



Nombre de alumno: Mario David Gallardo Alfaro

Nombre del profesor: Lourdes Abarca Figueroa

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

Asignatura: Modelos de intervención en psicoterapia.

Grado: 7° cuatrimestre

Grupo: A



MODELOS DE INTERVENCION EN PSICOTERAPIA

INTRODUCCIÓN Y GENERALIDADES DE LA PSICOTERAPIA

Definición de psicoterapia.

1. consiste en una relación interpersonal entre por lo menos dos participantes.
2. El otro participante es un cliente que experimenta algún problema en su ajuste emocional.
3. La relación psicoterapéutica es una alianza de apoyo pero con propósitos bien definidos en la cual se utilizan varios métodos.
4. Estos métodos se basan en alguna teoría formal
5. Independientemente de las inclinaciones teóricas, la mayoría de los terapeutas emplean varias técnicas de intervención.

Antecedentes de la psicoterapia

El primer tratamiento de un trastorno mental del que tenemos noticia se practicó en la Edad de Piedra hace medio millón de años.

Demonios
Dioses
Y magia.

Niveles de intervención

individual,
pareja,
familia,
grupo y
comunidad).

La relación terapéutica: Consideraciones éticas de la intervención clínica.

1. Evitará la descalificación y el hablar mal de otros psicoterapeutas a sus pacientes.
2. El psicoterapeuta tiene la obligación de remitir a un paciente psicótico o "borderline" a un tratamiento especializado en el problema detectado y ante la duda solicitar inter-consulta o la supervisión pertinente.
3. El psicoterapeuta no puede interferir con algún tratamiento médico o psiquiátrico sin consultar previamente al especialista.
4. La prescripción de tratamientos psico-farmacológicos queda reservada a los profesionales competentes.

Evaluación del caso para la elección del tratamiento

La evaluación del tratamiento psicológico es un interés principal de por lo menos tres tipos de audiencias diferentes, y cada audiencia tiene sus propios valores que influyen sobre su definición de salud mental así como los criterios que se emplean para estimar la salud mental

Eclecticismo en la intervención

La orientación de los profesores y los supervisores clínicos a menudo tiende a reflejarse en los estudiantes que tienen contacto con ellos de manera directa o a través de sus obras.

Fin de la relación psicoterapéutica

Las técnicas de cambio clínico son procedimientos basados en uno o más procesos de aprendizaje como ocurre en la mayoría de los procesos formativos en humanos.

Plan de seguimiento

La segunda gran tarea de un plan de tratamiento es inducir autocontrol.

Definición e importancia de los modelos de intervención

Las tres fuerzas de la psicoterapia: psicoanálisis, conductismo y psicología humanística

Los psicoterapeutas se clasifican, según su visión de la persona y las posibles estrategias de intervención que utilizan, en escuelas o fuerzas de psicología. Se denomina primera fuerza al modelo psicodinámico fundado por Sigmund Freud, quien sitúa el énfasis en el inconsciente y las pulsiones.

Modelo psicodinámico clásico

1. La conducta humana y su desarrollo se determina principalmente mediante los hechos, impulsos, deseos, motivos y conflictos que se encuentran dentro de la mente
2. Los factores intrapsíquicos proporcionan las causas subyacentes de las conductas que se manifestaron abiertamente, sean éstas, problemáticas o no.
3. Los orígenes de la conducta y sus problemas se establecen en la infancia a través de la satisfacción o frustración de las necesidades e impulsos básicos. Debido a la participación fundamental y potencial, relacionada con las necesidades básicas.
4. La evaluación clínica, el tratamiento y las actividades de investigación deberían dirigirse a la búsqueda y funciones de los aspectos sutiles de la actividad intrapsíquica la cual, a pesar de que a menudo se oculta de la observación directa, debe ser tratada si hemos de comprender la conducta y aliviar los problemas conductuales.

Metas de tratamiento psicoanalítico

Inicios del tratamiento psicoanalítico Freud nació en Freiberg, pueblo perteneciente a Checoslovaquia, el 6 de mayo de 1856.

BIBLIOGRAFÍA

- ▣ BADOS, López, Arturo. La intervención psicológica: modelos y técnicas. Editorial Universidad de Barcelona. 2008.
- ▣ BERNSTEIN, A, Douglas. Introducción a la psicología clínica. Editorial Mc Graw-Hill. 2006.
- ▣ CULLARI, Salvatore. Fundamentos de psicología clínica. Editorial Pearson Prentice Hall. México, 2001.
- ▣ MINUCHIN, Salvador. Técnicas de terapia familiar. Editorial Paidós. 2004.
- ▣ SATIR, Virginia. (2002). Nuevas relaciones en el núcleo familiar. Palo Alto, California, E.U.A. Editorial Pax México.
- ▣ TRULL, J, Timothy. Psicología clínica. Editorial Ciencias sociales. 2005.