



Nombre de alumno: Indra Guadalupe Novelo Silva.

Nombre del profesor: Guadalupe de Lourdes Abarca.

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico.

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Modelos de Intervención en Psicoterapia.

Grado: 7 Cuatrimestre.

Grupo: "A"

CUADRO SINOPTICO

PSICOTERAPIA

Es una interacción entre el terapeuta y el paciente. Basándose a los problemas psicológicos que aquejan al paciente.

Antecedentes

Se tiene noticias de que hace medio millón de años se trató el primer trastorno mental mediante una operación conocida como trepanación y que se encontraron cráneos trepanados y vueltos a soldar, los chinos, egipcios, hebreos y griegos atribuían las conductas anormales a demonios, dioses y magia. Durante la época de oro en Grecia vivió el médico hipócrates que insistía en que los trastornos mentales como cualquier otra enfermedad tenían causas naturales y podían ser tratados.

Niveles de Intervención

- Terapia individual
- Terapia de pareja
- Terapia familiar
- Terapia de grupo
- Psicología comunitaria

Relación terapéutica

Es la relación entre el paciente y el terapeuta durante el proceso de terapia. Basada en la confianza, la empatía y el respeto.

- Derechos de los pacientes
- Código de ética del psicólogo y del psicoterapeuta mexicano.
- Respeto a la persona y a su libertad.
- Derecho y obligación del psicoterapeuta.
- Relación con otros colegas psicoterapeutas.

Evaluación del caso para la elección del tratamiento

Es un proceso que permite al terapeuta realizar un diagnóstico y sugerir al paciente un plan de tratamiento.

CUADRO SINOPTICO

PSICOTERAPIA

Fin de la relación terapéutica

La relación terapéutica puede terminar en diferentes escenarios como:

1. Cuando el paciente descubre que el tratamiento no es efectivo.
2. Cuando el paciente identifica que el terapeuta no es adecuado
3. Cuando el paciente ha logrado los objetivos deseados.

Modelos de intervención

Es ayudar, comprender, minimizar y superar los problemas que aquejan al paciente

Fuerzas de la psicoterapia

Primera fuerza
Al modelo psicodinámico fundado por Sigmund Freud.
Segunda fuerza
Escuela conductual inspirada en el positivismo
Tercera fuerza
también conocida como la psicología humanística.

Metas de tratamiento psicoanalítico

Es ayudar al paciente a pensar y conducirse en formas más adaptativas por medio de una mayor comprensión de sí mismo.
En teoría cuando el paciente comprende las verdaderas razones por las cuales se siente o actúa en formas no adecuadas y comprende que éstas razones ya no son válidas, entonces no tendría que seguir conduciéndose de esa manera.