

Datos de alarma del embarazo.

recomendaciones para la mamá en los primeros días del recién nacido.



MEDICINA

NOS PREOCUPAMOS
POR TI

Recuer que cada mujer y cada bebé son únicos y es importante seguir las recomendaciones de tu médico y tu equipo de atención médica.



Datos de alarma del embarazo

Durante el embarazo es fundamental reconocer los signos de alarmas para asegurar la salud de la madre y el bebé a continuación te presento algunos de los signos de alarma más comunes:

- Dolor de cabeza constante
- hinchazón de manos cara piernas y pies
- Pérdida de líquido amniótico
- fiebre
- Vómito
- molestias al orinar
- dolor del bajo vientre
- ausencia de movimientos del bebé
- contracciones prematuras
- dificultad para respirar
- sangrado vaginal.

es fundamental buscar atención médica inmedia si se presentan alguno de estos signos de alarma recuerda que la salud de la madre y el bebé es lo más importante

Cuidados del recién nacido

1. mantenga tu recién nacido cerca de ti.
2. amamanta tu recién nacido con frecuencia.
3. cambia los pañales de tu recién nacido con frecuencia para mantener su piel limpia y seca.
4. baña a tu recién nacido con suavidad y cuidado asegurándote de que el agua esté a una temperatura adecuada.

SEGUIMIENTOS MÉDICOS:

- asiste a la revisión postparto con tu médico para asegurarte de que estás recuperándote adecuadamente.
- asiste las citas de control para monitorear el crecimiento y desarrollo del bebé.
- asegúrate de que tu bebé reciba las vacunas recomendadas para su edad.

Recomendaciones para la mamá

Durante los primeros días después del parto es fundamental que la mamá se infracción y en el cuidado de su recién nacido. te presento algunas recomendaciones importantes.

RECUPERACIÓN FÍSICA:

1. descanso: asegúrate de descansar lo suficiente ya que tu cuerpo necesita tiempo para recuperarse del parto.
2. hidratación: bebe suficiente agua y líquidos para mantener tu cuerpo hidratado y ayudar a producir leche materna.
3. alimentación: come alimentos nutritivos y saludables.