



**Nombre de alumno: Edith Daniela
Guillen Gordillo**

**Nombre del profesor: Lourdes Abarca
Figueroa**

**Nombre del trabajo: Mapa
conceptual**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Modelos de intervención en
psicoterapia**

Grado: 7° cuatrimestre

Grupo: A

FOCO EN EL SISTEMA

Al trabajar con una orientación sistémica, el foco debería centrarse sobre el sistema más que sobre el individuo, particularmente en relación a las dificultades y temas que la familia trae a terapia.

- Circularidad
- Pautas e interacciones
- Narrativas y lenguaje
- Constructivismo
- Construccinismo social
- Contexto cultural
- poder

CO-CONSTRUCCION DE LA TERAPIA

En las interacciones terapéuticas, la realidad es co-construida entre el terapeuta, su equipo y las personas que comparten el proceso terapéutico. Ellas forman parte del mismo sistema, y comparten la responsabilidad por el cambio y el proceso terapéutico.

- ✓ Autoreflexividad
- ✓ Fortalezas y soluciones
- ✓ Intervenciones del terapeuta
- ✓ Preguntas lineales
- ✓ Preguntas circulares
- ✓ Devoluciones
- ✓ Equipos reflexivos

INTERVENCIONES DIRIGIDAS HACIA LOS NIÑOS.

Es importante para los terapeutas tener en mente las necesidades de los niños en la sesión de terapia. Necesariamente, las intervenciones deberán estar formuladas de manera que calcen con el desarrollo de éstos, tanto a nivel cognitivo como emocional.

Los niños suelen utilizar distintos canales para comunicarse, por lo que es importante que los terapeutas no utilicen únicamente canales verbales en su interacción con ellos.

TERAPIA TRANSACCIONAL

INSTRUMENTOS DEL ANÁLISIS TRANSACCIONAL

Berne estudió fundamentalmente cuatro áreas: Estados del Ego, transacciones, juegos psicológicos y guión de vida. Es decir, analizó al individuo intrapsíquicamente, a través de los estados Padre, Adulto y Niño, con los instrumentos siguientes: estructura de los Estados del Ego de primer y segundo orden, su estructura funcional y las psicopatologías correspondientes.

- ✓ Análisis estructural y funcional:
- ✓ Análisis de las transacciones, simbiosis y descalificaciones:
- ✓ Caricias (estímulos):
- ✓ Posiciones existenciales:
- ✓ Emociones auténticas y "rebusques":
- ✓ Análisis de los juegos psicológicos:
- ✓ Estructuración del tiempo:
- ✓ Guión y metas de vida:
- ✓ Análisis del miniguión:

DEFINICIÓN DEL ANÁLISIS TRANSACCIONAL

"El Análisis Transaccional es un nuevo método de tratamiento de los trastornos afectivos" (p.24). En efecto, este método de tratamiento de los trastornos afectivos se fundamenta racionalmente en bases teóricas.

"El Análisis Estructural y el Análisis Transaccional ofrecen una teoría sistemática y coherente de la personalidad y de la dinámica social construida a partir de una experiencia clínica, y una forma de terapia activa y relacional que se adapta a la gran mayoría de los enfermos que dependen de la psiquiatría, que éstos pueden comprender fácilmente y que se presta sin dificultad a su caso" (p. 21).

TERAPIA TRANSACCIONAL

El AT es ante todo un enfoque racional y sencillo de la estructura y funcionamiento de la personalidad humana, cuyo conocimiento permite comprender mejor el comportamiento de las personas, tanto en su relación con sus semejantes como en su relación consigo mismas.

Por naturaleza los seres humanos son capaces de vivir en armonía:

Las personas con dificultades emocionales y conductuales son seres humanos completos e inteligentes

ESTRUCTURA DINÁMICA DE LA PERSONALIDAD

El comportamiento individual se manifiesta de distintas formas, perfectamente identificables en cualquier persona y para cualquier observador. Conforman, de hecho, las facetas de la personalidad y ponen en juego diversos rasgos, a veces hecho antagónicos entre sí, de dicha personalidad. Estas facetas fueron identificadas por Eric Berne (2007) como los Estados del Ego: Niño, Adulto y Padre, cada uno corresponde a "un sistema de emociones y de pensamientos acompañado de un conjunto afín de patrones de conducta"

- a) Arqueopsiquis
- b) Extereopsiquis
- c) Neopsiquis

ANÁLISIS ESTRUCTURAL DE LA PERSONALIDAD

El análisis estructural es para Berne el estudio de los Estados del Ego que se definen como el patrón coherente de sentimientos y experiencias relacionados con el patrón coherente de conducta correspondiente. Cada Estado del Ego está definido por una combinación de sentimientos, experiencias y conductas típicas de cada Estado del Ego y se muestran consistentemente unidas.

- ✓ Estado del Ego Padre
- ✓ Estado del Ego Adulto
- ✓ Estado del Ego Niño

ANÁLISIS ESTRUCTURAL DE LA PERSONALIDAD DE SEGUNDO ORDEN.

A este análisis estructural también se le llama análisis avanzado y es especialmente útil para estudiar los desórdenes de carácter y las psicopatías. Al analizar el modelo estructural de segundo orden, examinamos lo que tienen los Estados, el contenido de los Estados del Ego.

- ✓ Análisis de segundo orden del Estado Padre

TERAPIA TRANSACCIONAL

Patología estructural

La patología estructural se ocupa de las anomalías de la estructura psíquica, descrita anteriormente. Son dos principales: la exclusión de Estados del Ego y la contaminación del Adulto por el Padre y el Niño (Berne, 1981, p. 43).

- ✓ Exclusión doble
- ✓ Exclusión simple
- ✓ Contaminación

Análisis funcional de la personalidad

El modelo estructural clasifica los recuerdos y estrategias almacenadas en la persona. El modelo estructural es el adecuado para considerar qué es lo que ocurre en el interior del individuo. Las cuestiones intrapsíquicas deben estudiarse en el modelo estructural. El modelo estructural muestra qué hay en cada Estado del Ego.

- ✓ Análisis funcional del Estado Padre
- ✓ Análisis funcional del Estado Adulto