



Nombre del Alumno: Keren Merari Hernández Hernández

Parcial: 4to parcial

Nombre de la Materia: bioquímica

Nombre del profesor: Dra. Guillermo del solar villareal

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

semestre: 1 A

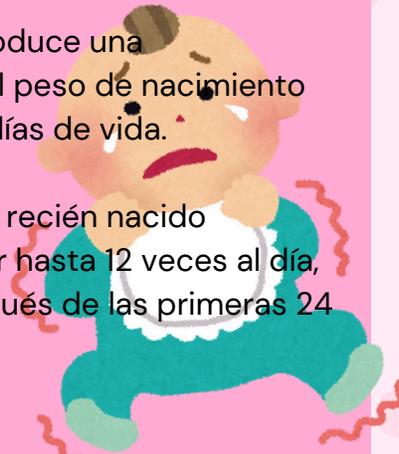
¿Cuáles son los principales cambios en los primeros días del recién nacido?

- En los primeros segundos de vida se corta el cordón umbilical y el bebé experimenta una adaptación rápida a nivel respiratorio y circulatorio, puesto que ahora no está la placenta y debe usar sus propios pulmones para oxigenar su organismo.
- También se producen cambios en la temperatura de su ambiente, ya que cuando estaba dentro del útero esta oscilaba entre 36.5°C y 37°C, y luego del parto debe adaptarse a temperaturas menores para mantener su temperatura corporal.



¿Por qué bajan de peso los bebés recién nacidos?

- El rango de peso habitual de un bebé en sus primeros días de vida es de 3 a 4 kilos. Sin embargo, puede pasar que pierdan hasta un 10% de su peso entre los primeros 3 a 5 días de nacido, pérdida que es fundamentalmente hídrica.
- El calostro es escaso al principio y aumenta con la estimulación de la succión del pecho, transformándose en leche materna madura a partir del cuarto día.
- Asimismo, se produce una recuperación del peso de nacimiento entre los 7 y 10 días de vida.
- es normal que el recién nacido demande mamar hasta 12 veces al día, sobre todo después de las primeras 24 horas.



recomendaciones para la mamá



de los primeros días de un recién nacido

¿Cómo debo cuidar al bebé?

- **Lávese las manos** (o use gel antiséptico para manos) antes de tocar o manipular a su bebé. Los recién nacidos todavía no tienen un sistema inmunitario fuerte, por lo que tienen un mayor riesgo de contraer infecciones. Asegúrese de que todas las personas que vayan a tocar o a llevar en brazos a su bebé tengan las manos limpias.
- Sostenga la cabeza y el cuello del bebé. Sostenga la cabeza del bebé cuando lo lleve en brazos, lo coloque en posición vertical o lo acueste.
- **No sacuda nunca al bebé**, sea en un contexto de juego o de frustración. Las sacudidas pueden provocar sangrado en el cerebro y a veces la muerte. Si tiene que despertar al bebé, no lo haga sacudiéndolo. En su lugar, hágale cosquillas en los pies o sople suavemente una mejilla.
- **No sacuda nunca al bebé**, sea en un contexto de juego o de frustración. Las sacudidas pueden provocar sangrado en el cerebro y a veces la muerte. Si tiene que despertar al bebé, no lo haga sacudiéndolo. En su lugar, hágale cosquillas en los pies o sople suavemente una mejilla.

¿Cómo puedo calmar a mi bebé?

- masajes
- sonidos
- hacer un arrullo



¿Cómo le cambio el pañal a mi bebé?

- Independientemente de que escoja pañales desechables o de tela, su pequeño ensuciará los pañales unas 10 veces al día (aproximadamente 70 veces por semana). Al cambiarle los pañales a su bebé:
- Tenga todos los elementos necesarios a su alcance.
- Limpie a su bebé de adelante hacia atrás suavemente con agua, bolas de algodón, una toallita o toallitas húmedas.
- Aplique crema para pañales si es necesario para tratar la dermatitis del pañal
- Lávese bien las manos después de cambiarle los pañales al bebé.

¿Cuándo debo bañar a mi bebé?

- Durante las primeras semanas, higienice a su bebé con baños de esponja. Una vez que se le caiga el muñón del cordón umbilical y cicatrice la circuncisión (si su bebé fue circuncidado), los bebés pueden bañarse en un fregadero o en una tina pequeña de plástico para bebés.
- Cuando su bebé esté preparado para bañarse en la bañera, los primeros baños deberán ser breves y se deberán hacer con suavidad. Si el bebé se altera, vuelva a darle baños de esponja durante una o dos semanas, y luego vuelva a intentar bañarlo en una bañera. Durante el primer año, basta con bañar al bebé entre dos y tres veces por semana. Los baños más frecuentes pueden provocar sequedad en la piel del bebé.

¿Con qué frecuencia debo alimentar a mi bebé?

- Independientemente de que **alimente a su bebé** con leche materna o con biberón, es posible que se pregunte con qué frecuencia debe hacerlo.
- Por lo general, se recomienda alimentar a los bebés a demanda; es decir, cada vez que parezcan tener hambre. Tal vez su bebé se lo haga saber llorando, llevándose los dedos a la boca o haciendo sonidos de succión.
- Los bebés recién nacidos necesitan alimentarse cada 2-3 horas.

