



## ¿QUÉ ROPA HAY QUE PONERLE A UN RECIÉN NACIDO?

Evitar los tejidos sintéticos, siempre son preferibles las prendas del algodón.

Los recién nacidos regulan su temperatura de forma adecuada y no está justificado envolverlos en varias capas de ropa si no hace frío ni ponerles un gorro en la cabeza una vez estando en casa.



## LACTANCIA

Debe alimentar a su bebé 8 a 12 veces al día; es decir, solo deje que pasen dos a tres horas desde el comienzo de una alimentación hasta el comienzo de la siguiente. Si se dificulta la lactancia materna, la fórmula es una alternativa excelente



## SALPULLIDO

Con tantos cambios de pañal, muchos bebés son propensos a presentar sarpullidos. Para evitar esto, cada par de horas revise el pañal de su bebé y cámbieselo tan pronto que vea que esté mojado y usar cremas para protegerlo



¡Bienvenido al mundo de la maternidad!

## TE AYUDAMOS

Tienes toda la información en nuestra web y nuestras redes sociales. También puedes llamarnos para informarte.



## CONTACTOS

9622707813

atenciónapadresprimeriz  
os.com

Cuidaatubebé@gmail



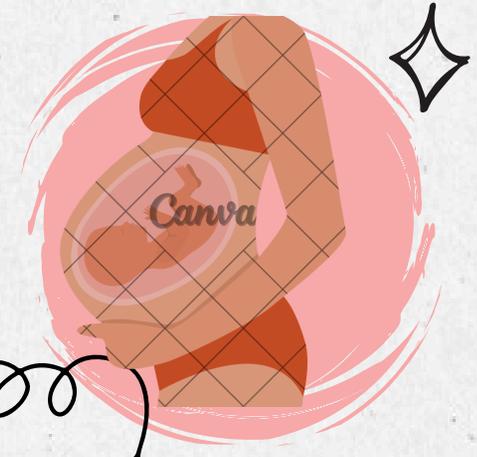
## EMBRIOLOGÍA

Yahnisi Alejandra Alegría  
Hernández

## RECOMENDACIONES PARA LA MAMÁ EN LOS PRIMEROS DÍAS DE RECIÉN NACIDO



Los primeros días con tu bebé son mágicos y llenos de aprendizaje



## ¿QUÉ HACER CON LA LLEGADA DEL BEBÉ?



Con la llega del bebé a casa surgen muchas preguntas y dudas a la hora de tomar decisiones. Lo único que necesitas es estar tranquilos, tener pocas pautas pero claras y comprobar que son capaces de cuidar de su bebé recién nacido.

### IMPORTANTE



Es claro que muchas preguntas se vendrán a tu cabeza constantemente, pero no olvides que estarás viviendo un maravilloso momento, así que deja a un lado las preocupaciones y trata de disfrutar por completo esta época.



## ¿CÓMO SE CURA EL GORDÓN UMBILICAL?

- **Antes de nada, lávate las manos.**
- **Limpia la zona con agua templada y un jabón neutro.**
- **A continuación, sécala bien.**
- **Pon una gasa limpia y seca alrededor del cordón para que no le roce la piel si lo deseas.**
- **Sustituye la gasa cuando cambies el pañal.** Si la zona del cordón se mancha de de heces, lávala de forma concienzuda.

**Solo es necesario utilizar agua y jabón**

## PUNTOS PARA TOMAR EN CUENTA

### 1 PEDIR AYUDA NO ESTÁ MAL

Seguramente dentro de tu grupo de amigos o incluso en la misma familia, los hermanos o los primos ya fueron papás, y obviamente los abuelos del bebé, así que, sin pena alguna, corran detrás de ellos para preguntarles todas sus dudas



### 2 COMUNICACIÓN EN PAREJA

La llegada del bebé va a cambiar la dinámica de pareja, habrá menos tiempo para estar solos y con tanta actividad, tampoco habrá mucha energía, por eso es importante mantener la comunicación todo el tiempo, hablar de cómo se sienten y qué necesitan, esto les ayudará a entenderse mejor y fortalecer su relación.