



**Nombre de alumno: Edith Daniela
Guillen Gordillo**

**Nombre del profesor: Violeta Madribis
Mérida Velázquez**

Nombre del trabajo: Ensayo

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Psicología Evolutiva

Grado: 7° cuatrimestre

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de diciembre del 2024.

Introducción

Se sabe que en las distintas etapas de nuestro desarrollo la salud sexual va teniendo significados diferentes para la mayoría de las personas. Por ejemplo, Abraham Maslow describe la salud sexual geriátrica como “la expresión psicológica de emociones y compromiso que requiere la mayor cantidad y calidad de comunicación entre compañeros, en una relación de confianza, amor, compañía y placer, con o sin coito”.

Considero que, si tomamos en cuenta lo antes dicho por Maslow, entonces podemos decir que en la vejez el concepto de sexualidad se basa de manera fundamental en la calidad de la relación, más que en la cantidad de tales relaciones. No hay que dejar de tomar en cuenta el papel que desempeña la personalidad, el género, la intimidad, los pensamientos, sentimientos, valores, afinidades, intereses, deseos, la salud en general, la disponibilidad de un(a) compañero(a) sano(a), las actitudes hacia los otros y de parte de ellos, el nivel de educación, el nivel social, las creencias sexuales, la actitud sexual y las prácticas sexuales previas, el grado de satisfacción con la vida, etcétera, para los cambios en la fisiología de la sexualidad.

Es muy obvio que cuando envejecemos cambiamos nuestra estructura corporal y su funcionamiento. Dichos cambios físicos que se producen con el envejecimiento son distintos en el hombre y en la mujer. Por ejemplo, es cierto que la frecuencia de las relaciones sexuales se disminuye, esta reducción guarda directa relación, con los hábitos sexuales que hombres y mujeres han tenido durante la juventud y la adultez. Al avanzar en la edad no solo influye en la frecuencia de las relaciones sexuales, sino que la sexualidad en sí misma muestra características diferentes.

Desarrollo

Tomemos en cuenta que envejecer es un acontecimiento universal; es un proceso de la vida del ser humano durante el cual ocurren modificaciones biológicas, psicológicas y sociales. El envejecimiento es un proceso que implica cambios físicos, celulares, musculares, orgánicos y funcionales; es una programación genética influenciada tanto por factores ambientales como por la capacidad de adaptación del individuo.

Existen cambios del proceso de envejecimiento relacionados con los órganos genitales y la sexualidad, en el hombre y la mujer.

Los órganos genitales aparecen también modificados, por ejemplo, en la mujer hay una fragilidad y pérdida del vello púbico; la mucosa vaginal se seca y atrofia, disminuyendo por tanto su secreción, y facilitando las infecciones. La vulva, los labios menores y el clítoris, disminuyen de tamaño, se produce un acortamiento y estrechamiento de la vagina. Los ovarios disminuyen de tamaño, y el moco cervical es espeso, escaso y celular. Los senos se vuelven flácidos a consecuencia de la atrofia de los tejidos y la falta de secreción hormonal.

Disminución de estrógenos y progesterona, disminuyen los ovarios, las trompas de Falopio se hacen filiformes, el útero regresa a su tamaño prepuberal, Endometrio y mucosa del cuello uterino se atrofian, la vagina se hace más corta y menos elástica.

Por otra parte, se sabe que en el hombre hay también una pérdida del vello púbico, la bolsa escrotal está distendida y su superficie es lisa. Hay una reducción de tamaño y consistencia de los testículos. Se produce un aumento de tamaño de la próstata con disminución de su secreción.

La función reproductora disminuye gradualmente en el hombre, mientras que en la mujer cesa después de la menopausia. La capacidad de respuesta sexual en la vejez está íntimamente ligada al grado de capacidad individual física y psíquica, y a la situación social en que se encuentre. Aunque en los viejos sanos el deseo y la capacidad sexual permanecen, la falta de lubricación natural puede hacer doloroso

el coito. También se sabe que existe una disminución de testosterona, La erección requiere más tiempo y suele ser menos firme. La eyaculación, disminuye la cantidad de semen, la intensidad de la eyaculación disminuye, La necesidad física de eyacular es menor, se reduce el líquido pre-eyaculatorio.

El anciano, privado de su capacidad reproductiva en el caso de la mujer en forma absoluta y en el hombre en forma relativa, sólo posee la función erótica de su sexualidad. Por eso, se denomina a esta etapa de la vida como la Edad del Erotismo.

Por otro lado, cada pareja surge por una serie de factores, entre los que son factibles de reconocer el parecido y la complementariedad, sustentados por el amor, que es la emoción intensa entre dos personas. Se sabe también que los hombres y mujeres aman de forma parecida; el amor en el matrimonio no es cualitativamente diferente al que se da fuera de él; el amor no les pertenece sólo a los jóvenes, sino que pese a experimentarlo de forma distinta, las personas ancianas aman tanto como las más jóvenes.

La sexualidad en la tercera edad parece tener 2 explicaciones. En primer lugar, la indirecta asociación establecida entre sexualidad y reproducción, mediante la cual se considera que sólo es "normal" la actividad sexual durante la edad reproductiva y, por lo tanto, los ancianos, no tienen por qué practicarla. En segundo lugar, la existencia del prejuicio "viejo enfermo" descrito por Andre Pucheu, es tan fuerte que se instala en el destinatario del prejuicio e incluso en el personal médico y de enfermería, que atiende a los ancianos. A la larga esto hace que los problemas sexuales sean capaces de producir empobrecimiento emocional y por tanto empeorar la calidad de vida del anciano. La historia sexual deberá formar parte de la historia clínica general. Para brindar una atención integral al anciano donde se incluyan los aspectos relacionados con su sexualidad.

Conclusión

Hoy en día se sabe que cada año aumenta el porcentaje de matrimonios que superan la jubilación y las bodas de oro. Estos consideran que con el correr de los años el matrimonio se consolida satisfactoriamente. La edad avanzada y los problemas de salud pueden producir y/o agravar las tensiones en el matrimonio. Es frecuente que sean las mujeres las que esperan más del matrimonio, que demandan más intimidad y más pasión. Es de vital importancia entender que la tolerancia entre los integrantes de la pareja es de fundamental importancia para afrontar los altibajos que la vejez provoca en el matrimonio. A esto se agrega el papel que le corresponde al conocimiento de la personalidad del otro y al disfrutar de su compañía. Por último hay que remarcar la importancia del mantenimiento del amor, la compañía, la oportunidad para expresar los sentimientos, el respeto y los intereses comunes a lo largo de todo el proceso de envejecimiento para lograr el éxito de verse realizados y consolidados como una pareja en toda la palabra.

Bibliografía

Sexualidad humana / [ed.] Iván Arango de Montis.

México : Editorial Manual Moderno, 2008.

xvi, 494 p. : il. ; 23 cm.

Incluye índice

ISBN 978-970-729-316-8

1. Trastornos sexuales 2. Trastornos psicosexuales.

3. Terapia sexual. I. Arango de Montis.

616.8583 SEX.h. Biblioteca Nacional de México

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192013000300008