



Teorías y sistemas en
psicología.



Escuela: universidad UDS, campus
Comitán.

Cuatro y carrera: 1 cuatrimestre en la
carrera de psicología.

Alumna: Ana Belén Rodríguez Sánchez.

Materia: teorías y sistemas en
psicología.

Docente: Guadalupe de Lourdes Abarca
Figueroa.



Humanismo.

Conceptos del humanismo.

En sentido genérico, se dice humanista a cualquier doctrina que afirme la excelsa dignidad humana, el carácter racional y de fin del hombre, que enfatiza su autonomía, su libertad y su capacidad de transformación de la historia y la sociedad.

Contexto mundial del humanismo

Se refiere a la idea de garantizar la educación de calidad para todos, fomentar la cooperación científica y difundir la tecnología de la información.

Representantes del humanismo.

Leonardo Bruni (1370 – 1444).
Giovanni Pico della Mirandola (1463 – 1494)
Erasmus de Róterdam (1466 – 1536).
Tomás Moro (1478 – 1535).
Juan Luis Vives (1492 – 1540)

Principales aportaciones del humanismo a la psicología.

Comprender la experiencia individual
La psicología humanista se centra en comprender cómo los seres humanos experimentan el mundo, desde su perspectiva.
Valorar la libertad y la responsabilidad personal
La psicología humanista se basa en la creencia en la libertad, la responsabilidad personal y el crecimiento personal.
Adaptar la terapia a cada persona
La psicología humanista busca adaptar la terapia a cada persona, teniendo en cuenta todos los condicionantes que la llevaron a su situación.

Autenticidad

orientación humanista surgió como un movimiento que buscaba reconocer y abordar aspectos del comportamiento y la experiencia humana que no eran considerados por las teorías dominantes de la época. Este enfoque puso énfasis en la experiencia consciente, la responsabilidad personal y la necesidad de autorrealización como pilares básicos del ser humano. De entre los distintos tipos de terapia psicológica, las terapias humanistas se han basado en estos principios básicos como forma de intervenir.

Antecedentes del humanismo.

La necesidad de alcanzar el conocimiento
La fe en la razón humana
La concepción filosófica que hace referencia a la dignidad y el valor de cada persona
La idea de que el ser humano es un ser racional que dentro suyo posee la necesidad de hacer el bien y ayudar a los demás
La importancia de la enseñanza y la educación
La imprenta, que promovió el intercambio y gestión de los conocimientos

Indicadores del humanismo

Dignidad humana
El humanismo considera que la dignidad humana es un criterio que le da validez a los valores, normas y principios.
Desarrollo de las cualidades humanas
El humanismo busca desarrollar las cualidades que distinguen al ser humano, como la inteligencia y la sensibilidad.
Autorrealización
El humanismo considera que la autorrealización es un pilar básico del ser humano.
Responsabilidad personal
El humanismo considera que la responsabilidad personal es un pilar básico del ser humano.
Experiencia consciente
El humanismo considera que la experiencia consciente es un pilar básico del ser humano.
Solidaridad y empatía
El humanismo considera que la solidaridad y la empatía son propósitos ineludibles.
Democracia y derechos humanos
El humanismo considera que la democracia y los derechos humanos son propósitos ineludibles.
Visión antropocéntrica
El humanismo busca una visión antropocéntrica del mundo, en lugar de una teocéntrica.
Capacidad de transformación
El humanismo considera que el ser humano tiene la capacidad de transformar la sociedad y la historia.

Principios básicos del humanismo

Ética pragmática: Se basa en la razón, la experiencia y el conocimiento confiable.
Justicia y compasión: Los humanistas buscan construir una sociedad más justa y compasiva.
Valor y dignidad humana: Los humanistas afirman el valor y la dignidad de las personas..

Las aspiraciones de la psicología humanista.

trascender las dicotomías de la psicología tradicional y conformar un nuevo paradigma. Entre sus aspiraciones se encuentran:
Alcanzar una visión holística del ser humano
Integrar todas las fuentes de conocimiento, como la filosofía, el arte, la teología y el chamanismo
Estudiar a la persona humana con una metodología de investigación más amplia

Filosofía del humanismo

El punto de partida del humanismo se basa en una concepción filosófica que hace referencia a la dignidad y el valor de cada persona, ya que el ser humano es un ser racional que dentro suyo posee la necesidad de hacer el bien y ayudar a los demás.

BIBLIOGRAFÍA.

- <https://www.redalyc.org/pdf/5155/515551759007.pdf>
- http://descargas.pntic.mec.es/recursos_educativos/It_didac/Geo_Hist_ESO/2/08/01_Renacimiento_y_humanismo/el_ser_humano_en_el_centro_el_humanismo.html#:~:text=El%20humanismo%20tom%C3%B3%20a%20la,fe%20en%20la%20raz%C3%B3n%20humana.&text=Entre%20sus%20caracter%C3%ADsticas%20destacan:,Antropocentrismo.
- <https://ethic.es/2024/05/el-origen-del-humanismo/#:~:text=El%20humanismo%20tiene%20su%20origen,humana%20de%20alcanzar%20el%20conocimiento.>
- <https://dspace.uib.es/xmlui/bitstream/handle/11201/1620/TFG%202015%20Marcos%20Saez.pdf?sequence=1#:~:text=El%20punto%20de%20partida%20del,y%20ayudar%20a%20los%20dem%C3%A1s.>
- <https://etece.com/perspectivas/es-la-hora-de-un-humanismo-global/#:~:text=Significa%20garantizar%20el%20acceso%20a,acelerar%20el%20intercambio%20de%20ideas.>
- <https://www.redalyc.org/pdf/440/44030104.pdf>
- <https://www.redalyc.org/pdf/440/44030104.pdf>
- <https://www.redalyc.org/pdf/5155/515551759007.pdf>
- <https://www.revistas.una.ac.cr/index.php/nuevohumanismo/article/view/19100/29005>
- <https://colegiofernandodearagon.cl/wp-content/uploads/2021/03/Guia-N%C2%B01-Marzo-2021-El-Humanismo.IV%C2%B0Medio.docx>
- <https://concepto.de/humanismo/#:~:text=El%20humanismo%20fue%20una%20corriente,obras%20de%20la%20cultura%20grecorromana.>
- <https://americanhumanist.org/what-is-humanism/definition-of-humanism/>
- <https://thehumanist.com/magazine/september-october-2019/features/living-humanist-values-the-ten-commitments/>
- <https://www.universidadviu.com/es/actualidad/nuestros-expertos/la-psicologia-humanista-teoria-y-principios-terapeuticos#:~:text=Nadie%20esperaba%20que%20la%20era,diferencia%20frente%20a%20lo%20establecido.&text=de%20la%20Salud-,Equipo%20de%20Expertos%20en%20Ciencias%20de%20la,la%20Universidad%20Internacional%20de%20Valencia.>
- <https://www.unobravo.com/es/blog/psicologia-humanista>
- <https://repositorio.cu.edu.co/entities/publication/fc652dd3-4331-41a9-b163-bb7e57b28719>
- https://www.scielo.org/bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612014000200001
- <https://www.redalyc.org/pdf/4615/461545458006.pdf>
- <https://www.unobravo.com/es/blog/psicologia-humanista#:~:text=Este%20enfoque%20puso%20%C3%A9nfasis%20en,b%C3%A1sicos%20como%20forma%20de%20intervenir.>
- <https://dspace.uib.es/xmlui/bitstream/handle/11201/1620/TFG%202015%20Marcos%20Saez.pdf?sequence=1#:~:text=Filosof%C3%ADa%20y%20religi%C3%B3n%20en%20el%20humanismo,-En%20los%20apartados&text=El%20punto%20de%20partida%20del,y%20ayudar%20a%20los%20dem%C3%A1s.>

