

HUMANISMO

El humanismo es una filosofía que se basa en la idea de que los seres humanos tienen una dignidad especial, son racionales y tienen la capacidad de transformar la sociedad y la historia

Algunos de los conceptos del humanismo son:

- La autonomía y libertad de los seres humanos
- La responsabilidad de los seres humanos de dar forma a sus vidas
- La importancia de las capacidades y facultades humanas
- La necesidad de contemplar y satisfacer las necesidades humanas, como la inteligencia y la sensibilidad
- La idea de que los seres humanos son dignos de un estudio serio



El humanismo como movimiento cultural, filosófico y científico se originó en el siglo XIV en Italia, durante el Renacimiento.

Antecedentes

El humanismo en el siglo XX

- **Psicología:**
 - *Vs. Conductismo y psicoanálisis
 - *Psicología humanista o tercera fuerza
- **Factores sociales y culturales**
 - *Tras la segunda Guerra Mundial
 - *Educación
- **Filosofía humanista:**
 - *Existencialismo



El surgimiento de la Psicología Humanista como una asociación mundial es un movimiento perteneciente al continente americano debido a la fuerte emigración europea de una generación de intelectuales devastada por la segunda guerra mundial y por la persecución nazi.



- Algunos indicadores del humanismo son:
- **Valores**
El humanismo cristiano se caracteriza por los valores de la dignidad, la libertad, la solidaridad y la fraternidad.
 - **Desarrollo de las cualidades humanas**
El humanismo busca desarrollar las cualidades que distinguen al ser humano, como la sensibilidad y la inteligencia.
 - **Libertad**
El humanismo ético se basa en la libertad de pensamiento, conciencia, asociación, expresión e investigación, siempre con responsabilidad y respeto a los derechos de los demás.
 - **Visión antropocéntrica**
El humanismo se caracteriza por una visión antropocéntrica del mundo, que destaca las capacidades del hombre y de la nación humana.
 - **Terapias humanistas**
En las terapias humanistas, la persona es el motor de su propio cambio, ya que tiene la capacidad de solucionar sus problemas.
 - **Modelo de liderazgo humanista**
Los líderes humanistas se caracterizan por tener un alto nivel de conciencia, ser abiertos, tener integridad, y hacer que los demás se sientan apreciados e incluidos.
 - **Formación humanista**
La formación humanista busca preparar a los estudiantes para la vida, y no solo para las tareas de la escuela.

REPRESENTANTES

- **Francesco Petrarca 1304 – 1374:** Considerado el Padre del humanismo por su labor de difusión de obras de los clásicos.
 - OBRA: "El esclavo"
- **Giovanni Boccaccio 1313 – 1375:** Admiró el mundo romano y extrajo numerosos temas de sus obras.
 - OBRA: "El Decamerón"
- **Erasmus de Rotterdam 1466 – 1536:** Fue llamado el príncipe del humanismo por la influencia que ejerció en los monarcas europeos.
 - OBRA: "Elogio de la Locura"
- **Tomás Moro 1478 – 1535:** Fue consejero del rey Enrique VIII de Inglaterra.
 - OBRA: "Utopía"

Algunos representantes del humanismo

- Leonardo Bruni (1370 – 1444). Historiador y político italiano, tuvo una destacada labor en el rescate de los clásicos de la literatura grecorromana.
- Giovanni Pico della Mirandola (1463 – 1494). ...
- Erasmus de Róterdam (1466 – 1536). ...
- Tomás Moro (1478 – 1535). ...
- Juan Luis Vives (1492 – 1540).

La dignidad, la autonomía y la libertad del individuo son los principios centrales del humanismo ético.

Algunas de las aportaciones de la psicología humanista son:

- **Enfoque holístico:** Considera al ser humano como un todo.
- **Valoración positiva:** Valora positivamente a la persona.
- **Adaptación personalizada:** Se adapta a cada tipo de persona.
- **Evita moldes estrictos:** Evita aplicar moldes estrictos en el diagnóstico.
- **Considera los condicionantes:** Considera todos los condicionantes que han llevado a la persona a la situación que padece.



Las aspiraciones de la psicología humanista son trascender las dicotomías que caracterizaban a la psicología tradicional y comprender cómo los seres humanos viven el mundo

La autenticidad es la capacidad de ser quien se es, sin máscaras ni pretensiones de ser alguien más. Se trata de vivir de acuerdo con los propios valores, intereses y pasiones, sin intentar complacer a los demás.

La filosofía del humanismo se basa en la idea de que el ser humano es un ser racional con dignidad y valor, y que tiene la necesidad de hacer el bien y ayudar a los demás.

