



MODELOS DE INTERVENCIÓN EN PSICOTERAPIA

TERAPIA TRANSICIONAL

PROFESORA; GUADALUPE DE LOURDES ABARCA FIGUEROA

ALUMNA; ESTRELLA BELEN JIMENEZ VAZQUEZ

03/12/24

CUADRO SINÓPTICO DE LOS SIGUIENTES TEMAS:

- 4.1 Foco en el sistema
- 4.2 Co-construcción de la terapia
- 4.3 Intervenciones dirigidas hacia los niños
- 4.4 Terapia transaccional
- 4.5 Definición del análisis transaccional
- 4.6 Instrumentos del análisis transaccional
- 4.7 Estructura dinámica de la personalidad
- 4.8 Análisis estructural de la personalidad
- 4.9 Análisis estructural de la personalidad de segundo orden
- 4.10 Análisis funcional de la personalidad
- 4.11 Patología estructural

TERAPIA TRANSACCIONAL

Foco en el sistema

Al trabajar con una orientación sistémica, el foco debería centrarse sobre el sistema más que sobre el individuo, particularmente en relación a las dificultades y temas que la familia trae a terapia.

Co-construcción de la terapia

En las interacciones terapéuticas, la realidad es co-construida entre el terapeuta, su equipo y las personas que comparten el proceso terapéutico. Ellas forman parte del mismo sistema,

Auto flexibilidad

El terapeuta debería aplicar el pensamiento sistémico consigo mismo y, de esta manera, rechazar cualquier pensamiento sobre las familias y sus procesos que no se aplique también a los terapeutas y la terapia.

Intervenciones dirigidas hacia los niños

El proceso y las reglas implícitas de la terapia pueden ser especialmente confusas para los niños, y pueden provocarles ansiedad. El vínculo se debe enfocar en los aspectos del mundo con los que el niño se siente familiar o le podrían gustar. Los terapeutas deberían tener un acercamiento amistoso, y no intentar traer a la mano temas que suelen provocar ansiedad.

Terapia transaccional

Puede definirse como el análisis de los intercambios que se desarrollan entre las personas al interactuar unas con otras, constituye una técnica de intervención psicológica que se diferencia de otras concepciones tradicionales en psicología y psiquiatría

El AT tiene su origen en los planteamientos de Eric Berne (1910-1970), psiquiatra con formación psicoanalítica. Eric, cuyo nombre completo era Eric Leonard Bernstein, nació en Montreal, Canadá, en 1910.

DEFINICIÓN DEL ANÁLISIS TRANSACCIONAL

Definición del análisis transaccional

La definición más simple nos la presentan Chandezon y Lancestre (1984): "El Análisis Transaccional es un nuevo método de tratamiento de los trastornos afectivos". En efecto, este método de tratamiento de los trastornos afectivos se fundamenta racionalmente en bases teóricas.

"El Análisis Estructural y el Análisis Transaccional ofrecen una teoría sistemática y coherente de la personalidad y de la dinámica social construida a partir de una experiencia clínica, y una forma de terapia activa y relacional que se adapta a la gran mayoría de los enfermos que dependen de la psiquiatría, que éstos pueden comprender fácilmente y que se presta sin dificultad a su caso"

Instrumentos del análisis transaccional

Análisis estructural y funcional:

Es el esquema de la personalidad, basado en el Padre, el Adulto y el Niño. Funcionalmente son: Padre Crítico, Padre Nutritivo, Adulto, Niño Natural y Niño Adaptado, son realidades psicológicas desde donde nos comunicamos con los demás.

Análisis de las transacciones, simbiosis y descalificaciones

Es el análisis de los intercambios sociales con sus aspectos positivos y negativos. Esta comunicación intercambios puede ser verbal o no-verbal. Así comienza la fase interpersonal del Análisis Transaccional.

Caricias (estímulos):

Estímulos, incentivos y satisfacciones de nuestras necesidades que nos damos o damos a los demás. Pueden ser caricias físicas o psíquicas. El hambre de caricias determina muchas de nuestras actividades y qué hacemos con nuestro tiempo.

Estructura dinámica de la personalidad

Arqueo psiquis

Corresponde a los vestigios de la niñez que sobreviven en el individuo adulto, independientemente de su edad cronológica. Es el Estado del Ego Niño, depósito de las vivencias más antiguas

Extereopsiquis

Constituida por todos los mandatos y normas externas al individuo, que éste interioriza y que rigen su percepción y su relación con los demás. Es el Estado del Ego Padre..

Neopsiquis,

Caracterizada por una probatura de la realidad y estimación racional y razonable de los fenómenos que conforman dicha realidad. Es el Estado del Ego Adulto

Análisis estructural de la personalidad

Análisis estructural de la personalidad

Estado del Ego Padre

El Estado del Ego Padre es una serie de grabaciones verbales y no-verbales de las figuras parentales o de las personas que hacían sus veces. La fecha de grabación es, según autores, de los cinco a los ocho años.

Estado del Ego Adulto

Según Berne (1963) "el Estado Adulto del Ego es un conjunto independiente de sentimientos, actitudes y conductas que están adaptados a la realidad en curso y no están contaminados ni por prejuicios paternos, ni por actitudes arcaicas que se remontan a la infancia"

Análisis estructural de la personalidad de segundo orden

A este análisis estructural también se le llama análisis avanzado y es especialmente útil para estudiar los desórdenes de carácter y las psicopatías. Al analizar el modelo estructural de segundo orden, examinamos lo que tienen los Estados, el contenido de los Estados del Ego.

Cada uno de los Estados puede ser subdividido, ya que en cada uno se hallan, las grabaciones de los otros tres. Esta subdivisión recibe el nombre de análisis de segundo orden.

Análisis funcional de la personalidad

Análisis funcional de la personalidad

El Estado Padre del Ego posee las funciones de poner firmeza, orden, límites. Y puede manifestarse como Padre Crítico o Padre controlador: señala "lo que hay que hacer"; vigila y exige que sus derechos sean respetados por los demás.

Análisis funcional del Estado Adulto

Se puede decir que el análisis funcional nos describe conductas que se pueden ver y oír. Si queremos decir qué parte del Estado del Ego funcional estamos empleando, lo deducimos a partir de nuestro comportamiento.

Patología estructural

Patología estructural

La patología estructural se ocupa de las anomalías de la estructura psíquica, descrita anteriormente. Son dos principales: la exclusión de Estados del Ego y la contaminación del Adulto por el Padre y el Niño (Berne, 1981,

Exclusión doble

La exclusión se manifiesta, según Berne (1981), "por medio de una actitud estereotipada y predecible que se mantiene con firmeza y hasta donde es posible en presencia de una situación amenazadora" (p. 43). Esto confiere una estructura rígida al comportamiento. Al emplearse de manera persistente un Estado del Ego, los dos restantes son prácticamente inexistentes. Otras veces son dos los Estados del Ego que se activan dejando fuera del juego al tercero.

Exclusión simple

Existe la posibilidad de que dos Estados queden más caracterizados por la energía psíquica, eliminando y excluyendo, en algunos momentos o con intensidad distinta, al tercero. La persona con el Padre excluido carece de normas éticas, creando sus propias normas para cada situación. Los conocimientos del Adulto están a merced del Niño en las personas que excluyen al Padre.

Contaminación

Otra patología estructural es la contaminación. Se trata de la intrusión de algunos contenidos de tipo irracional del Padre y del Niño o ambos en el Estado Adulto. Éste los admite como si se tratara de una información real. La invasión al Adulto condiciona notoriamente el comportamiento del sujeto. La contaminación podemos representarla donde un Estado del Ego penetra en las fronteras del otro. La contaminación es una forma patológica de actuar frente a un estímulo, situación o problemas que provienen del exterior y afecta al uso de los Estados del Ego.