER SI PRESENTAS ESTOS SÍNTOMAS?

- Mantener la calma
- Acudir a urgencias
- Proporciona la mayor cantidad de detalles posibles a tu médico



NUESTRO EQUIPO

Acude de inmediato al hospital sin importar el día y la hora cuando presentes uno o más de los síntomas mencionados es este tríptico



¡La salud es lo más importante !

TE AYUDAMOS

Tienes toda la información en nuestra web y nuestras redes sociales. También puedes llamarnos para informarte.



CONTACTOS

9622707813

atenciónalaembarazada.
com

Cuidatusalud@gmail



EMBRIOLOGÍA

Yahnisi Alejandra Alegría
Hernández

DATOS DE ALARMA DE UNA EMBARAZADA

Cada embarazo es único y puede presentar diferentes desafíos. Si tienes dudas consulta a tu médico.



¿QUÉ ES EL EMBARAZO?



Es el estado fisiológico de una mujer que comienza con la concepción y continúa con el desarrollo fetal hasta el momento del parto



Este período se divide en 40 semanas y dura 280 días, aproximadamente



Durante el embarazo es muy importante seguir una buena alimentación y practicar deporte para mantenerse activa



LA DETECCIÓN TEMPRANA DE COMPLICACIONES PUEDE SALVAR VIDAS, TANTO DE LA MADRE COMO DEL BEBÉ.

Al reconocer y reportar estos signos a tiempo, se pueden tomar las medidas necesarias para prevenir o tratar cualquier problema que pueda surgir

Si presentas alguno de estos signos de alarma acuerde los más pronto a tu médico

SIGNOS DE ALARMA

PRIMER TRIMESTRE

1

- El mayor número de abortos se producen en este periodo.
- En esta etapa cualquier sangrado por mínimo que sea debe ser valorado por el ginecólogo
 - Dolor intenso sobre todo en la zona de los ovarios es un signo de alarma
 - Es normal que en los primeros meses tengas diversos síntomas como náuseas, vómitos y hasta dolores de cabeza, pero si estas molestias son excesivas, acuda de inmediato al médico

SEGUNDO TRIMESTRE

2

- Sangrado o salida de líquido vaginal
- Sientes dolor de cabeza, ves lucecitas o escuchas zumbidos
- Notas hinchazón en cara y pies, mareos o desmayos
- Falta de movimiento del bebé

