



Nombre del Alumno: Dayra Mayrín Aguilar Gómez.

Nombre del Profesor: Misael González.

Nombre de la Materia: Teoría y Aplicación del Color.

Nombre del Trabajo: Proyecto de Hospital.

Licenciatura: Arquitectura 1.

Cuatrimestre: 1°

Fecha de entrega: 03/12/2024

ÍNDICE

Introducción	3
Problemática	4
Investigación	5
A cada color, un uso y función	5
Colores que hay que evitar en los hospitales	6
Cuadros de Diseño de Temática Salud	7
Importancia de las zonas verdes en hospitales	7
Solución	9
Conclusión	17
Bibliografía	18

HOSPITAL

Introducción.

La teoría del color en un hospital se refiere al uso estratégico de los colores en el entorno hospitalario para influir positivamente en la percepción, el bienestar y la experiencia de los pacientes, el personal médico y los visitantes. El color puede tener un impacto significativo en el estado emocional, el nivel de estrés y la sensación de confort en estos entornos, por lo que se debe seleccionar cuidadosamente.

La teoría del color en un hospital no solo tiene un fin estético, sino que es una herramienta que puede mejorar la experiencia de los pacientes, apoyar el bienestar del personal y ayudar en la organización y navegación dentro del hospital.

Más adelante veremos como lograr la comodidad y la tranquilidad en un hospital donde persiste el estrés.

Problemática.

En muchos hospitales, el uso del color en el diseño de los espacios no siempre se considera de manera integral, lo que puede tener un impacto negativo tanto en el bienestar de los pacientes como en la eficiencia del personal. La elección de colores para paredes, muebles, uniformes y señales puede influir directamente en el ambiente emocional y psicológico de los pacientes, afectando su percepción de la salud y bienestar, así como su recuperación.

Uno de los problemas más comunes es la falta de una estrategia cromática coherente que tenga en cuenta la funcionalidad y la psicología del color. El uso excesivo de colores fríos o demasiado brillantes, como el blanco estéril o los tonos agresivos de rojo y amarillo, puede aumentar la ansiedad y el estrés de los pacientes, creando un ambiente más hospitalario que acogedor. Esto se ve reflejado en la falta de confort emocional para quienes ya se encuentran en una situación vulnerable debido a su condición de salud.

Por otro lado, la elección incorrecta de colores también puede afectar la productividad del personal médico. Colores poco armoniosos o mal combinados pueden generar fatiga visual o aumentar el estrés, afectando la capacidad de concentración y la toma de decisiones en entornos críticos como las unidades de cuidados intensivos o las salas de emergencias.

Además, el uso de colores que no son funcionales, como aquellos que no permiten una diferenciación clara de espacios o que no proporcionan suficiente contraste en señales e indicaciones, puede dificultar la orientación de los pacientes y personal, generando confusión y retrasos en la atención.

El objetivo principal de esta problemática es especialmente relevante en esta área de recuperación y cuidados intensivos, donde el entorno debe promover la sanación, la comodidad y la tranquilidad, siendo un lugar cálido pero con sensación de limpieza.

Investigación

Todos los colores, sin excepción, transmiten sensaciones y emociones a las personas, y por ende a pacientes y personal sanitario. Por este motivo, es crucial saber qué tipo de colores escoger para un hospital y para cada una de sus estancias en busca de transmitir paz, seguridad, confianza y limpieza.

Como todos sabemos, la mayoría de los centros de salud tienen todas sus instalaciones en tonos blanco, verde, azul o gris claro. Se trata de colores que ayudan a los pacientes a mejorar su percepción sobre el sitio donde se encuentran y, además, incitan a la recuperación. Pero hay que ir mucho más allá para sacar el máximo potencial de los colores y su función terapéutica.

Si escudriñamos su interior, observamos que las salas de espera han de ser armónicas, para lo que se usa dos colores o más, contrastando con las cortinas u otros complementos.

En los pasillos y escaleras, los tonos luminosos y suaves han de predominar, por ejemplo con el color melón o un azul muy suave.

Uno de los sitios más importantes son las habitaciones de los pacientes, porque los colores son determinantes para la recuperación de los pacientes hospitalizados. Los tonos suaves y cálidos, tipo crema o marfil, son los idóneos, siempre conjugándolos con matices que aporten algo más diferencial para revertir la habitual monotonía. Y también es necesario remarcar que los techos no pueden estar pintados totalmente de blanco, ya que puede llegar a ser deprimente para quienes están inmovilizados o postrados a una cama de hospital.

Por su parte, el verde azulado es el tono perfecto para las salas de cirugía y quirófanos.

A cada color, un uso y función:

Todos los colores transmiten sensaciones y emociones, por lo influyen tanto en el ánimo de los pacientes como en el del personal sanitario. Veamos los más importantes y usados con mayor detalles:

Azul: Baja la temperatura y la presión arterial, ralentiza el pulso y la respiración. Suele relajar la mente y reduce los síntomas de estrés y ansiedad. Es por ello un tono muy utilizado en clínicas, hospitales, consultorios, salas de espera.

Verde: Al aportar serenidad y frescura, transporta a la mente hacia la naturaleza, está considerado como el color más relajante para el sistema nervioso del ser humano y es fundamental para el diseño biofílico de los hospitales. Por ejemplo, se sabe que el color verde es beneficioso cuando se tratan problemas de insomnio y dolores de cabeza.

Blanco: Es el color que contiene todos los demás, por tanto afecta todos los sistemas corporales. Es el color de la pureza, la limpieza y la simplicidad, y el predominante en los servicios de salud.

Beige: representa neutralidad, simplicidad y calma. Está asociado con la relajación, la estabilidad y la falta de estímulos intensos, proporcionando una sensación de confort. Los colores tienen, en menor o mayor medida, el poder de influir tanto en nuestro estado de ánimo. como en nuestras emociones, percepciones y actitudes. Y el color beige, de naturaleza discreta y terrosa, no es una excepción.

Colores que hay que evitar en los hospitales.

Si el objetivo básico de los colores en los hospitales es aportar calma, tranquilidad y fomentar el bienestar, hay algunos de ellos que debemos evitar en la medida de lo posible.

- Empezando por el negro, asociado a lo serio, misterioso e incluso el luto.
- Por otro lado, aunque el naranja es estimulante, es preciso evitar un uso excesivo especialmente áreas de salud mental, ya que intensifica los estados de ánimo.
- Finalmente, el amarillo no debe estar nunca en salas neonatales y de maternidad, ya que hace llorar más a los bebés y dificulta la identificación de la ictericia.
- Por otro lado, el rojo se asocia con la sangre, aumenta la tensión muscular, activa la circulación y acelera las palpitaciones. En exceso puede producir estrés, nerviosismo, ansiedad, falta de concentración. Por ello, hay que alejarlo de instalaciones de cirugía y cardiología.

Cuadros de Diseño de Temática Salud:

Una adición saludable para los hospitales

La idea de incorporar cuadros de diseño de temática salud en hospitales y clínicas no es un concepto reciente. Desde hace mucho tiempo, se ha comprobado que la “simbiosis” de luz y colores en una obra de arte tienen un influjo más positivo en los pacientes que la llegada de un camión cargado de medicinas.

Algunas personas suelen pensar que los cuadros artísticos en un entorno de salud, solo actúan como complementos decorativos en estos ambientes. Sin embargo, décadas de investigaciones han demostrado que este tipo de obras juegan más que un papel ornamental en estos espacios orientados al cuidado y tratamiento de personas.

Y es que los cuadros de diseño de temática salud y otros tipos de pinturas contribuyen en el bienestar de los pacientes y en el personal de un hospital.


- Despiertan la empatía
- Tienen un efecto relajante

Algo tan simple como un cuadro de diseño puede ayudar a mejorar el estado de ánimo de los/las pacientes y de las otras personas presentes en estos entornos.

Importancia de las zonas verdes en hospitales

Muchas veces se incorporan áreas verdes en hospitales y centros asistenciales con fines estéticos, pero no se tiene en consideración los beneficios que estos espacios pueden ofrecer. La importancia de las zonas verdes en centros de salud recae en la posibilidad de ofrecer un entorno más agradable, saludable y humano para los pacientes y el personal médico.

Diversos estudios sugieren que las áreas verdes traen grandes beneficios a nuestra salud física y mental. Estar en contacto con la naturaleza, en un espacio apto para la meditación, puede hacer que el estrés generado por la enfermedad se reduzca notablemente, ya que se convierte en un espacio de desconexión que nos permite olvidarnos de los problemas de forma momentánea.



No debemos olvidar que estos pacientes pasan la mayor parte del tiempo en salas de espera u otras áreas de esparcimiento, por lo que humanizar estos espacios genera una influencia positiva en cómo se sienten dentro de un hospital.

Esto se pudo evidenciar en uno de nuestros proyectos de remodelación, donde convertimos la sala de espera de un hospital oncológico en un espacio más humano. Pudimos ver de primera mano cómo la actitud de los pacientes cambia, al convivir rodeado de elementos naturales, en un entorno más orgánico y confortable.

Solución.

La psicología del color para crear espacios que no solo sean funcionales, sino que también favorezcan la salud mental y emocional de los pacientes y el personal. De esta manera, el diseño de los hospitales no solo se centrará en la eficiencia médica, sino también en crear un ambiente que contribuya positivamente al bienestar general de todos los que interactúan con él.

ÁREAS Y SUS COLORES

Recepción

- **Azul:** para pared. Da sentimiento de confianza y seguridad. Además, puede ayudar a aliviar la tensión y hacer que los pacientes se sientan más cómodos.
- **Beige:** para muebles y muro. Crea una atmósfera cálida y acogedora, que puede hacer que los pacientes se sientan más cómodos y relajados al entrar al espacio.
- **Blanco** para pared y techo. Proporciona un entorno limpio y ordenado.
- **Cafe** piso (maderosa). Da estabilidad y la calma,



Sala de Espera

- **Azul suave** para muros: Transmite calma y alivia el estrés de los pacientes antes de ser atendidos, creando un entorno propicio para la relajación.
- **Beige** para mobiliario, pared y piso (maderosa): Transmite confort y calma. Puede ayudar a reducir la ansiedad y a crear un ambiente más acogedor y menos hospitalario.
- **Blanco** para techo: Transmite una sensación de frescura y limpieza.



Pasillos

- **Blanco** para paredes y techo: Proporciona una sensación de amplitud y luminosidad, atmósfera algo fría.
- **Azul suave** para paredes: Reduce la sensación de agobio, favorece la comunicación entre el personal y crea un entorno más armonioso y equilibrado en áreas de circulación.
- **Beige** paredes y piso (maderosa): Suaviza la atmósfera, ayudando a reducir la frialdad hospitalario, creando una atmósfera que favorece a la calma y el confort.



Consultorio:

- **Beige** para muebles y piso: Crear un ambiente tranquilo y acogedor.
- **Blanco** para techo y muebles: Transmite una sensación de limpieza.
- **Azul suave** para paredes: Ayuda a crear un ambiente relajante, lo que puede reducir el estrés en los pacientes y facilitar una mejor comunicación entre el médico y el paciente.



Sala de Urgencia

- **Blanco** para camillas, techo: Transmite limpieza e higiene, lo cual es esencial en un entorno médico.
- **Azul suave** para piso: Ayuda a reducir la ansiedad de los pacientes. Este tono puede generar una sensación de seguridad y relajación, contribuyendo a la estabilidad emocional de los pacientes y el personal médico.
- **Beige** para cortinas, paredes y piso: Transmite calidez y comodidad, lo que ayuda a reducir el estrés de los pacientes. También equilibra los colores en el entorno.



Oficina

- **Azul suave** para pared: Mejora la concentración y la productividad, creando un espacio profesional y tranquilo.
- **Gris suave** para muebles: Color neutral que no causa distracción.
- **Blanco** para pared y techo. Ayuda a mantener el espacio claro y ordenado. Este color facilita la organización.
- **Beige** para piso (maderoso): Sensación de Calidez y Comodidad.



Esterilización

- **Azul suave** para Paredes: Proporciona un ambiente tranquilo y aseptico, adecuado para garantizar la sensación de higiene sin generar estrés o incomodidad.
- **Blanco** para piso y techo: Color asociado con la higiene y la desinfección, ayudando a crear un ambiente estéril y eficiente.
- **Plata metálico (plateado)** para muebles: Asociado con la modernidad, la tecnología, y la elegancia.



Baño

- **Azul suave** Ofrece una sensación de frescura y serenidad.
- **Blanco** para pared, mobiliario y techo: Simboliza limpieza y desinfección.
- **Beige** para piso y mobiliario: Crea un ambiente relajante.



Almacén

- **Beige** para mobiliario y piso. Crea un ambiente neutro y ordenado.
- **Blanco** para pared y techo : Asegura que el espacio se vea limpio y ordenado, lo que es crucial para mantener la eficiencia y la seguridad.



Cuarto de Archivos

- **Blanco** para muros: Genera una atmósfera organizada y limpia, lo cual es importante para un entorno donde se maneja documentación sensible.
- **Beige** para mobiliario: Ayuda a crear un ambiente neutro y ordenado en un cuarto de archivos. No es un color distractor.



Cuarto de Servicio

- **Blanco** para pared, piso, techo y mobiliario. Simboliza limpieza e higiene, lo que es esencial en un área donde se manejan materiales y equipos importantes.
- **Beige** para muro. Proporciona una sensación de confort sin ser demasiado ostentoso. Ofrece un buen equilibrio entre funcionalidad y estética.



Uniforme de Poliéster

- **Azul suave** para pasientes: Transmite profesionalismo y confianza, lo que hace que los pacientes se sientan más relajados y seguros.
- **Blanco** para uniformes médicos: Refleja profesionalismo, higiene y confianza. El personal con uniformes blancos es generalmente percibido como más limpio.



Cuarto de rayos x

- **Blanco** para techo, piso y mobiliario: Refleja la luz, lo cual ayuda a crear un ambiente bien iluminado y eficiente para la realización de los procedimientos. Transmite una sensación de esterilidad y limpieza.
- **Beige** para paredes: Entorno más acogedor y profesional



Fachada

- **Beige** para pared: Sensación de calma, limpieza y neutralidad, creando un ambiente acogedor y profesional.
- **Azul suave** para logo: Transmite una sensación de calma, serenidad y confianza



Decoración

- **Cuadros de Temática Salud:** Ayuda a mejorar el estado de ánimo de los/las pacientes y de las otras personas presentes en estos entornos.:



- **Plantas verdes:** Reduce el estrés y mejora de la calidad del aire





Conclusión.

La combinación del color azul suave, blanco y beige con texturas y la buena iluminación en el entorno hospitalario tiene el potencial de mejorar la experiencia del paciente, creando un ambiente equilibrado que fomente la calma, la confianza y el bienestar. El azul suave ayuda a reducir la ansiedad. El blanco transmite limpieza y profesionalismo. El beige proporciona confort y calidez. Estos colores no solo afectan la percepción del entorno, sino que también pueden influir positivamente en el estado emocional y psicológico de los pacientes y el personal médico. El diseño de un hospital debe considerar estos factores para crear un espacio que apoye tanto la salud física como emocional de todos los involucrados.

Con estos colores y decoraciones obtenemos un resultado positivo que cumple con el objetivo que es transmitir la comodidad y la tranquilidad en un hospital que suele persistir el estrés.

Bibliografía.

La importancia del color en los hospitales. (2022, noviembre 23). ETKHO Hospital Engineering; ETKHO. <https://www.etkho.com/la-importancia-del-color-en-los-hospitales/>

Ávila, J. M. (2024, agosto 30). Este es el significado del color beige, según la psicología. Metabolic. <https://okdiario.com/metabolic/psicologia/miscelanea/este-es-el-significado-del-color-beige-segun-la-psicologia-12740757/>

Ramírez, J. (2021, julio 20). Cuadros de Diseño de Temática Salud: Una adición saludable para los hospitales. ARTEBCN. <https://artebcn.com/cuadros-diseno-salud/>

Nagore. (2023, junio 19). Áreas verdes en centros de salud: Una mejora en la calidad de vida de pacientes y personal médico. SIMBIOTIA. <https://www.simbiotia.com/areas-verdes-en-centros-de-salud/>