



Universidad del sureste

TRABAJO :

CUADRO SINOPTICO

REQUERIDO POR:

LIC. GUADALUPE DE LOURDES
ABARCA F

REALIZAPO POR:

S.T.L ERIKA NOEMI ALEMAN
RODRIGUEZ



GRUPO DE SEPTIMO CUATRIMESTRE PSICOLOGIA. CAMPUS FRONTERA COMALAPA CHIAPAS

INTRODUCCIÓN A LA PSICOTERAPIA

1. DEFINICIÓN Y PERSPECTIVA DE LA PSICOTERAPIA

DEFINICIÓN
LA PSICOTERAPIA ES UN TRATAMIENTO BASADO EN UNA RELACION ENTRE UN TERAPEUTA Y UN CLIENTE PARA MEJORAR PROBLEMAS EMOCIONALES Y DE CONDUCTA

PERSPECTIVA DE LA PSICOTERAPIA
LA PSICOTERAPIA ES CONSIDERADA UN ARTE Y CIENCIA, CON UN AURA DE MISTERIO, Y VISTA COMO UN PROCESO PODEROSO

2. EXPECTATIVAS DEL CLIENTE

BUSCAN UNA EXPERIENCIA TRANSFORMADORA
LOS CLIENTES BUSCAN UNA EXPERIENCIA TRANSFORMADORA A TRAVES DE LA PSICOTERAPIA

SENTIMIENTOS MIXTOS
LOS CLIENTES PUEDEN SENTIR UNA MEZCLA DE MIEDO, ESPERANZA Y ALIVIO AL BUSCAR AYUDA A TRAVES DE LA PSICOTERAPIA

3. ELEMENTOS FUNDAMENTALES DE LA PSICOTERAPIA

CARACTERÍSTICAS DE LA RELACION TERAPEUTICA
LA RELACION TERAPEUTICA SE BASA EN LA INTERACCION ENTRE UN TERAPEUTA CON ENTRENAMIENTO Y UN CLIENTE CON PROBLEMAS EMOCIONALES

OBJETIVO DE LA PSICOTERAPIA
EL OBJETIVO DE LA PSICOTERAPIA ES CAMBIAR ASPECTOS EMOCIONALES Y CONDUCTUALES DEL CLIENTE UTILIZANDO METODOS PSICOLOGICOS ESPECIFICOS

MÉTODOS UTILIZADOS
ALGUNOS DE LOS MÉTODOS UTILIZADOS EN LA PSICOTERAPIA INCLUYEN INSIGHT, REDUCCION DE SUPRIMIENTO, CATARESIS, TAREAS Y AUMENTO DE EXPECTATIVAS POSITIVAS

TEORIAS BASE
LAS TEORIAS BASE DE LA PSICOTERAPIA SE BASAN EN TEORIAS FORMALES SOBRE PROBLEMAS PSICOLOGICOS GENERALES Y ESPECIFICOS DEL CLIENTE

4. PARTICIPANTES

CLIENTE
EL CLIENTE SUFRE DE PROBLEMAS EMOCIONALES, CONDUCTUALES O INTERPERSONALES Y BUSCA AYUDA A TRAVES DE LA PSICOTERAPIA CUANDO OTROS RECURSOS NO SON SUFICIENTES

TERAPEUTA
EL TERAPEUTA ES UN PROFESIONAL CAPACITADO CON HABILIDADES PARA ESCUCHAR SIN JUICIO, EMPATIA Y RESPETO POSITIVO INCONDICIONAL, TAMBIEN CONOCIDAS COMO CUALIDADES ROGERSIANAS

5. ANTECEDENTES DE LA PSICOTERAPIA

PREHISTORIA
EN LA PREHISTORIA, SE PRACTICABA LA TREPANACION COMO MÉTODO PARA "LIBERAR ESPIRITUS"

ANTIGUO EGIPTO
EN EL ANTIGUO EGIPTO, SE UTILIZABAN PAPIROS CON ENCANTAMIENTOS Y FORMULAS MÁGICAS COMO TRATAMIENTOS DE CONDUCTA

EDAD ANTIGUA - GRECIA
EN LA EDAD ANTIGUA, HIPÓCRATES INTRODUJO LA VISION MÉDICA Y LA TEORIA DE LOS CUATRO HUMORES, CONSIDERANDO CAUSAS NATURALES DE LOS TRASTORNOS MENTALES

EDAD MEDIA
DURANTE LA EDAD MEDIA, LOS TRATAMIENTOS ESTABAN A CARGO DE SACERDOTES Y SE UTILIZABAN EXORCISMOS Y ORACIONES LEVES

EDAD MODERNA - PINEL
EN LA EDAD MODERNA, PINEL INTRODUJO UN CAMBIO HACIA UN TRATAMIENTO MÁS AMABLE EN LOS HOSPITALES PSIQUIÁTRICOS Y SE MEJORARON LAS CONDICIONES PARA LOS PACIENTES

6. DERECHOS DEL PSICOTERAPEUTA

LIBERTAD PARA ACEPTAR O RECHAZAR PACIENTES Y TERMINAR LA RELACION TERAPEUTICA
EL PSICOTERAPEUTA TIENE EL DERECHO DE DECIDIR SI ACEPTA O RECHAZA A UN PACIENTE Y DE TERMINAR LA RELACION TERAPEUTICA

DERECHO A COBRAR POR SUS SERVICIOS, CONSIDERANDO SU EXPERIENCIA Y FORMACION
EL PSICOTERAPEUTA TIENE EL DERECHO DE COBRAR POR SUS SERVICIOS, TENIENDO EN CUENTA SU EXPERIENCIA Y FORMACION

COMPROMISO CON LA FORMACION CONTINUA
EL PSICOTERAPEUTA TIENE LA OBLIGACION DE MANTENERSE EN CONSTANTE FORMACION Y ACTUALIZACION

7. OBLIGACIONES DEL PSICOTERAPEUTA

NOTIFICAR A OTROS PROFESIONALES CUANDO RECIBE A UN PACIENTE QUE HA ABANDONADO UNA TERAPIA ANTERIOR
EL PSICOTERAPEUTA TIENE LA OBLIGACION DE INFORMAR A OTROS PROFESIONALES CUANDO RECIBE A UN PACIENTE QUE HA ABANDONADO UNA TERAPIA ANTERIOR

INFORMAR SOBRE MALAS PRACTICAS O INCUMPLIMIENTO DEL CODIGO ETICO
EL PSICOTERAPEUTA TIENE LA OBLIGACION DE INFORMAR SOBRE MALAS PRACTICAS O INCUMPLIMIENTO DEL CODIGO ETICO

13. DIFERENTES ENFOQUES DE LA PSICOLOGÍA CLÍNICA

INFLUENCIA DEL MODELO NUTRICIONAL EN EL TRATAMIENTO DE LA CONDUCTA HUMANA
EL MODELO NUTRICIONAL PUEDE INFLUIR EN EL COMPORTAMIENTO Y DEBE SER CONSIDERADO EN EL TRATAMIENTO

IMPORTANCIA DE EXAMINAR DIFERENTES PERSPECTIVAS
ES IMPORTANTE EXAMINAR DIFERENTES PERSPECTIVAS PARA COMPRENDER COMPLETAMENTE LA SITUACION DEL PACIENTE Y SU TRATAMIENTO

12. CONTROL DE RECAÍDAS Y FOMENTO DEL AFRONTAMIENTO Y GENERALIZACIÓN DE HABILIDADES APRENDIDAS

PLANIFICACIÓN DE SESIONES DE SEGUIMIENTO
ES IMPORTANTE PLANIFICAR SESIONES DE SEGUIMIENTO PARA CONTROLAR RECAÍDAS Y FOMENTAR EL AFRONTAMIENTO Y LA GENERALIZACIÓN DE HABILIDADES APRENDIDAS DURANTE LA TERAPIA

NÚMERO Y DURACIÓN DE LAS SESIONES DE SEGUIMIENTO
EL NÚMERO DE SESIONES DE SEGUIMIENTO DEBE SER PROGRESIVO Y NO MENOR DE 4, CON UNA DURACION DE 2 A 3 MESES

11. FIJAR OBJETIVOS CLAROS

PARA EVALUAR LA EFICACIA DEL TRATAMIENTO Y AJUSTAR LAS INTERVENCIONES SI ES NECESARIO
ES IMPORTANTE ESTABLECER OBJETIVOS CLAROS PARA EVALUAR LA EFICACIA DEL TRATAMIENTO Y REALIZAR AJUSTES SI ES NECESARIO

SELECCIÓN DE TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN
SE DEBEN SELECCIONAR TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN ADECUADAS SEGUN LAS COMPETENCIAS Y EL TIPO DE APRENDIZAJE DEL PACIENTE

ENFATIZAR EL USO DE PROCEDIMIENTOS BASADOS EN EL TIPO DE APRENDIZAJE DEL PACIENTE PARA ABORDAR SUS CONDUCTAS
SE DEBE ENFATIZAR EL USO DE PROCEDIMIENTOS BASADOS EN EL TIPO DE APRENDIZAJE DEL PACIENTE PARA ABORDAR SUS CONDUCTAS

10. FLEXIBILIDAD Y ADAPTABILIDAD EN LA TERAPIA

USO DE ELEMENTOS DE DIFERENTES ENFOQUES
EL ECLECTICISMO EN PSICOTERAPIA PERMITE UTILIZAR ELEMENTOS DE DIFERENTES ENFOQUES TERAPEUTICOS

DEPENDIENDO DE LAS CIRCUNSTANCIAS
LA ELECCION DE TÉCNICAS TERAPEUTICAS SE BASA EN LAS CIRCUNSTANCIAS Y NECESIDADES DEL PACIENTE

9. IMPORTANCIA DE LA EVALUACIÓN

DESDE EL PUNTO DE VISTA DEL PACIENTE, DEL TERAPEUTA Y DE LA SOCIEDAD
LA EVALUACION ES IMPORTANTE TANTO PARA EL PACIENTE, EL TERAPEUTA Y LA SOCIEDAD

INVESTIGACIÓN DE LOS RESULTADOS Y DEL PROCESO
LA EVALUACION INCLUYE LA INVESTIGACION DE LOS RESULTADOS Y DEL PROCESO DE LA TERAPIA

PREGUNTA CLAVE EN LA EVALUACIÓN DE LA PSICOTERAPIA
LA PREGUNTA CLAVE EN LA EVALUACION DE LA PSICOTERAPIA ES "¿QUÉ TRATAMIENTO ES MÁS EFECTIVO PARA ESTE PACIENTE CON ESTE PROBLEMA ESPECIFICO?"

8. EVITAR LA DESCALIFICACIÓN DE OTROS COLEGAS FRENTE A LOS PACIENTES

REMITIR A PACIENTES CON PROBLEMAS GRAVES A ESPECIALISTAS
EL PSICOTERAPEUTA TIENE LA OBLIGACION DE REMITIR A PACIENTES CON PROBLEMAS GRAVES A ESPECIALISTAS

NO INTERFERIR CON TRATAMIENTOS MÉDICOS O PSIQUIÁTRICOS SIN CONSULTA PREVIA
EL PSICOTERAPEUTA NO DEBE INTERFERIR CON TRATAMIENTOS MÉDICOS O PSIQUIÁTRICOS SIN CONSULTA PREVIA

LOS TRATAMIENTOS PSICO-FARMACOLÓGICOS DEBEN SER PRESCRITOS SOLO POR PROFESIONALES COMPETENTES
LOS TRATAMIENTOS PSICO-FARMACOLÓGICOS DEBEN SER PRESCRITOS ÚNICAMENTE POR PROFESIONALES COMPETENTES