

ALUMNO: RAUL ALEJANDRO GUILLEN SANCHEZ.

MATERIA: PSICOLOGIA EVOLUTIVA

UNIDAD: IV



PROFESORA: LIC. VIOLETA MABRIDIS MERIDA

FECHA: 02 DE DICIEMBR DE 2024

CAMBIOS EN LA FISIOLÓGÍA DE LA SEXUALIDAD

Los seres humanos envejecen al cambiar la estructura corporal y su funcionamiento. Los cambios físicos cambian tanto en hombres como en mujeres pero también la cuestión erótica ya que las relaciones sexuales se disminuyen pero en sí la sexualidad en sí misma muestra características diferentes sabiendo que sexualidad abarca otros holanes y no solo el erótico.

CAMBIOS EN LA SEXUALIDAD FEMENINA

Antes de abordar la sexualidad femenina debemos saber primero que se entiende por sexualidad. La sexualidad es una construcción social compleja que incluye varios aspectos del ser humano

- El sexo (basado en los genitales)
- El género
- Las identidades de sexo y género
- La orientación sexual
- El erotismo
- La vinculación afectiva y el amor
- La reproducción

La reducción del nivel de estrógenos aumenta progresivamente después de la menopausia y los cambios comienzan a observarse a partir de aproximadamente los tres años posteriores a ella. Entre los cambios que se presentan, cabe destacar los siguientes:

- Reducción de la inervación del cuello uterino;
- Reducción del tamaño del útero;
- Reducción del endometrio;
- Disminución del diámetro de la vagina, aumento de su PH y reducción de la lubricación;
- Aumento del tamaño del clítoris;

- Cambios atróficos en la uretra;
- Reducción de la flexibilidad y forma de los senos. • Mayor lentitud en la erección del clítoris;
- Los labios mayores no se elevan ni se separan;
- La lubricación vaginal aparece con mayor lentitud;
- Reducción del número de contracciones vaginales durante el orgasmo.

Otras dolencias físicas contribuyen a inhibir la sexualidad o disminuir la libido durante el envejecimiento.

Los cambios en la mujer las cuales se mencionan son físicas, pero en la cuestión emocional también hay cambios significativos, ya que al cambiar tu cuerpo muchas pueden enfrentar baja autoestima, al ya no tener el mismo cuerpo, las mismas habilidades o simplemente el mismo deseo sexual. Hay que quitar el tabú sobre el erotismo en las personas adultas mayores, porque si bien no pueden mantener un coito en sí, hay muchas maneras de sentir placer.

CAMBIOS EN LA SEXUALIDAD MASCULINA

Masters y Johnson (1987) sostienen que los cambios en el comportamiento sexual, durante el proceso de envejecimiento, en el hombre son más numerosas que en la mujer pero se producen de forma más gradual, a saber:

- Reducción de los niveles de testosterona a partir de los 50 años;
- Reducción del tamaño de los testículos, a la vez que se tornan más flácidos;
- Disminución de la cantidad de espermatozoides;
- Aumento de tamaño de la glándula prostática.
- Disminución de la fuerza de las eyaculaciones

Entre estas causas se destaca la presencia de enfermedades vasculares y una reducción de los niveles de testosterona. Las enfermedades crónicas como la diabetes reducen o eliminan la respuesta sexual en el hombre. En términos

generales la frecuencia de las relaciones sexuales disminuye en la vejez. A más de la frecuencia en las relaciones sexuales, la sexualidad masculina en sí misma sufre modificaciones que se pueden resumir en las siguientes:

- Disminución de la sensibilidad erótica;
- Menor respuesta a los estímulos eróticos;
- Aumento del tiempo necesario para alcanzar la erección;
- Reducción del ángulo de elevación penil;
- Las relaciones sexuales repetitivas desembocan en la monotonía;
- Las parejas que no aportan cambios en sus relaciones sexuales terminan experimentando cansancio y desinterés;
- Existe mayor cansancio físico real;
- El estrés y las preocupaciones por la situación que los rodea;
- La presencia de enfermedades físicas;

PAREJA, AMOR Y ENVEJECIMIENTO

Cada pareja surge por una serie de factores, entre los que son factibles de reconocer el parecido y la complementariedad, sustentados por el amor, que es la emoción intensa entre dos personas. El estudio de Papalia, Olds y Feldman (1993) permite afirmar: que los hombres y mujeres aman de forma parecida; el amor en el matrimonio no es cualitativamente diferente al que se da fuera de él; el amor no les pertenece sólo a los jóvenes, sino que pese a experimentarlo de forma distinta, las personas ancianas aman tanto como las más jóvenes.

Entre los aspectos positivos del matrimonio destacan los siguientes:

–el diálogo; –la cooperación; –la alegría compartida; –la risa.