



Nombre del Alumno: Keren Merari Hernández Hernández

Nombre del tema: DAatos de alarma diseñados para embarazadas

Parcial: 4to parcial

Nombre de la Materia: biología

Nombre del profesor: Dra. Guillermo del solar villareal

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

semestre: 1 A

SIGNOS DE EMBARAZO DE ALTO RIESGO



- Adolescente embarazada con edad ginecológica menor a los 2 años.
- Edad de 35 años o más.
- Intervalo intergenésico menor de 2 años.
- Multigravidez.
- Abortos.
- Preeclampsia-eclampsia.
- Hemorragia en la 2ª mitad del embarazo.
- Cesárea previa.
- Malformaciones congénitas.
- Muerte fetal.
- Prematurez.
- Hipertensión arterial.
- Diabetes mellitus.
- Cardiopatía congénita o adquirida.
- Neuropatía.



CONDUCTA MÉDICA A SEGUIR EN CASO DE UN EMBARAZO DE BAJO RIESGO Y DE ALTO RIESGO

- Es conveniente que en cuanto se diagnostique el embarazo, la frecuencia de la consulta sea mensual durante los primeros 6 meses; cada 15 días en el séptimo y octavo mes y cada siete días durante el noveno.
- La embarazada de bajo riesgo debe recibir por lo menos 5 consultas de control prenatal. La prolongación del embarazo después de las 40 semanas requiere efectuar consultas semanales adicionales con objeto de vigilar que el embarazo no se prolongue más allá de la semana 42.
- Alrededor de las semanas 18 a 20 y 32 a 34 deberá repetirse la Bh para corroborar las cifras de Hb y hematocrito, también deberá repetirse la glucemia en la semana 32 para confirmar su normalidad. Toma de Papanicolaou (sino se lo ha practicado en los últimos 3 años) y realizar detección de VIH en casos de pacientes de alto riesgo.



DATOS DE ALARMA



DISEÑADOS PARA EMBRAZADAS

Toda mujer desea un embarazo perfecto y sin complicaciones pero como proceso natural también existen ciertas situaciones de riesgo o signos de alarma durante el embarazo que debemos conocer para poder acudir al médico y controlarlas a tiempo.

A lo largo del embarazo las posibles complicaciones serán distintas de acuerdo con las semanas de gestación en la que te encuentres.

SIGNOS DE ALARMA EN EL 1° TRIMESTRE DEL EMBARAZO



Sangrado o salida de líquido vaginal:
En esta etapa cualquier sangrado por mínimo que sea debe ser valorado por el ginecólogo.

Cólicos

Es muy importante distinguir los cólicos, toda molestia abdominal que ceda con reposo, es decir que desaparezca cuando estés descansando o no cause incapacidad puede ser considerado normal, de lo contrario si es un dolor intenso sobre todo en la zona de los ovarios es un signo de alarma.

SIGNOS DE ALARMA EN EL 2° TRIMESTRE DEL EMBARAZO



Sangrado o salida de líquido vaginal:
En esta etapa cualquier sangrado por mínimo que sea debe ser valorado por el ginecólogo.



°Sientes dolor de cabeza, ves lucecitas o escuchas zumbidos



Notas hinchazón en cara y pies, mareos o desmayos

• Para el segundo trimestre se considera signos de alarma el sangrado vaginal, ya que puede ser síntoma de amenaza de aborto o parto prematuro así que inmediatamente debes acudir con tu ginecólogo.

• También la salida de agua u orina por la vagina, dolor en el vientre y la falta de movimiento de tu bebé, ya que a partir del quinto mes de embarazo se empiezan a percibir.

• A partir del segundo trimestre en caso de notar hinchazón en cara y pies, mareos o desmayos, podría tratarse de preeclampsia que es una complicación del embarazo que causa presión alta y tiene consecuencias severas para ti y tu bebé.

SIGNOS DE ALARMA EN EL 3° TRIMESTRE DEL EMBARAZO



Sangrado o salida de líquido vaginal:
En esta etapa cualquier sangrado por mínimo que sea debe ser valorado por el ginecólogo.



Sufres ataques o convulsiones



Notas hinchazón en cara y pies, mareos o desmayos



°Sientes dolor de cabeza, ves lucecitas o escuchas zumbidos



Tienes calentura y escalofríos



El bebé disminuye su movimiento

- Para esta etapa si el bebé disminuye sus movimientos por más de dos horas o no lo sientes es un indicador de que algo no va bien así que inmediatamente consulta a tu médico.
- Otros signos de alarma durante estas semanas de embarazo es tener la visión borrosa, ver destellos o lucecitas con fuertes dolores de cabeza y las crisis convulsivas.