ALUMNO: RAUL ALEJANDRO GUILLEN SANCHEZ.

MATERIA: MODELO DE INTERVENCIÓN EN PSICOTERAPIA.

UNIDAD: IV.

PROFESORA: LIC. GUADALUPE DE LOURDES ABARCA.

FECHA: 02 DE DICIEMBR DE 2024.

TERAPIA TRANSACCIONAL

Foco en el sistema

Al trabajar con una orientación sistémica, el foco debería centrarse sobre el sistema más que sobre el individuo, particularmente en relación a las dificultades y temas que la familia trae a terapia.

Instrumentos del análisis transaccional

Berne estudió fundamentalmente cuatro áreas: Estados del Ego, transacciones, juegos psicológicos y guión de vida. Es decir, analizó al individuo intrapsíquicamente, a través de los estados Padre, Adulto y Niño, con los instrumentos siguientes: estructura de los Estados del Ego de primer y segundo orden, su estructura funcional y las psicopatologías correspondientes.

Estructura dinámica de la personalidad

El comportamiento individual se manifiesta de distintas formas, perfectamente identificables en cualquier persona y para cualquier observador.

Patología estructural

La patología estructural se ocupa de las anomalías de la estructura psíquica, descrita anteriormente. Son dos principales: la exclusión de Estados del Ego y la contaminación del Adulto por el Padre y el Niño (Berne, 1981, p. 43).

Circularidad

Dentro de los sistemas se desarrollan pautas de comportamiento, las cuales son repetitivas, circulares por naturaleza y están en constante evolución.

Análisis estructural de la personalidad

El análisis estructural es para Berne el estudio de los Estados del Ego que se definen como el patrón coherente de sentimientos y experiencias relacionados con el patrón coherente de conducta correspondiente.

Análisis funcional de la personalidad

El modelo estructural clasifica los recuerdos y estrategias almacenadas en la persona. El modelo estructural es el adecuado para considerar qué es lo que ocurre en el interior del individuo.

Co-construcción de la terapia

En las interacciones terapéuticas, la realidad es co-construida entre el terapeuta, su equipo y las personas que comparten el proceso terapéutico.

-Auto reflexividad - Fortalezas y soluciones - Intervenciones del Terapeuta - Preguntas lineales - Preguntas circulares – Devoluciones.

Análisis estructural de la personalidad de segundo orden

A este análisis estructural también se le llama análisis avanzado y es especialmente útil para estudiar los desórdenes de carácter y las psicopatías. Al analizar el modelo estructural de segundo orden, examinamos lo que tienen los Estados, el contenido de los Estados del Ego.

Intervenciones dirigidas hacia los niños

Es importante para los terapeutas tener en mente las necesidades de los niños en la sesión de terapia. Necesariamente, las intervenciones deberán estar formuladas de manera que calcen con el desarrollo de éstos, tanto a nivel cognitivo como emocional.