

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ERIKA GONZALEZ LOPEZ

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

TEORIAS Y SISTEMAS EN PSICOLOGÍA

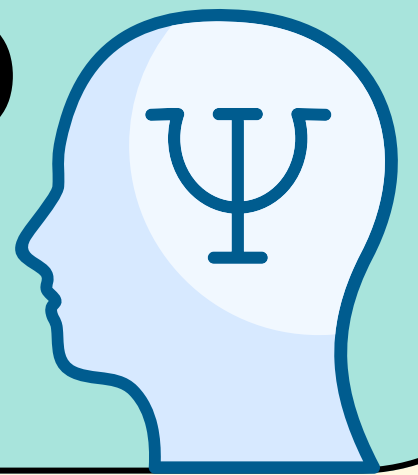
MTRA. GUADALUPE DE LOURDES
ABARCA FIGUEROA

SUPER NOTA- HUMANISMO

2 DE DICIEMBRE DEL AÑO 2024



HUMANISMO



4.1

CONCEPTOS DEL HUMANISMO

El humanismo es una corriente filosófica, cultural y literaria que surgió principalmente durante el Renacimiento y que pone el énfasis en la dignidad, libertad y potencial del ser humano. Aquí te presento algunos de los conceptos clave del humanismo: Dignidad humana, racionalismo, antropocentrismo, desarrollo digital, educación, libertad, ética y moral, laicidad, progreso y ciencia, estudio de los clásicos, universalismo, individualismo

4.2

ANTECEDENTES DEL HUMANISMO

Tiene una serie de antecedentes que se desarrollaron a lo largo de la historia, desde la Antigüedad hasta el Renacimiento. Estos antecedentes crearon las bases sobre las cuales los humanistas del Renacimiento construyeron sus ideas y visiones del mundo: filosofía griega clásica, filosofía romana, cristianismo primitivo, edad media, renacimiento y la recuperación de los clásicos, la invención de la imprenta (siglo xv) y los movimientos pre-humanistas.

4.3

CONTEXTO MUNDIAL DEL HUMANISMO

El humanismo fue un movimiento profundamente influenciado por una variedad de factores históricos, sociales, científicos y culturales. Aunque se originó en Europa durante el Renacimiento, su impacto fue global, ya que sus ideales de dignidad humana, razón y progreso influyeron en el desarrollo del pensamiento moderno. El contexto mundial del humanismo abarca un amplio espectro de influencias: la recuperación de los conocimientos antiguos, el intercambio con otras culturas, el impacto de la imprenta y la expansión de las ideas gracias a la exploración y la Reforma.

4.4

INDICADORES DEL HUMANISMO

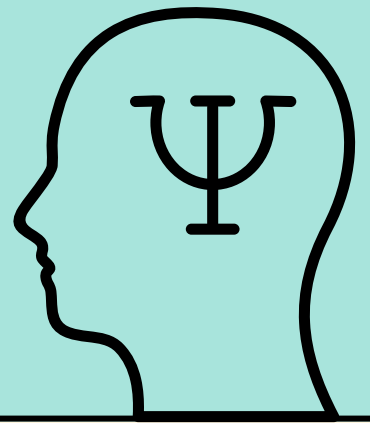
Los indicadores del humanismo reflejan una serie de valores que sitúan al ser humano en el centro del conocimiento, la ética, la cultura y la política. Este enfoque subraya la importancia de la razón, la libertad, la dignidad y el potencial humano, mientras fomenta una educación integral, el desarrollo del pensamiento crítico y la creatividad artística y científica.

4.5

REPRESENTANTES DEL HUMANISMO

Los representantes del humanismo desempeñaron un papel crucial en la transición del pensamiento medieval hacia una visión más moderna y racional del mundo. A través de su énfasis en la razón, la dignidad humana, la educación y la reflexión crítica, estos pensadores y artistas sentaron las bases para el desarrollo de la ciencia, la filosofía y las artes en la edad moderna.

HUMANISMO



4.6

PRINCIPIOS BÁSICOS DEL HUMANISMO

Los principios básicos del humanismo defienden la dignidad humana, la razón, la libertad y el progreso. Este enfoque pone al ser humano en el centro de la reflexión filosófica, promueve la educación integral, respeta los derechos humanos y fomenta la cooperación global basada en la justicia y la igualdad.

4.7

PRINCIPALES APORTACIONES DEL HUMANISMO A LA PSICOLOGÍA

El humanismo ha dejado un legado duradero en la psicología, transformando la forma en que se conciben y se tratan los problemas psicológicos. Con su énfasis en la dignidad humana, la auto-realización, la libertad y la creatividad, el humanismo ha influido directamente en las terapias centradas en la persona, la psicología positiva, la motivación intrínseca, y ha aportado una perspectiva holística del ser humano, que ha enriquecido los enfoques terapéuticos y el estudio de la psicología como ciencia.

4.8

LAS ASPIRACIONES DE LA PSICOLOGÍA HUMANISTA

Las aspiraciones de la psicología humanista están orientadas a promover un modelo de bienestar integral que pone al ser humano en el centro de su propio proceso de crecimiento y desarrollo. Se enfoca en la autenticidad, la autorrealización, la libertad y la responsabilidad, buscando que las personas vivan de manera plena, significativa y satisfactoria. Estas aspiraciones han influido profundamente en la psicoterapia moderna, la educación, la motivación personal y las intervenciones psicológicas enfocadas en el bienestar.

4o mini

4.9

AUTENTICIDAD

El estudio y desarrollo de la autenticidad fue una de las grandes aspiraciones del Humanismo en la psicología. A través de enfoques como el centrado en la persona de Rogers y el concepto de autorrealización de Maslow, el humanismo propuso que la autenticidad es clave para alcanzar el bienestar y el crecimiento personal. Este enfoque subraya la importancia de ser genuinos, vivir de acuerdo con los propios valores y sentimientos, y crear relaciones y entornos que fomenten esta autenticidad.

4.10

FILOSOFÍA DEL HUMANISMO

La filosofía del humanismo es un enfoque que pone al ser humano en el centro de la reflexión y la acción, basado en la dignidad, la libertad, la razón y el potencial de desarrollo. Busca promover el bienestar individual y colectivo, la educación y el crecimiento personal, mientras fomenta una sociedad más justa y solidaria. El humanismo cree firmemente en la capacidad humana para alcanzar grandes logros, tanto en el ámbito individual como en el colectivo, a través del uso de la razón, el respeto mutuo y el compromiso social.