



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre del alumno: Sandra Esmeralda Pérez Aguilar

Nombre del profesor: Violeta Mabridis Mérida

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Psicología Evolutiva

Tema: Adultez Inicial, Adultez Madura y Vejez

Mi Universidad

Grado: 7tmo Cuatrimestre

Modalidad: En línea

Introducción

En el siguiente trabajo se abordaran dos temas de relevancia acerca de los diferentes cambios que surgen en la sexualidad, desde la niñez, adolescencia, juventud y la vejez. Los diferentes cambios estructurales que pasa el cuerpo, tanto hombres como mujeres. Y las diferentes etapas de cambios que se comienzan a dar durante la edad avanzada en la sexualidad.

Donde las mujeres hacen un cambio diferente a los hombres, por ejemplo cuando en las mujeres se comienzan a dar las menopausias, etapa donde el cambio que se comienza a dar es el fin de la menstruación, a partir de los 45 y 50 años, delo cual se comienza la reducción de hormonas femeninas.

El cambio masculino es más numeroso que del femenino, la reducción de niveles de testosterona, incremento de anomalías cromosómicas, aumento del tamaño de las glándulas prostáticas, y la disminución de las fuerzas de las eyaculaciones.

Tema del amor, pareja y el envejecimiento, aspecto positivo que se da en una relación, matrimonio que son: el dialogo, la cooperación, la alegría compartida y la risa. La tolerancia en la pareja es fundamental e importante para poder enfrentar los altibajos que la vejez provoca en el matrimonio.

CAMBIOS EN LA FISIOLÓGÍA DE LA SEXUALIDAD

Hablando de cambios en lo físico de la sexualidad, comprendemos diferentes cambios que genera nuestro cuerpo, por ejemplo en la adolescencia, sufren los siguientes cambios; en los hombres crecimiento de los testículos, alargamiento del pene, crecimiento del vello corporal, axilas, bigotes, púbicos, barba.

Dentro de estos cambios se van diferenciando en cuatro etapas:

- Infancia
- Pubertad y la adolescencia
- Juventud y madurez
- Vejez

Nos enfocaremos en la etapa de la vejez, el avance de la edad no solo influye en la frecuencia de las relaciones sexuales, sino que la sexualidad en si misma muestra características diferentes.

Cambios en la sexualidad femenina:

Los cambios en la mujer son marcados por el inicio de la menopausia, periodo por el cual se alcanza el climaterio femenino, momento donde la mujer pierde la capacidad de procreación que se alcanza entre los 45 y 50 años. La reducción del nivel de estrógeno aumenta progresivamente después de la menopausia, y los cambios empiezan a observarse a partir de los 3 años posteriores.

Entre los cambios presentados se destacan los siguientes:

- Reducción de inervación del cuello uterino, reducción del cuello uterino.
- Disminución del diámetro de la vagina, aumento de su PH y reducción de la lubricación.
- Atrofia de la vulva.
- Aumento del tamaño del clítoris
- Reducción de la flexibilidad y forma de los senos.

Variaciones en la respuesta sexual que se observan durante las relaciones sexuales de la mujer se puede resumir en lo siguiente:

- Mayor lentitud en la erección del clítoris.
- Los labios mayores no se elevan ni se separan.
- La lubricación vaginal aparece con mayor lentitud.
- Reducción de números de contracciones vaginales durante el orgasmo.

Cambios en la sexualidad masculina:

Los cambios en el comportamiento sexual, durante el proceso del envejecimiento en el hombre son más numerosas que en la mujer, pero se produce de forma más gradual.

- Incremento de las anomalías cromosómicas en los espermatozoides eyaculados.
- Reducción de los niveles de testosteronas a partir de los 50 años.
- Reducción de los tamaños de los testículos.
- Aumento de tamaño de la glándula prostática, en un porcentaje elevado de hombres, hecho que provoca alteraciones urinarias, dolor en los testículos y en la zona distal del pene.
- Disminución de la fuerza de las eyaculaciones.

Las enfermedades crónicas como la diabetes reducen o elimina la respuesta sexual del hombre. A más de las frecuencias de las relaciones sexuales, la sexualidad masculina sufre modificaciones.

- Disminución de la sensibilidad erótica.
- Menor respuesta de los estímulos eróticos, aumento del tiempo necesario para alcanzar la erección.
- Reducción del ángulo de la elevación penal, aumento considerable del periodo refractario después del coito.

PAREJA AMOR Y ENVEJECIMIENTO

El amor en pareja es un sentimiento profundo y duradero que se basa en la confianza, el respeto, la comunicación y la reciprocidad. Es como una conexión emocional entre dos personas que va más allá de la atracción física y que se construye sobre una relación sólida y duradera.

En una relación de pareja saludable, ambos miembros se sienten valorados y respetados y respetan sus límites. El amor puede manifestarse en acciones como: conversar, besarse, abrazarse, acariciarse, compartir noticias y celebrar juntos una felicidad, cumpleaños, aniversario, etc.

El amor en la vejez puede ser una parte importante de la vida, ya que puede proporcionar compañía, ilusión y felicidad.

Cada pareja surge por series de factores, la sustentada por el amor, que es la emoción intensa entre dos personas. Hombres y mujeres aman de forma parecida, el amor en el matrimonio no es diferente al que se da fuera de él. El amor no es solo para los jóvenes, como dice el dicho el amor no tiene edad, por es para todos, sea joven adolescentes y hasta la vejez.

Las parejas mayores se caracterizan, por los niveles de compromisos mutuos, de implicación emocional y de confianza mayores que los que muestran las parejas más jóvenes.

Enamorarse durante la tercera edad es un sentimiento que experimentan las personas cuando encuentran a alguien que comparten sus intereses, valores y sentido del humor.

Dentro de los aspectos positivos del matrimonio se destacan; el dialogo, la cooperación, la alegría compartida y la risa.

Estos procesos resultan muy importantes en los matrimonios que inician juntos el proceso de envejecimiento, ya que la satisfacción matrimonial puede acompañarlos.

La edad avanzada y los problemas de salud pueden producir, agravar las tensiones en el matrimonio. Es frecuente que las mujeres sean las que esperen más el

matrimonio, que demanda más intimidad y pasión. La tolerancia en la pareja es fundamental para afrontar los altibajos que la vejez provoca en el matrimonio. Es importante mantener el amor, la compañía, la oportunidad de expresar los sentimientos, el respeto y los intereses comunes a lo largo de todo el proceso de envejecimiento.

Las personas casadas que siguen juntas en la adultez tienen mayor probabilidad que las parejas de media edad de manifestar mayor satisfacción y menos problemas de ajuste en su matrimonio.

Las personas que tienen muchos problemas en el matrimonio suelen ser ansiosas y deprimidas, mientras que las que tienen menos desavenencias suelen tener mayor satisfacción con la vida y autoestima. Las personas casadas son más sanas que las solteras pero la relación entre matrimonios y salud puede ser diferente para los maridos que para las esposas. En la vejez el matrimonio es sometido a prueba severa por la edad avanzada y las enfermedades físicas, aunque una relación marital cercana puede moderar los efectos psicológicos negativos de las discapacidades funcionales, reduce la ansiedad y la depresión e incrementa la autoestima.

Conclusión

Concluimos los temas recapitando acerca de la importancia de cuidar y aprovechar las etapas de cambios que produce el cuerpo, más que nada tomar en cuenta el cuidado que se debe de dar a cada instante, y conocer los procesos en el cual en su momento el cuerpo comenzara a reaccionar esos cambios efectuados, así llegado el momento sepamos como persona adulta cómo reaccionar, ante dichos cambios efectuados. Y saber aceptar esa etapa.

Más que nada es aceptar y disfrutar el momento en el que se encuentre, sea con pareja valorar el amor de la pareja, disfrutar al máximo la etapa del matrimonio, ser cooperativos unos con otros, apoyarse mutuamente tanto en las buenas y en las malas, saber dialogar en pareja, reconocer los errores y defectos de cada uno, así como compartir los mejores momentos, saber disfrutar estando juntos, del momento vivido cada instante, las risas que genera uno del otro.

Así llegar el momento de la vejez, ser feliz uno con el otro, por la satisfacción de haber logrado realizar un matrimonio lleno de amor, valor, compromiso y solidaridad mutuamente, la dicha de haber caminado un largo camino de la mano, de haber realizado un sueño de amor alado del ser amado. Durante la vejez recordar lo bonito de su amor y la familia que juntos lograron construir.

Bibliografía

Antología uds, psicología evolutiva, 7mo cuatrimestre.

<http://familiasysexualidades.mujeres.com.mx>